



VOLKSHOCHSCHULE
ZÜRICH



Kursprogramm

Winter 2025/26

Engagiert für das Schweizer Gemeinwohl.

Jedes Talent hat eine Chance verdient.
Eine Bank für die Schweiz



ubs-helvetica.ch

Einstieg

| | |
|----------------------------|---|
| Reisen | 2 |
| Ringvorlesungen, Lehrgänge | 3 |
| Editorial | 4 |
| News | 5 |
| Förderverein | 7 |

Wissen und Verstehen

| | |
|--|----|
| Mathematik, Physik, Astronomie, Chemie | 9 |
| Technik, Erdwissenschaften | 15 |
| Ökologie, Flora, Fauna | 21 |
| Medizin | 24 |
| Ernährung, Genuss | 29 |
| Psychologie | 30 |
| Philosophie | 38 |
| Religion | 42 |
| Politik | 46 |
| Wirtschaft, Recht, Gesellschaft | 53 |
| Geschichte | 58 |
| Kunst | 70 |
| Musik | 85 |
| Film | 90 |
| Literatur | 91 |

Kommunikation und Persönlichkeit 96

Körper und Geist

| | |
|-----------------------------|-----|
| Gedächtnistraining | 98 |
| Spiel | 99 |
| Körperbewusstsein, Bewegung | 100 |
| Tanz | 107 |
| Gesang | 109 |

Zeichnen und Gestalten 110

Sprachen und Schreiben 117

Semesterdaten 147

Team 148

rhz Reisen

| | | Seite |
|---|------------------------------|-------|
| Luxor, Nubien und Kairo | Januar/Februar 2026 | 64 |
| Streifzüge durch Florenz | März und November 2026 | 74 |
| Tunesischer Frühling | April 2026 | 65 |
| Albanien – zwischen Gestern und Heute | April/Mai und September 2026 | 65 |
| Ästhetisches Denken im antiken Griechenland | Mai 2026 | 40 |
| Anselm Kiefer und Vincent van Gogh | Juni 2026 | 75 |
| Kennen Sie Wien? | Juni 2026 | 76 |
| Die Kunst der Niederlande | Juni 2026 | 77 |
| Triest | Juni 2026 | 93 |
| Philosophieren – mit Blick aufs Meer | Juli 2026 | 41 |
| Auf den Spuren der Mauren | August/September 2026 | 65 |
| Faszinierende Höhlenkunst | Oktober 2026 | 77 |
| Die Farbe Blau | Oktober 2026 | 79 |
| Die Emirate am persischen Golf | November/Dezember 2026 | 65 |

Noch buchbare Reisen aus früheren Kursprogrammen

| | | |
|---|-----------------|--|
| Jahreswechsel in Marokkos Königsstädten | Neujahr 2025/26 | |
| München im Spannungsfeld von Schrift und Bild | Neujahr 2025/26 | |
| Ravenna – Pavia – Mailand | März 2026 | |

Arcatour und Baumeler Reisen

| | | |
|---|----------------|-----|
| Polarlichter in Norwegen | Februar 2026 | 11 |
| Malreise: Malen, Skizzieren und Geniessen in Ascona | März 2026 | 111 |
| Malreise: Die Perlen Liguriens | April 2026 | 111 |
| Vögel im Vinschgau und Münstertal | Mai 2026 | 22 |
| Bergvögel im Goms | Juni 2026 | 23 |
| Geschichten Schreiben in der Bretagne | Juni 2026 | 119 |
| Grönland – Leben im Ewigen Eis | Juli 2026 | 18 |
| Kreatives Schreiben im Dreiländereck | August 2026 | 119 |
| Feuriges Island | September 2026 | 18 |
| Alpenbildung um Zermatt | September 2026 | 18 |
| Vogelschutzgebiete bei La Sauge | September 2026 | 23 |
| Sternenmeer über Teneriffa | November 2026 | 11 |

Andere Reisen

| | | Seite |
|--|----------------------------|-------|
| KiK: Kurzreise per Bus nach Nürnberg | November 2025 | 81 |
| Malwochenende und Malwoche in Andeer | November 2025 und Mai 2026 | 115 |
| KiK: Umbrien: Assisi, Perugia, Spoleto und Orvieto | April 2026 | 81 |
| Malwochenende: der Alpenhof in Obereggen | April 2026 | 115 |
| KiK: Kurzreise nach Mantua und Sabbionetta | Herbst 2026 | 81 |

Ringvorlesungen**Oktober – Dezember 2025**

| | | |
|-------------------|---|----|
| Montag | Die Zukunft des Nahen Ostens | 46 |
| Dienstag | Forensik im Fokus | 56 |
| | Aus der Diktatur in die Demokratie | 58 |
| Mittwoch | Umweltschadstoffe: Die unsichtbare Gefahr | 20 |
| | Familie im Wandel | 30 |
| Donnerstag | Die Entstehung des Christentums | 42 |
| | Der Bundesrat | 50 |

Januar – Februar 2026

| | | |
|-------------------|---|----|
| Montag | Russland, Donald Trump und die Sicherheit Europas | 48 |
| Dienstag | Das Zeitalter der Atlantischen Revolutionen | 60 |
| Mittwoch | Alpenraum im Wandel | 16 |
| | Das Rätsel der Angst | 32 |
| Donnerstag | Schmerz, lass nach! | 24 |
| | Ikonen der Kunstgeschichte | 70 |

Mehrsemestrige Lehrgänge

| | |
|--|-----|
| Astronomie, Astrophysik und Kosmologie | 9 |
| Die Welt der Physik | 12 |
| Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie | 26 |
| Psychologie und Psychopathologie | 35 |
| Philosophie | 38 |
| Geschichte | 63 |
| Epochengeschichte der europäischen Kunst | 72 |
| Musikgeschichte | 85 |
| Zeichnen | 110 |
| Literarisches Schreiben | 118 |

Mit einer neuen Vision in die Zukunft

Diesen Frühling hat der Verwaltungsrat gemeinsam mit der Direktion eine neue Vision für die Volkshochschule Zürich (VHSZH) für den Zeitraum bis 2030 verabschiedet. Sie bildet die Grundlage unserer Strategie und soll unserem Handeln Richtung geben, den Fokus schärfen und unsere Identität stärken:

Die VHSZH ist treibende Kraft für lebenslanges Lernen im Kanton Zürich. Sie bietet eine offene Plattform für Bildung, Austausch und Inspiration für die breite Bevölkerung. Mit ihrem vielfältigen und innovativen Angebot fördert sie den individuellen Lernprozess, stärkt die gesellschaftliche Teilhabe und das kritische Denken – für eine Zukunft, in der Bildung für alle erreichbar und zugänglich ist!

Das Herz der VHSZH sind Menschen: unsere engagierten Dozierenden, die ihre Expertise und Leidenschaft tagtäglich mit uns allen teilen, das motivierte Team der Geschäftsstelle und – «last but not least» – unser treues und neugieriges Publikum, das mit seiner Teilnahme unsere Arbeit überhaupt erst möglich macht.

Ein Blick zurück in die Gründungszeit der VHSZH in den 1920er-Jahren erinnert uns daran, was die Intention unserer Vorfahren war: Bildung und Chancengleichheit für alle. Seitdem die VHSZH als einzige grosse Volkshochschule der Schweiz keine öffentlichen Subventionen mehr erhält, ist unsere finanzielle Lage fragiler geworden. Rund 80 % unseres Budgets müssen wir über Kursgelder finanzieren – bei gleichzeitig steigenden Kosten für Mieten, Energie, Löhne etc. Uns allen liegt sehr am Herzen, dass unsere Angebote weiterhin für alle Menschen erschwinglich bleiben – unter anderem dank grosszügiger Rabatte für junge und bedürftige Menschen. Erfreulicherweise haben verstärkte Anstrengungen im Bereich Sponsoring und Fundraising in den letzten Monaten erste finanzielle Erfolge gezeigt. Wenn auch Sie – zusätzlich zu Ihrer geschätzten Kursteilnahme – mit einem persönlichen Beitrag Spuren hinterlassen möchten für die Zukunft unserer Volkshochschule, dann lade ich Sie ein, unsere neue Seite «Ihr Engagement» zu besuchen: vhszh.ch/engagement.

Mein Team und ich freuen uns darauf, Sie, liebes Publikum, auch im Wintersemester 2025/26 wieder bei uns willkommen zu heissen.

Bis bald – bei uns in der Volkshochschule!

Christoph Stuehn, Direktor

Neu im Angebot und Empfehlungen

Es ist uns ein grosses Anliegen, Sie immer wieder mit neuen Angeboten zu überraschen und hoffentlich auch zu begeistern. Neben wechselnden Ringvorlesungen, mit denen wir aktuelle Themen aufgreifen, bieten wir Ihnen im vorliegenden Programm wieder viel Neues. Als Anregung eine kleine Auswahl:

| | |
|--|-----|
| Flugzeugwartung am Flughafen Zürich | 15 |
| Die Werft am Zürichsee | 15 |
| «Queer» – Vielfalt in der Natur | 22 |
| Kaltdaden: durch Stille und Kälte zur inneren Wärme | 27 |
| Kreislauf im Krisenmodus: Soforthilfe bei Herzinfarkt und Schlaganfall | 28 |
| Oliveneröl – das flüssige Gold des Mittelmeers: Geschichte und Degustation | 29 |
| 20th Century Architecture in Ukraine (Kurs in englischer Sprache) | 66 |
| Das Tessin im Zeitalter der Weltkriege (Locarno Friedensvertrag von 1925) | 69 |
| Studienreise Wien mit Christoph Becker (ehem. Kunsthause-Direktor) | 76 |
| Die Kunst der Renaissance – eine Einführung von Peter Jezler | 81 |
| Lehrgang Musikgeschichte mit Claudio Danuser (Neustart) | 85 |
| Mahlers 2. Sinfonie (Kurs und Backstage-/Konzertbesuch Tonhalle Zürich) | 87 |
| Schach und Jassen lernen und spielen: Grund- und Vertiefungskurs | 99 |
| Spiralyoga-Workshops | 104 |
| Stricken lernen: Anfängerkurs | 114 |
| Sprachkurse über Mittag im Herzen von Zürich (auch für Berufstätige) | 116 |
| Rhetorik, Erkenntnis und Präsentation | 122 |
| Englisch lernen mit Musik der 60er und 70er Jahre | 123 |
| Französische Chansons: Musik und Sprache | 127 |



Über unseren Newsletter – zugeschnitten auf Ihre Interessen – sind Sie immer informiert über unsere neuen Angebote. Jetzt anmelden: vhszh.ch/newsletter



Schenken Sie Bildung!

Bestellung unter +41 44 205 84 84 oder info@vhszh.ch



«Bildung für alle» fördern und profitieren!

Der Förderverein der Volkshochschule Zürich unterstützt die VHS ideell und finanziell. Er hilft damit, ein vielseitiges und hochwertiges Bildungsangebot für die breite Bevölkerung zu ermöglichen. Als Mitglied profitieren Sie von zahlreichen Vergünstigungen.

VHS punto

Einladung zur jährlichen **GV mit Apéro riche** und zur **Semesterschlussveranstaltung** mit Persönlichkeiten aus Gesellschaft, Kultur, Wissenschaft oder Politik.
Vergünstigungen auf spezielle **Förderverein-Veranstaltungen***:

Jahresbeitrag: CHF 50.- (juristische Personen CHF 100.-)

Lebenslange Mitgliedschaft: CHF 500.-

VHS mezzo (empfohlen)

Zusätzlich zu den Leistungen von VHS punto profitieren Sie von **attraktiven Rabatten** auf zahlreiche **Angebote der Volkshochschule Zürich** (50% auf Vorträge, 20% auf die meisten anderen Veranstaltungen).

Jahresbeitrag: CHF 275.- (nur für Einzelpersonen)

Jetzt Mitglied werden!

vhszh.ch/foerderverein



«Meine wichtigsten Momente als Bundesrätin – und mein Leben danach»

Die ehem. Bundesrätin Doris Leuthard
im Gespräch mit Christoph Stuehn

Doris Leuthard, alt Bundesrätin

25W-0320-25

Do 11.12., 19.00 – 20.15

CHF 17.50.-, für Mitglieder des Fördervereins

CHF 35.-, regulärer Preis

Quo Vadis – Kunsthaus, Opernhaus und Zoo Zürich?*

Semesterschlussveranstaltung an der Universität Zürich-Zentrum

Ann Demeester, Matthias Schulz, Severin Dressen

25W-0910-10

Fr 6.2., 17.00 – 18.30

Gratis für Mitglieder des Fördervereins (Anmeldung erforderlich)

CHF 35.-, regulärer Preis



urania-sternwarte zürich

Zürichs Fenster zum Universum

Do – Sa öffentliche Führungen
 20 Uhr Winter / 21 Uhr Sommer
www.urania-sternwarte.ch



LEHRGANG

Astronomie, Astrophysik und Kosmologie

Der Lehrgang ist eine einführende Veranstaltung, die über drei Semester grundlegende Kenntnisse in Astronomie, Astrophysik und Kosmologie vermittelt.

Er umfasst fünf Module und richtet sich an Personen, die sich aus persönlichem Interesse Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; die Inhalte werden allgemeinverständlich und anschaulich präsentiert.

Die Vorlesungen finden dienstags an der Uni Zürich-Zentrum statt und werden live via Zoom übertragen. Die Module sind in sich abgeschlossen. Ein chronologischer Besuch kann vorteilhaft sein, ist jedoch nicht zwingend. Wenn Sie alle Module absolviert haben, stellen wir Ihnen auf Wunsch ein Zertifikat aus.

1 Der Anfang von allem**Andi Stöckli**

25W-0110-12

Di 6.1. – 10.2., 6x, 19.30 – 21.00, CHF 250.–
 Uni Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung

2 Physikalische Einblicke, April/Mai 2026, 6x

3 Entstehung, Entwicklung und Endstadien von Sternen
 Oktober/November 2026, 4x

4 Raumzeit, Gravitation und Urknall, Januar/Februar 2027, 6x

5 Sind wir allein im Universum?**Andi Stöckli**

25W-0110-11

Di 11. – 25.11., 3x, 19.30 – 21.00, CHF 150.–
 Uni Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung

Dozent über alle Module: Andi Stöckli, Physiker

Lehrmittel: Jeffrey Bennett et al.: Astronomie: Die kosmische Perspektive.
 Pearson Studium 2020, ISBN 978-3-86894-364-1

Eindrückliche Themenreisen.

Erleben Sie die Wunder der Natur hautnah: Spektakuläre Tier- und Vogelbeobachtungen bis hin zu faszinierenden Naturphänomenen erwarten Sie. Unberührte Landschaften zeigen sich Ihnen in ihrer ganzen Vielfalt.



16 Tage ab CHF 8750.- Webcode 9051

Tansanias Vogelreich



Datum: 25.11.-10.12.2025*
 Fachliche Leitung: Manuela Seifert
 *Abreise garantiert



6 Tage ab CHF 1950.- Webcode 9240

Wintergäste der Maremma



Datum: 19.01.-24.01.2026
 Fachliche Leitung: Serena Conforte



18 Tage ab CHF 7960.- Webcode 9070

Wilde Baja California



Datum: 15.02.-04.03.2026
 Fachliche Leitung: Debora Röösl



6 Tage ab CHF 3150.- Webcode 9123

Nordlichter in Finnland



Daten: 13.03.-18.03.2026
 Fachliche Leitung: Dr. Antoine Cosandey

Unsere Spezialisten beraten Sie gerne:
 Tel. 041 418 65 80 | arcatour@arcatour.ch | www.arcatour.ch

ARCATOUR
 sinnvoll reisen

Die faszinierende Welt der Sterne

Dr. David Antoine Cosandey

25W-0110-13

Mo 16.2. – 2.3., 3x, 19.00 – 20.30, Online-Kurs, CHF 95.-

STUDIENREISE: Polarlichter in Norwegen – funkelnde Schönheit und einsame Landschaften

Dr. David Antoine Cosandey

25W-0110-131

5. – 11. Februar 2026

Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatour@arcatour.ch, www.arcatour.ch

ARCATOUR
 sinnvoll reisen

STUDIENREISE: Sternenmeer über Teneriffa

Dr. David Antoine Cosandey

25W-0110-132

3. – 8. November 2026

Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatour@arcatour.ch, www.arcatour.ch

ARCATOUR
 sinnvoll reisen

Verwandte Veranstaltungen:

Wettlauf um die Arktis

25W-0350-42

Zwischen Punkten und Unendlichkeit: Yayoi Kusamas Spiegelwelten

25W-0360-40

LEHRGANG

Die Welt der Physik

Physikalische Erkenntnisse sind weniger in Stein gemeisselt, als oft angenommen wird. Die Physik ist vielmehr eine Erfindung des menschlichen Geistes, um die physische Welt besser zu verstehen. Unsere heutigen physikalischen Konzepte scheinen jedoch eine Grenze erreicht zu haben, jenseits derer kaum noch Fortschritt erkennbar ist.

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Menschen, die ihre Physik-Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten, als auch an jene, die an konzeptionellen und erkenntnistheoretischen Fragen der Physik interessiert sind. Auch ohne besondere Vorkenntnisse kann der Kurs gewinnbringend besucht werden.

Die Vorlesungen finden am Donnerstag online statt. Die Module sind in sich abgeschlossen. Ein chronologischer Besuch kann je nach Vorkenntnissen von Vorteil sein, ist jedoch nicht zwingend. Wenn Sie alle Module absolviert haben, stellen wir Ihnen auf Wunsch ein Zertifikat aus.

1 Die Grundkonzepte der Mechanik, 6x, April/Mai 2027

2 Statistische Physik und Wärme**Dr. Herbert Rubin** 25W-0110-21

Do 23.10. – 27.11., 6x, 18.30 – 20.00, Online-Kurs, CHF 250.–

3 Elektrizität und Magnetismus**Dr. Herbert Rubin** 25W-0110-22

Do 8.1. – 12.2., 6x, 18.30 – 20.00, Online-Kurs, CHF 250.–

4 Schwingungen und Wellen, April/Mai 2026, 6x

5 Relativität, speziell und allgemein, Oktober – Dezember 2026, 6x

6 Die skurrile Quantenwelt, Januar/Februar 2027, 6x

Dozent über alle Module: Dr. Herbert Rubin, Physiker

Lehrmittel: Zu jedem Modul wird eine eigene Website aufgeschaltet und ein ausführliches Skript abgegeben.

Die Mathematik des Ungewissen

Die Welt der Wahrscheinlichkeiten – vom Alltag bis zur KI

Prof. Dr. Juraj Hromkovic

25W-0110-30

Mo 5. und 12.1., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

Vom wissenschaftlichen Triumph zur Tragödie

12 Porträts von gescheiterten Forschern und Erfindern

Dr. Felix Gartmann

25W-0110-31

Mo 10. und 17.11., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

Zahlenmystik – Mathemagie – Mathematik

Auf der Suche nach Gemeinsamkeiten und Unterschieden

Dr. Hans Martin Aepli

25W-0110-32

Mi 3.12., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 35.–

Der Kurs setzt keine mathematischen Kenntnisse voraus und ist auch für Anfänger:innen geeignet.

Wer war am Tatort?

Genetischer Fingerabdruck: Theorie und Praxis

Life Science Zurich Learning Center

25W-0110-50

Sa 24.1., 9.00 – 15.30, Universität Zürich-Irchel, CHF 100.–

Verwandte Veranstaltungen:

Auf Spurensuche: Forensik im Fokus

25W-0340-20

Conrad Wilhelm Röntgen und die Geschichte der Röntgentechnologie

25W-0350-41



Jetzt durchstarten!

Unternehmerischer Erfolg braucht gerade jetzt gute Kommunikation. Überraschende Web-Botschaften, qualitative Printprodukte – erfahren Sie mehr unter galledia.ch

einfach, persönlich, wirkungsvoll

Ihre Erfahrung. Unser Team. Gemeinsam Zukunft gestalten.

Seit 90 Jahren bringen wir Sauberkeit und Professionalität in Schweizer Unternehmen – wir bieten Mitarbeitenden einen sicheren Arbeitsplatz mit Perspektive.



Herausforderungen der Sonnenenergienutzung

Dr. Hans E. Wettstein

25W-0125-01

Mi 22. und 29.10., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT FÜHRUNG: **Hauptsitz Energie 360°**

Fr 24.10., 14.00 – 16.00, Zürich-Altstetten

CHF 115.–

BESICHTIGUNG: **In Werft und Trockendock am Zürichsee**

Zürichsee-Schiffahrtsgesellschaft

Sa 7.3., 10.00 – 12.00, Zürich-Wollishofen, CHF 55.–, inkl. MwSt.

25W-0125-02

BESICHTIGUNG: **ETH Eisenbahnbetriebslabor**

Sa 17.1., 14.00 – 17.00, Dübendorf, CHF 70.–, inkl. MwSt.

25W-0125-03

Flight Test Center

Lufttichtigkeit, Leistung und Funktion von Flugzeugen

Markus Graf

25W-0125-04

Mo 24.11., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 35.–

BESICHTIGUNG: **Flugzeugwartung am Flughafen Zürich**

Fr 14.11., 13.30 – 16.00, Flughafen Zürich, CHF 60.–, inkl. MwSt.

25W-0125-05

BESICHTIGUNG: **Einblick ins Operations Control Center der SWISS**

Monika Fäs

25W-0125-06

Di 17.3., 17.30 – 19.00, Flughafen Zürich, CHF 45.–, inkl. MwSt.

BESICHTIGUNG: **Briefzentrum: Blick hinter die Kulissen**

Fr 20.3., 11.45 – 13.45, Briefzentrum Zürich-Mülligen, CHF 40.–

Inkl. MwSt., Getränk und kleine Stärkung, exkl. Anreise

25W-0125-07

Verwandte Veranstaltungen:

Architekt – ein historisches Berufsbild

25W-0350-38

Wassertürme: Ikonen der Architektur und der Ingenieurbaukunst

25W-0350-65

Moderne Architektur: Bauhaus und Neues Bauen

25W-0360-73

RINGVORLESUNG

Alpenraum im Wandel

Prozesse, Szenarien, Folgen

Konzept: Robert Budaváry

Mi 7.1. – 11.2., 6x, 19.00 – 20.15

Uni Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 175.–
Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

 25W-0130-00

Klimawandel, schmelzende Gletscher, bröckelnde Felsen und extreme Wetterlagen – die Alpen stehen unter Druck. In dieser Vortragsreihe zeigen Forschende, wie sich der Alpenraum verändert: sichtbar, spürbar und messbar. Von historischen Katastrophen bis zu aktuellen Naturgefahren, von Gletscherrückgang und auftauendem Permafrost bis zu Hitzesommern und Starkregen – die Beiträge beleuchten, wie sensibel das alpine (Öko-)System auf Klimaveränderungen reagiert und welche langfristigen Folgen daraus entstehen.

- Mi 7.1. **Katastrophen in den Alpen als Auslöser von Wandel im Spiegel der Zeit**
Prof. Dr. Christian Rohrer
- Mi 14.1. **Schmelzendes Eis**
Gletscherdynamik in den Alpen
Dr. Matthias Huss
- Mi 21.1. **Steine in Bewegung**
Von tauendem Permafrost, Wasser und bröckelnden Felsen
Prof. Dr. Simon Löw
- Mi 28.1. **Heisser, trockener und trotzdem mehr Starkniederschläge**
Der Einfluss des Klimawandels auf das Sommerklima in den Alpen
Prof. Dr. Christoph Schär
- Mi 4.2. **Das Alpenwetter und seine Extreme**
Eine meteorologische Sicht auf den Alpenraum
Thomas Bucheli
- Mi 11.2. **Alpine Ökosysteme im Klimawandel**
Prof. Dr. Andreas Fischlin

Grundlagen der Geologie

Was die Erde über Jahrmilliarden formte und noch heute verändert

Léon Frey 25W-0130-10

Mo, Di 20.10. – 4.11., 6x, 19.00 – 20.30

Uni Zürich-Zentrum, CHF 180.–

STUDIENREISE: Grönland – Leben im Ewigen Eis

Von Gletschern, Gestein und grossen Geschichten

Léon Frey 25W-0130-101

5. – 17. Juli 2026

Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatour@arcatour.ch, www.arcatour.ch

ARCATOURE
sinnvoll reisen**STUDIENREISE: Feuoriges Island –
Urkräfte der Natur im Nordatlantik****Léon Frey** 25W-0130-102

2. – 9. September 2026

Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatour@arcatour.ch, www.arcatour.ch

ARCATOURE
sinnvoll reisen**STUDIENREISE: Alpenbildung um Zermatt**

Das Matterhorn aus Afrika – oder doch nicht?

Léon Frey 25W-0130-103

14. – 16. September 2026

Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatour@arcatour.ch, www.arcatour.ch

ARCATOURE
sinnvoll reisen**Mineralien und Gesteine – bestimmen und verstehen****Léon Frey** 25W-0130-12

Sa 1.11., 9.00 – 12.15 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr

ETH Zürich NO, CHF 120.–

Hinweis: Die Teilnahme am Kurs «Grundlagen der Geologie» wird empfohlen.

Fernerkundung: Die Welt von oben erforschen

Grundlagen, Technologien, Anwendungen

Jochem Braakhekke, Carmen Meiller 25W-0130-13

Mo 19. und 26.1., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

Kein Flug ohne Wetter!

Mit meteorologischen Daten zum sicheren Flug

Dr. Marcel Haefliger 25W-0130-14

Mi 11.3., 18.30 – 20.00, Haus Bärengasse

MIT BESICHTIGUNG: Flugbetrieb und Wetter

Fr 13.3., 15.00 – 17.00, Flughafen Zürich

CHF 110.–, inkl. MwSt.

Subtropen und Eiszeiten in Zürichs vergangenen Zeiten**Dr. Thomas Bolliger** 25W-0130-15

Di 24.3., 18.30 – 20.00, Haus Bärengasse

MIT EXKURSION: Der Üetliberg – ein Erosionsrelikt erzählt aus der Urzeit

Sa 28.3., 13.00 – 17.00, Uetliberg

CHF 120.–, inkl. MwSt.



Aktuelles Wissen von Expert:innen –
fundiert, verständlich, kostenlos.
Jederzeit und überall!

Zu den Folgen 

Mitwiser:in
Ein Podcast der Volkshochschule Zürich.

Verwandte Veranstaltungen:

Amazonien: Ein musikalisch-literarisches Panorama des

grössten Regenwaldes der Erde 25W-0365-51

Gottfried Keller: Der plötzliche Spaziergang

25W-0380-23

Botanisches Zeichnen und Malen

25W-0520-16

RINGVORLESUNG

Umweltschadstoffe: Die unsichtbare Gefahr

Konzept: Leandra Schurtenberger

Mi 22.10. – 26.11., 4x, 19.00 – 20.15

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 125.–

Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

 25W-0140-00

In Industrie und Landwirtschaft werden zahlreiche Substanzen eingesetzt, um Erträge zu maximieren, Schädlinge zu bekämpfen oder Produkte haltbarer zu machen. Doch viele dieser Stoffe gelangen in Boden, Luft und Gewässer und gefährden die Artenvielfalt sowie die Gesundheit von Mensch und Tier. Wie genau wirken sie in der Umwelt? Welche Risiken bestehen? Und welche politischen sowie praktischen Alternativen und Ansätze gibt es, um Schäden zu begrenzen und eine nachhaltige Zukunft zu fördern?

- Mi 22.10. **Lebensmittelverpackungen als Quelle toxischer Chemikalien**
Dr. Jane Muncke Csonka
- Mi 29.10. **PFAS: Die ewigen Chemikalien**
Prof. Dr. Martin Scheringer
- Mi 19.11. **Organische Schadstoffe im Wasser**
Eintrag, Vorkommen, Verbleib und Möglichkeiten der Reduktion
Prof. Dr. Juliane Hollender
- Mi 26.11. **Luftschadstoffe und Gesundheit**
Dr. Meltem Kutlar Joss

Queer – Vielfalt in der Natur**Prof. Dr. Christian Kropf**

25W-0140-10

Mo 9.2., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 35.–

Valle Bavona – Kulturlandschaft im Klimawandel

Landschaft des Jahres 2025

Dr. Raimund Rodewald

25W-0140-11

Do 23.10., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Valle Bavona**

Sa 25.10., 10.45 – 15.45, Caverigno

CHF 130.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt, Verpflegung

Die Eibe – ein Baum voller Zauber**Dr. Diana Soldo**

25W-0141-04

Sa 27.9., 9.50 – 11.50, Bahnstation Uetliberg

CHF 55.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt

Winterquartier Schweiz:

Kleinvögel in Rebbergen, Obst- und Gartenanlagen

Dr. Martin Weggler

25W-0143-01

Do 6.11., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Wintervögel beobachten in Regensburg**

Fr 7.11., 14.00 – 16.00, Regensburg

CHF 90.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt

Nordische Wasservögel im Winterquartier in der Schweiz**Dr. Martin Weggler**

📱 25W-0143-02

Do 29.1., 19.00 – 20.30, Online-Kurs

MIT EXKURSION: **Wintervögel beobachten am Lachnerhorn**

Sa 31.1., 10.00 – 12.00, Lachnerhorn

CHF 90.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt

STUDIENREISE: Vögel im Vinschgau und Münstertal**Dr. Martin Weggler**

25W-0143-021

18. – 22. Mai 2026

Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatour, +41 41 418 65 80, arcatur@arcatur.ch, www.arcatur.ch

ARCATOUR
sinnvoll reisen**STUDIENREISE: Bergvögel im Goms****Dr. Martin Weggler**

25W-0143-022

22. – 26. Juni 2026

Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatur, +41 41 418 65 80, arcatur@arcatur.ch, www.arcatur.ch

ARCATOUR
sinnvoll reisen**STUDIENREISE: Vogelschutzgebiete bei La Sauge**

Zugvögel an den attraktivsten Raststationen der Schweiz

Dr. Martin Weggler

25W-0143-023

10. – 13. September 2026

Detailinformationen und Anmeldung:

Arcatur, +41 41 418 65 80, arcatur@arcatur.ch, www.arcatur.ch

ARCATOUR
sinnvoll reisen**Pfiffige Erdmännchen**

Soziale Kooperation in der Tierwelt

Prof. Dr. Marta Manser

25W-0143-03

Di 10.2., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT BESICHTIGUNG: **Erdmännchen an der Universität Zürich Irchel**

Fr 13.2., 15.30 – 17.00

CHF 80.–, inkl. MwSt.

STADTRUNDGANG: Auf Spurensuche: Tiere in der Stadt**Matthias Wüst**

25W-0143-04

Sa 14.3., 9.00 – 12.00, CHF 70.–, inkl. MwSt.

Panthera – neues Zuhause der Grosskatzen**Franziska Dreier**

25W-0143-05

Mo 24.11., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT FÜHRUNG: **«Schneeleoparden, Löwen und Tiger im Zoo Zürich»**

Fr 28.11., 15.00 – 16.30, Zoo Zürich

CHF 105.–, inkl. MwSt., Zoo-Eintritt

Gibbons: Die bedrohten Sänger des Regenwaldes**Dr. Thomas Geissmann**

25W-0143-06

Mo 12. und 19.1., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

Verwandte Veranstaltungen:

Naturstudien – Zeichnen, Malen und Aquarellieren

25W-0520-03

RINGVORLESUNG

Schmerz, lass nach!

Schmerzen verstehen und therapieren

Konzept: Leandra Schurtenberger

Do 15.1. – 12.2., 5x, 19.00 – 20.15

Uni Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 150.–

Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

📞 25W-0210-00

Schmerzen kennt jeder Mensch aus eigener Erfahrung. Während akuter Schmerz eine Warn- und Schutzfunktion besitzt, verselbständigt sich chronischer Schmerz und wird zur Krankheit. Schmerz besitzt auch eine Bewusstseins- und Gefühlskomponente, die Art und Intensität des Schmerzerlebens bestimmt. Diese Ringvorlesung thematisiert unterschiedliche Aspekte des Phänomens Schmerz und gibt Einblicke in die aktuelle, faszinierende Schmerzforschung.

Do 15.1. **Der Schmerz – Alarm und Fehlalarm in unserem Körper**
Prof. Dr. Hanns Ulrich Zeilhofer

Do 22.1. **Chronische Schmerzen – den Teufelskreis durchbrechen**
PD Dr. Konrad Maurer

Do 29.1. **Schmerz im Alter**
Dr. Roland Kunz

Do 5.2. **Schmerz und körperliches Ich-Bewusstsein**
Prof. Dr. Olaf Blanke

Do 12.2. **Leiden am Schmerz**
Prof. Dr. Stefan Büchi

LEHRGANG

Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie

Entdecken Sie die Wunder und Grenzen unseres Körpers! Dieser Lehrgang vermittelt in fünf Modulen Grundwissen über die anatomischen, physiologischen und pathophysiologischen Zusammenhänge des menschlichen Körpers. Teilnehmende erwerben Sicherheit im Umgang mit häufigen Erkrankungen und lernen, Therapieansätze zu verstehen.

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die sich aus persönlichem Interesse Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben. Eine medizinische oder pflegerische Ausbildung wird nicht vermittelt.

Die Module sind in sich abgeschlossen. Ein Einstieg ist zu Beginn jedes Moduls möglich. Wenn Sie alle Module absolviert haben, stellen wir Ihnen auf Wunsch ein Zertifikat aus.

1 Der Bewegungsapparat

Margret Diegel

25W-0210-12

Mi 7.1. – 11.2., 6x, 17.15 – 18.45, Haus Bärengasse, CHF 250.–

2 Herz-Kreislaufsystem, Blut- und Immunsystem, April – Juni 2026, 6x

3 Das Nervensystem, Oktober – Dezember 2026, 6x

4 Atmungs- und Harnsystem (mit Wasser-Elektrolythaushalt)

Margret Diegel

25W-0210-11

Mo 20.10. – 1.12., 6x, 19.00 – 20.30

Ausfall: 27.10., Online-Kurs, CHF 250.–

5 Onkologie, April – Mai 2027, 6x

Dozentin über alle Module: Margret Diegel, Berufsschullehrerin und Pflegefachfrau

Lehrmittel: R. Huch und K. D. Jürgens (2022), «Mensch – Körper – Krankheit»,

Urban & Fischer Verlag/Elsevier GmbH, ISBN 978-3-437-26795-6

resp. neueste Auflage

Kaltbaden – durch Stille und Kälte zur inneren Wärme

Martin Rohner

CHF 105.–, inkl. MwSt.

Do 23.10., 18.30 – 21.00, Haus Bärengasse

So 2.11., 10.00 – 12.00, Strandbad Mythenquai

25W-0210-20

Fr 30.1., 18.30 – 21.00, Haus Bärengasse

So 8.2., 10.00 – 12.00, Strandbad Mythenquai

25W-0210-21

Bitte beachten Sie, dass die Versicherung Sache der Teilnehmenden ist. Max. 14 TN.

Kaltbaden – dranbleiben, vertiefen, geniessen

Martin Rohner

18.30 – 20.00, Strandbad Mythenquai

CHF 40.–, inkl. MwSt.

Mi 12.11.

25W-0210-22

Mi 26.11.

25W-0210-23

Mi 18.2.

25W-0210-24

Mi 4.3.

25W-0210-25

Bitte beachten Sie, dass die Versicherung Sache der Teilnehmenden ist.

Max. 14 TN. Voraussetzung: Besuch des Kurses «Kaltbaden – durch Stille und Kälte zur inneren Wärme» oder Erfahrung im Kaltbaden.

Das Knie aus physiotherapeutischer Sicht

Nicole Kessler

25W-0210-30

Mi 19.11., 19.00 – 21.00, Haus Bärengasse, CHF 60.–, inkl. MwSt.

Bequeme Kleidung. Max. 12 TN.

Rückenschmerzen mit Akupressur behandeln

Nicole Kessler

25W-0210-31

Mi 10.12., 19.00 – 21.00, Haus Bärengasse, CHF 60.–, inkl. MwSt.

Bequeme Kleidung. Max. 15 TN.

Die Schulter aus physiotherapeutischer Sicht

Nicole Kessler

25W-0210-32

Mi 4.2., 19.00 – 21.00, Haus Bärengasse, CHF 60.–, inkl. MwSt.

Bequeme Kleidung. Max. 12 TN.

Kopfschmerzen mit Akupressur behandeln

Nicole Kessler

25W-0210-33

Mi 25.2., 19.00 – 21.00, Haus Bärengasse, CHF 60.–, inkl. MwSt.

Bequeme Kleidung. Max. 15 TN.

Kreislauf im Krisenmodus

Soforthilfe bei Herzinfarkt und Schlaganfall

Brigitte Gachnang, Samariterverband Kanton Zürich**25W-0210-40**

Fr 10.10., 14.00 – 16.00, Haus Bärengasse, CHF 50.–

Fokus Gehirn**Life Science Zurich Learning Center****25W-0210-41**

Sa 15.11., 9.00 – 12.00, Universität Zürich-Irchel

CHF 70.–, inkl. MwSt.

Verwandte Veranstaltungen:

Umweltschadstoffe: Die unsichtbare Gefahr

25W-0140-00

Grundlagen menschlichen Denkens

25W-0220-23

Gedächtnistraining

25W-0420-01

Spielerisch das Gehirn trainieren

25W-0420-41

Craniosacrale Selbstbehandlung

25W-0430-09**Möchten Sie sich sozial engagieren?**

Zeit schenken und Grosses bewirken. Als Betreuungsperson beim Entlastungsdienst Zürich unterstützen Sie betreuende Angehörige. Einsatzmöglichkeiten bei Kindern, Erwachsenen und Senior:innen mit und ohne Beeinträchtigung.

zh@entlastungsdienst.ch
www.entlastungsdienst.ch

**Genussvoll nachhaltig – Essen mit Wirkung****Helena Koblasa****25W-0215-01**

Mo 10. – 24.11., 3x, 18.00 – 20.00, Online-Kurs, CHF 135.–, inkl. MwSt.

Nahrung fürs Blut

Eisen, Vitamin B12, Folsäure und Co.

Pascale Anja Barmet**25W-0215-02**

Mi 14. – 28.1., 3x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

CHF 105.–, inkl. MwSt.

Ernährung 50+

Gesund bleiben mit der richtigen Ernährung

Helena Koblasa**25W-0215-03**

Do 19.3. – 16.4., 4x, 18.00 – 20.00, Ausfall: 2.4., Online-Kurs

CHF 180.–, inkl. MwSt.

Olivenöl – das flüssige Gold des Mittelmeers

Geschichte und Degustation

Elisa Massi**25W-0215-10**

Fr 24.10., 17.30 – 19.00, Haus Bärengasse, CHF 55.–, inkl. MwSt.

Die Welt des schottischen Whiskys

Degustation und Geschichte des Lebenswassers

Ulrich Lothar Büttner, Gerhard Stehle**25W-0215-11**

Sa 6.12., 17.00 – 19.00, Haus Bärengasse, CHF 80.–, inkl. MwSt.

Gin – von pur bis Tonic

Degustation und Geschichte eines faszinierenden Getränks

Ulrich Lothar Büttner, Gerhard Stehle**25W-0215-12**

Fr 16.1., 17.00 – 19.00, Haus Bärengasse, CHF 80.–, inkl. MwSt.

Genuss des Matcha im Alltag

Japanische Teezeremonie

Soyu Mukai**25W-0215-13**

Mo 2. – 23.3., 4x, 17.30 – 19.00, Haus Bärengasse, CHF 155.–

Mitbringen: eine Schale von etwa 13 cm Durchmesser und einer Höhe von etwa 7 cm, einen Teelöffel, ein dünnes Handtuch von etwa 27 x 27 cm. Falls vorhanden einen Teebesen (Chasen) und ein Leinentuch (Chakin) von etwa 30 x 15 cm.

Kaffeerösterei Schwarzenbach

Familie Schwarzenbach und der Kaffee

Helena Schwarzenbach, Rachel Schwarzenbach**25W-0215-14**

Fr 6.3., 10.00 – 11.15, Haus Bärengasse

MIT BESICHTIGUNG: **Die Kaffeerösterei an der Münstergasse**

Fr 6.3., 11.30 – 12.15

CHF 55.–

RINGVORLESUNG

Familie im Wandel

Zwischen Wunsch und Wirklichkeit

Konzept: Christoph Stuehn und Caterina Melliger

 25W-0220-00

Mi 29.10. – 10.12., 6x, 19.00 – 20.15

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 175.–

Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

Die Familie ist der Grundpfeiler unserer Gesellschaft, doch ihre klassische Form – und damit auch die Rollen von Eltern und Grosseltern – hat sich längst verändert. Unsere Kinder müssen sich in einer digitalisierten, beschleunigten Welt voller neuer Herausforderungen zurechtfinden. In dieser Ringvorlesung beleuchten wir, wie gesellschaftlicher Wandel, technologische Entwicklungen und veränderte Werte unser Verständnis von Familie prägen. Mit Beiträgen aus Soziologie, Psychologie, Pädagogik und Medienforschung eröffnen wir neue Perspektiven auf ein Thema, das uns alle betrifft: das Leben in, mit und zwischen Familien.

In Zusammenarbeit mit **wireltern**
Mittendrin im Familienleben

- Mi 29.10. **Kinderwunsch und Familie in Wohlstandsgesellschaften des 21. Jahrhunderts**
Prof. Dr. Katja Rost
- Mi 5.11. **Medienumgang von Kindern und Jugendlichen**
Funktion und Wirkungen von Medien für die positive Entwicklung
Prof. Dr. Daniel Süss
- Mi 19.11. **«Jetzt beginnt der Ernst des Lebens»**
Wie Verhalten, Gedanken und Werte über Generationen weitergegeben werden.
Prof. Dr. Moritz Daum
- Mi 26.11. **Die Mehrgenerationenfamilie: neue Verhältnisse – alte Beziehungsmuster?**
Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello
- Mi 3.12. **Das Beste für unsere Kinder – zwischen Wertewandel und gesellschaftlichen Debatten**
Prof. Dr. Oskar Jenni
- Mi 10.12. **Macht die Hochleistungsgesellschaft unsere Kinder krank?**
Prof. em. Dr. Margrit Stamm

RINGVORLESUNG

Das Rätsel der Angst

Ein mächtiges Gefühl entschlüsseln

Konzept: Anna Frey

Mi 7.1. – 11.2., 6x, 19.00 – 20.15

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 175.–

Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

📞 25W-0220-10

Angst ist mehr als nur ein Warnsignal – sie kann lähmen, antreiben, schützen oder uns den Schlaf rauben. Doch was passiert eigentlich in uns, wenn die Angst die Kontrolle übernimmt? Und wie gelingt es uns, nicht gegen sie zu kämpfen, sondern sie zu verstehen? Diese Ringvorlesung nimmt Sie mit auf eine Reise durch die Psychologie der Angst. Wir erkunden, warum sie entsteht, wie sie wirkt – und was wir brauchen, um ihr nicht ausgeliefert zu sein.

- Mi 7.1. **Die vielen Gesichter der Angst**
Prof. Dr. Borwin Bandelow
- Mi 14.1. **Wie Gene, Stress und das Gedächtnis unsere Angst formen**
Neue Perspektiven aus der Forschung
Prof. Dr. Dominique de Quervain
- Mi 21.1. **Gesellschaft der Angst?**
Wie Ängste und Hoffnungen unsere Zukunft formen
Dr. Christoph T. Burmeister
- Mi 28.1. **Angst verstehen: Was in Körper und Psyche passiert**
PD Dr. med. Christian Imboden
- Mi 4.2. **Angsterkrankungen: Wenn eine lebenswichtige Emotion zum Problem wird**
Therapiewege aus der Angst
Prof. Dr. med. Sebastian Olbrich
- Mi 11.2. **Angst und Resilienz**
Wie wir mit der Angst wachsen können
Dr. Dietmar Hansch



Schenkzeit.

Herzensmenschen gesucht

**Sie möchten älteren Menschen in Zürich Zeit schenken?
Dann sind Sie bei uns genau richtig.**

Schenkzeit ist ein engagiertes Freiwilligenprojekt der Stiftung Gemeinsam im Alter. Unsere Freiwilligen besuchen ältere Menschen für persönliche Gespräche, begleiten sie bei Spaziergängen, Ausflügen oder kulturellen Veranstaltungen – kurz: Sie schenken Nähe, Zeit und Aufmerksamkeit im Alltag.

Das bieten wir

- Professionelle Begleitung
- Weiterbildungsangebote
- Spesenentschädigung
- Flexible Einsatzgestaltung

Das bringen Sie mit

- Ein offenes Herz
- Etwas Zeit
- Freude am Miteinander

Klingt gut?
Wir freuen uns
auf Ihre
Kontaktaufnahme.
044 284 20 40

Stiftung Gemeinsam im Alter

Rüdigerstrasse 17, 8045 Zürich | www.schenkzeit.ch

LEHRGANG

Psychologie und Psychopathologie

Der Lehrgang vermittelt über vier Semester grundlegende Kenntnisse der Psychologie und Psychopathologie. Ziel ist es, die wichtigsten Teildisziplinen zu verstehen und deren Grundbegriffe anwenden zu können.

Der Lehrgang eignet sich für Personen, die sich aus persönlichem Interesse Grundwissen aneignen möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben. Die Module sind in sich abgeschlossen. Jedes Modul kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Ein Einstieg ist zu Beginn jedes Moduls möglich. Wenn Sie alle Module absolviert und alle Prüfungen bestanden haben, stellen wir Ihnen auf Wunsch ein Zertifikat aus.

1 Grundlagen menschlichen Denkens. Wahrnehmung, Gedächtnis, Lernen

Prof. Dr. Pasquale Calabrese

📞 25W-0220-23

Di 6.1. – 10.2., 6x, 19.00 – 20.30

Erste Vorlesung vor Ort mit Live-Übertragung, Online-Kurs, CHF 250.–

1 Prüfung

Di 24.2., 17.00 – 17.45, Haus Bäregasse, CHF 110.–

25W-0220-24

2 Kognitionspsychologie, April/Mai 2026, 6x

3 Entwicklungspsychologie, Oktober/November 2026, 6x

4 Sozialpsychologie, Januar/Februar 2027, 6x

5 Persönlichkeitspsychologie, April/Mai 2027, 6x

6 Psychopathologie und Psychotherapie

Prof. Dr. Pasquale Calabrese

📞 25W-0220-21

Di 21.10. – 25.11., 6x, 19.00 – 20.30

Erste Vorlesung vor Ort mit Live-Übertragung, Online-Kurs, CHF 250.–

6 Prüfung

Di 9.12., 17.00 – 17.45, Haus Bäregasse, CHF 110.–

25W-0220-22

Dozent über alle Module: Prof. Dr. Pasquale Calabrese

Lehrmittel: D. G. Myers, «Psychologie», 2014, Springer-Verlag
ISBN 978-3642-40-78-19

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Unterstützen Sie mich bei der Steuer- erklärung?

Jetzt
freiwillig
engagieren.ch

Administrative Unterstützung bei Pro Senectute Kanton Zürich:

Manchmal benötigen ältere Menschen gezielte Unterstützung, um ihren Alltag selbständig meistern zu können. Genau dafür sind unsere Freiwilligen da. Sie springen dort ein, wo die Möglichkeiten älterer Menschen nicht mehr ausreichen. Sind auch Sie bereit fürs Engagement?

C.G. Jung: Was die Seele uns erzählt

Barbara Henke

25W-0220-40

Do 20.11. – 4.12., 3x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT FÜHRUNG:

Eine Entdeckungsreise durch C. G. Jungs Werk und die Ausstellung

Pascale Meyer

Sa 6.12., 11.00 – 12.00, Landesmuseum Zürich

CHF 125.–, exkl. Eintritt (reduzierter Preis)

Zwischen Kompass und Bauchgefühl – Orientierung neu entdecken

Dr. Matthias Messmer

25W-0220-41

Fr 16.1., 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse

CHF 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

Solo, stark und lebensfroh

Frische Impulse für unfreiwillige Singles

Dr. Verena Steiner

25W-0220-42

Fr 13.3., 17.30 – 19.00

Sa 14.3., 9.30 – 15.15

Sa 21.3., 9.30 – 15.15

Haus Bäregasse, CHF 230.–, inkl. Unterlagen

Genügsamkeit – Zum Glück braucht's nicht viel!

Vortrag und Workshop

Somara Gantenbein

25W-0220-43

Di 10.3., 18.30 – 20.00

Kulturpark Veranstaltungszentrum, CHF 40.–

Verwandte Veranstaltungen:

Kinder in den Fängen der Hexenverfolgung

25W-0350-59

Rudolf Steiner und die Kunst des 20. Jahrhunderts

25W-0360-42

Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung

25W-0410-01

Mit Leichtigkeit durch den Alltag

25W-0410-05

Humor lohnt sich

25W-0410-13

LEHRGANG

Philosophie

Wann ist etwas wahr, wann weiss man es? Wie lassen sich Erkenntnisse in Worte fassen und weitergeben? Was nützt uns Wissen für unser Leben, wie sollen wir leben – und überhaupt: Was soll das alles?

Die Philosophie ist die Wissenschaft, die sich mit den tiefsten Fragen beschäftigt – und das im westlichen Kulturraum schon seit über zwei Jahrtausenden. Im Wechselspiel mit dem Zeitgeist hat sie sich immer wieder radikal gewandelt und ist dadurch bis heute jung geblieben.

Der Lehrgang führt in sieben Modulen systematisch in die Grundlagen der Philosophie ein. Er richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse, die eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen. Der chronologische Besuch der Module ist von Vorteil, aber nicht zwingend. Der Einstieg ist in jedem Modul möglich. Wenn Sie alle Module absolviert haben, stellen wir Ihnen auf Wunsch ein Zertifikat aus.

- 1 Was ist Philosophie?, Dr. Martin Götz, Oktober/November 2024, 6x

- 2 Erkenntnistheorie und Philosophie des Geistes
Dr. Timon Boehm, Januar/Februar 2025, 6x

- 3 Sprachphilosophie und Logik, Dr. Christoph Pfisterer, April/Juni 2025, 6x

- 4 Ontologie und Metaphysik**
Dr. Gregorio Demarchi  **25W-0310-11**
Di 21.10. – 25.11., 6x, 19.00 – 20.30
Uni Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 250.–

- 5 Moral und gutes Leben**
Dr. Timon Boehm  **25W-0310-12**
Di 6.1. – 10.2., 6x, 19.00 – 20.30
Uni Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 250.–

- 6 Staats-, Rechts- und Gesellschaftsphilosophie
Dr. Timon Boehm, April – Juni 2026, 6x

- 7 Philosophie heute: Aktuelle Anwendungsfälle
Dr. Martin Götz, Oktober – Dezember 2026, 6x

Die Schriften der Philosophie

Lektüreseminare mit maximal 16 TN
5x, 17.30 – 19.00, Haus Bäregasse, CHF 180.–

Hegel – Phänomenologie des Geistes I
Dr. Martin Götz **25W-0310-21**
Mo 13.10. – 10.11.

Thomas Hobbes' Leviathan
Dr. Gregorio Demarchi **25W-0310-22**
Mi 19.11. – 17.12.

Hegel – Phänomenologie des Geistes II
Dr. Martin Götz **25W-0310-23**
Mo 5.1. – 2.2.

Sigmund Freud – Das Unbehagen in der Kultur
Dr. Martin Götz **25W-0310-24**
Mo 2. – 30.3.

Der Leibniz–Clarke–Briefwechsel
Dominik Renner **25W-0310-25**
Do 12.3. – 16.4., Ausfall: 2.4.

Der philosophische Roman: Frauen, Rollen, Freiheit – Simone de Beauvoir erzählt das Leben neu
Dr. Martin Götz **25W-0310-26**
Fr 6. und 13.3., 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse, CHF 140.–

Verwandte Veranstaltungen:

Kulturgeschichte des klassischen Griechenlands **25W-0350-25**
Alma Mahler: Sinnbild des «Fin de Siècle» **25W-0365-46**

Philosophiesamstage

Lektüreseminare mit maximal 16 TN

9.30 – 15.00, Pause von 12 bis 13 Uhr, Haus Bäregasse, CHF 125.–

Respekt

Druckfrisches

Dr. Martin Götz

25W-0310-41

Sa 18.10.

Was ist das Schöne? Eine Philosophie der Kunst**Prof. Conradin Wolf**

25W-0310-42

Sa 8.11.

Philosophie und Theater im antiken Griechenland**Dr. Timon Boehm**

25W-0310-43

Sa 29.11.

STUDIENREISE: Ästhetisches Denken im antiken Griechenland**Dr. Timon Boehm**

25W-0310-44

6. – 13. Mai 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Gayatri Chakravorty Spivak: Can the subaltern speak?****Dr. Martin Götz**

25W-0310-45

Sa 14.2.

Raum, Zeit, Realität

Physik und Philosophie im Gespräch

Dr. Timon Boehm, Dr. Herbert Rubin

25W-0310-46

Sa 7.3.

Sokrates vor Gericht: Platons Apologie verstehen

Gemeinsame Lektüre

Prof. Dr. Christoph Riedweg

25W-0310-47

Mo 17.11. – 8.12., 4x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 125.–

Zum 100. Todesjahr Rudolf Steiners**Reto Bonifazi**

25W-0310-48

Sa 1.11., 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse, CHF 70.–

Sind Menschenrechte universal?

Eine Einführung in die Philosophie der Menschenrechte

Prof. Conradin Wolf

25W-0310-49

Mi 14.1. – 4.2., 4x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 125.–

Kein Glück ohne Gerechtigkeit

Zur Ethik des guten Lebens

Dr. Suzann-Viola Renninger

25W-0310-50

Fr 30.1., 13.00 – 17.30, Haus Bäregasse

CHF 120.–, inkl. Kaffee und Kuchen

STUDIENREISE: Philosophieren – mit Blick aufs Meer

Was es heisst, frei zu sein

Dr. Suzann-Viola Renninger

25W-0310-51

5. – 12. Juli 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Erich Fromm: «Vom Haben zum Sein»****Reto Bonifazi**

25W-0310-52

Fr 20.2., 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse, CHF 70.–

Henry Dunant: Der idealistische Visionär**Reto Bonifazi**

25W-0310-53

Sa 28.3., 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse, CHF 70.–



Reisen bildet – wenn man es richtig macht!

Entdecken Sie unsere Studienreisen mit
Referierenden der Volkshochschule Zürich:

www.rhzreisen.ch



RINGVORLESUNG

Wie alles begann

Die Entstehung des Christentums

Konzept: Anna Frey

Do 23.10. – 4.12., 6x, 19.00 – 20.15

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 175.–

Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

 25W-0315-00

Wer war Jesus – charismatischer Prediger oder religiöser Rebell? Wie wurde aus einer kleinen Bewegung eine Weltreligion? Und warum verschwanden die Frauen aus der frühen Kirchengeschichte fast vollständig? Die Ringvorlesung beschäftigt sich mit der Entstehungsgeschichte des Christentums – mit ihren Wendepunkten, Auseinandersetzungen und Entscheidungen, die den weiteren Weg des Christentums bis heute nachhaltig geprägt haben.

Do 23.10. **Wer war Jesus – und wie wurde er zum Begründer einer Weltreligion?**
Prof. Dr. Reinhold Bernhardt

Do 30.10. **Paulus: Architekt des Christentums?**
Prof. Dr. Benjamin Schliesser

Do 6.11. **Unsichtbar gemacht? Brennpunkte der theologischen Frauenforschung**
PD Pfrn. Dr. Tania Oldenhave

Do 20.11. **Was kam ins Neue Testament und warum?**
Zur Entstehung des neutestamentlichen Kanons
PD Dr. Franz Tóth

Do 27.11. **Von einer jüdischen Sekte zur Weltreligion:
Die Ausbreitung des Christentums**
Prof. Dr. Konrad Schmid

Do 4.12. **Das Geheimnis der Trinitätslehre**
Eine neutestamentliche Spurensuche Richtung Nizäa
Prof. Dr. Carsten Claussen

Theologie des Kirchenbaus

Zwei Besichtigungen

Kirchenräume verstehen – am Beispiel der Kirche St. Anton

Eine Spurensuche nach Grundmerkmalen des Kirchenbaus

Marco Schmid, Dr. Maria Lissek

25W-0315-21

Do 16.10., 13.00 – 17.00, Kirche St. Anton, Zürich

CHF 80.–, inkl. MwSt.

Die farbige Pracht der mittelalterlichen Kirchenmalerei in Graubünden

Die Kirchen von Rhäzüns und Waltensburg/Vuorz

Nina Gamsachurdia

25W-0315-22

Mi 5.11., 10.00 – 16.30

CHF 90.–, inkl. MwSt, exkl. Fahrt und Verpflegung, max. 15 TN



In Zusammenarbeit mit der Schweizerischen St. Lukasgesellschaft für Kunst und Kirche



Universität
Zürich^{UZH}

UZH3

Senior:innen-Universität Zürich UZH3

Mit Ihrer Mitgliedschaft erhalten Sie Einblick in die aktuelle und thematisch vielfältige Forschung der Universität Zürich. Die Vorträge finden jeweils am Dienstag- und am Donnerstag-nachmittag statt.

Bitte entnehmen Sie die Details zum Programm und zum Ort der Durchführung unserer Webseite www.seniorenuni.uzh.ch.

Wir freuen uns auf Sie!

Prophetengestalten im Alten und Neuen Testament

Dr. Nancy Rahn, Dr. David Staub

13.30 – 17.00, Haus Bärengasse

CHF 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

Teil 1: Sa 17.1.

25W-0315-23

Teil 2: Sa 28.2.

25W-0315-24

Niklaus Peter: «Predigten – wiedergelesen, weitergedacht» V-VIII

Gespräche über ausgewählte Fraumünster-Predigten

Dr. Niklaus Peter

25W-0315-25

Mi 29.10. – 10.12., 4x, 17.00 – 18.30, Ausfall: 5.11., 19.11., 3.12.

Haus Bärengasse, CHF 130.–, max. 16 TN

Leo Jud – Freund und Gehilfe von Huldrych Zwingli

Wie seine jüdische Herkunft die Zürcher Reformation prägte

Ueli Greminger

25W-0315-26

Di 11.11. – 25.11., 3x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 95.–

Der Heilige Narr: Über Gottestrunkene, Kultclowns und Trickster

Willi Bühler

25W-0315-27

Mi 3. und 10.12., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

Die Schriften der Bibel: Die dunklen Seiten Gottes

Ein Lektüreseminar

Dr. Fulvio Gamba

25W-0315-28

Mi 7.1. – 4.2., 5x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 155.–

Bachkantaten – musikalisch-theologische Meisterwerke

Aus- und Einführungen im Hinblick auf das St. Galler Bach-Projekt

Dr. h.c. Rudolf Lutz, Dr. Niklaus Peter

25W-0315-29

Mo 19.1., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 40.–

«Gelobt seist du, Niemand.» Religion und Lyrik im Dialog

Eine Lesereise mit Celan, Sölle, Marti, Gomringer und Lehnert

Dr. Andreas Mauz

25W-0315-30

Mo 9. – 23.2., 3x, 17.30 – 19.00, Haus Bärengasse, CHF 100.–

Religion: Universelles Phänomen oder westliche Erfindung?

Dr. Johannes Corrodi Katzenstein

25W-0315-31

Mi 25.2. – 25.3., 5x, 17.30 – 19.00

Haus Bärengasse, CHF 180.–, max. 16 TN

RINGVORLESUNG

Die Zukunft des Nahen Ostens

Konzept: David Luginbühl

Mo 20.10. – 8.12., 7x, 19.00 – 20.15

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 200.–
Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

📞 25W-0320-00

Der Nahe Osten kommt nicht zur Ruhe. Der Terrorangriff der Hamas vom 7. Oktober 2023 und die massive Reaktion Israels setzten eine Dynamik in Gang, die in der weitgehenden Zerstörung des Gazastreifens gipfelte und enormes menschliches Leid verursacht. Der Kampf gegen die «Achse des Widerstand» kulminierte in der direkten Konfrontation zwischen Israel und Iran mitsamt US-Militärschlägen. Im Schlüsselstaat Syrien stürzte derweil die Assad-Diktatur. Die Ringvorlesung weitet den Blick auf die gesamte Region. Wie verändern sich derzeit die Machtverhältnisse im Nahen Osten? Welche Interessen verfolgen die massgeblichen regionalen und internationalen Akteure?

- Mo 20.10. **Der Nahe Osten und der «Westen»**
Zwischen Intervention, Vermittlung und Rückzug
Dr. Toby Matthiesen
- Mo 27.10. **Israel nach dem 7. Oktober**
Benjamin Netanjahus Krieg gegen Iran und seine «Achse des Widerstands»
Dr. Joseph Croitoru
- Mo 3.11. **Iran in der Krise**
Prof. Dr. Katajun Amirpur
- Mo 10.11. **Syriens fragiler Übergang**
Ein Land zwischen Aufarbeitung und Neuanfang
Kristin Helberg
- Mo 17.11. **Die regionalen Interessen der Türkei**
Dr. Ali Sonay
- Mo 24.11. **Saudi-Arabiens Regionalpolitik**
Prof. Dr. Elham Manea
- Mo 8.12. **Zeitenwende auch in Nahost?**
Prof. Dr. Reinhard Schulze

Gibt es nach der verheerenden Eskalation der Gewalt noch Perspektiven für einen Frieden zwischen Israel und den Palästinensern?

Dr. Aref Hajjaj und Rabbiner Samuel Macner im Dialog

25W-0320-08

Mi 10.12., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 35.00

RINGVORLESUNG

Russland, Donald Trump und die Sicherheit Europas

Konzept: David Luginbühl

Mo 5.1. – 9.2., 6x, 19.00 – 20.15

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 175.–

Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

📍 25W-0320-10

Der russische Angriff auf die Ukraine hat Europa in einen Schockzustand versetzt. Die Administration Trump stellt die transatlantische Allianz als Grundpfeiler europäischer Sicherheitspolitik in Frage. Vor diesem Hintergrund stellen sich drängende Fragen: Was ist von Russland in Zukunft zu erwarten? Wie funktionsfähig ist die europäische Sicherheitsarchitektur? Spaltet oder eint Russlands Aggression das restliche Europa? Und wie wird die Ukraine aus diesem Krieg hervorgehen?

- Mo 5.1. **Bye bye America?**
Die Beziehungskrise zwischen Europa und den USA
Prof. Dr. Gerlinde Groitl
- Mo 12.1. **Russland im Krieg**
Geopolitische Ziele und Legitimität nach Innen
Prof. Dr. Gerhard Mangott
- Mo 19.1. **Wie eint, wie spaltet der Ukrainekrieg die EU?**
Dr. Andreas Ernst
- Mo 26.1. **Die Ukraine im Krieg – und danach**
Prof. Dr. Ulrich Schmid
- Mo 2.2. **Möglichkeiten und Grenzen der Diplomatie**
Botschafter Dr. Thomas Greminger
- Mo 9.2. **Nato – Europa – Schweiz**
Zur Verteidigungsfähigkeit des «Westens»
Dr. Marcel Berni



BUNDES RAT

RINGVORLESUNG

Der Bundesrat

Stille Stärke durch Kollegialität, Konkordanz und begrenzte Machtfülle

Konzept: Christoph Stuehn

Do 6.11. – 11.12., 5x, 19.00 – 20.15

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 150.–

Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

 25W-0320-20

Die direkte Demokratie der Schweiz ist in vielerlei Hinsicht weltweit einzigartig. Die Regierung besteht aus sieben gleichberechtigten Mitgliedern (Kollegialität), die aus verschiedenen politischen Parteien gemäss der sog. «Zauberformel» zusammengesetzt sind (Konkordanz). Der Bundesrat setzt die vom Volk und Parlament beschlossenen Gesetze bzw. Volksentscheide um. Im Rahmen dieser Ringvorlesung lernen Sie die wichtigsten Grundlagen, Aufgaben und Rollen des höchsten Schweizer Exekutivamts kennen und blicken – gemeinsam mit den Referierenden – hinter die Kulissen der Arbeit unserer Landesregierung.

Do 6.11. **Der Bundesrat – eine staatsrechtliche Einordnung des wichtigsten Exekutivamtes der Schweizer Politik**
Prof. Dr. Felix Uhlmann

Do 20.11. **Der Bundesrat im Dreieck zwischen Parlament und Bevölkerung**
Christine Egerszegi, ehem. Nationalratspräsidentin und alt Ständerätin

Do 27.11. **Hinter den Kulissen der Arbeit des Bundesrats**
Dr. Michael Brändle

Do 4.12. **Das «Mysterium der Bundesratswahlen»**
Dr. Iwan Rickenbacher

Do 11.12. **«Meine wichtigsten Momente als Bundesrätin – und mein Leben danach»**
Doris Leuthard, alt Bundesrätin – im Gespräch mit Christoph Stuehn

Medienpartner



Das Glück der Genügsamkeit

Suffizienz ist eine Nachhaltigkeitsstrategie: Sie zielt darauf ab, den Ressourcenverbrauch durch weniger Konsum und Produktion sowie durch eine Fokussierung auf das Wesentliche zu reduzieren – und eröffnet neue Perspektiven für Lebensqualität jenseits materiellen Wachstums. Die VHS Zürich beteiligt sich am Projekt «Glück der Genügsamkeit: Suffizienzbildung an den Volkshochschulen», das im Wintersemester 2025/26 vom Verband der Schweizerischen Volkshochschulen lanciert wird.

Infos auf Seite

| | |
|--|----|
| Genügsamkeit – Zum Glück braucht's nicht viel! | 37 |
| Kein Glück ohne Gerechtigkeit | 41 |
| Erich Fromm: Vom Haben zum Sein | 41 |
| Klimafreundlich im Alltag – Was zählt wirklich? | 54 |
| Wachstum und Geschichte der Wachstumskritik in der Schweiz | 54 |
| Alles nur Mist? Abfall und Wiederverwertung zwischen Antike und Wegwerfgesellschaft | 69 |

Anlagekompetenz

Was gilt es bei der eigenen Geldanlage und Vermögensplanung zu beachten?

Claude Zehnder

25W-0330-01

Sa 15. und 22.11., 9.00 – 12.30, Haus Bärengasse, CHF 160.–

Liegenschaftsverwaltung

Grundlagen zur finanziellen und technischen Verwaltung einer vermieteten Immobilie

Stefan Kessler

25W-0330-02

Fr 16. und 23.1., 9.00 – 17.00, Haus Bärengasse, CHF 350.–
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Einführung in die Immobilienbewertung

Stefan Kessler

25W-0330-03

Fr 14.11., 9.00 – 12.30, Haus Bärengasse, CHF 95.–, max. 12 TN.

Wohneigentum im Alter

Vermieten, vererben, verkaufen, Wohnrecht und Nutzungsrecht

Stefan Kessler

25W-0330-04

Fr 20.2., 9.00 – 12.30, Haus Bärengasse, CHF 95.–, max. 12 TN.

Bitcoin & Co.: Praktische Einführung in die Welt der Kryptowährungen

Grundkurs

Walter Ziemis

Haus Bärengasse, CHF 100.–

Fr 21.11., 14.00 – 18.00

25W-0330-05

Sa 28.2., 9.30 – 13.30

25W-0330-06

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitcoin & Co.: Zwischen Spekulation und Investition

Aufbaukurs

Walter Ziemis

25W-0330-07

Sa 28.2., 15.00 – 17.00, Haus Bärengasse, CHF 65.–

Voraussetzung: Sie haben den Grundkurs «Bitcoin & Co.: Praktische Einführung in die Welt der Kryptowährungen» besucht.

Klimafreundlich im Alltag – Was zählt wirklich?

Vortrag und Workshop

Somara Gantenbein**25W-0330-10**

Di 3.3., 18.30 – 20.00

Kulturpark Veranstaltungszentrum, CHF 40.–

Wachstum und Geschichte der Wachstumskritik in der Schweiz**Dr. Leonard Creutzburg****25W-0330-11**

Di 24.2., 18.30 – 19.45

Kulturpark Veranstaltungszentrum, CHF 35.–

Künstliche Intelligenz – eine Online-Schnellbleiche

Die einsteigerfreundliche Einführung in 90 Minuten

Ralph Landolt**📺 25W-0340-01**

Fr 7.11., 10.00 – 11.30, Online-Kurs, CHF 35.–

Künstliche Intelligenz – was ist das?

Wie KI funktioniert und was sie für uns im Alltag bedeutet

Ralph Landolt

9.00 – 12.00, Haus Bärengasse, CHF 70.–

Fr 24.10.

25W-0340-02

Fr 9.1.

25W-0340-03

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bringen Sie Ihr Laptop, Tablet oder Smartphone mit.

Künstliche Intelligenz – was mache ich damit?

Praktische Anwendungen im Alltag

Ralph Landolt

9.00 – 12.00, Haus Bärengasse, CHF 70.–

Fr 21.11.

25W-0340-04

Fr 30.1.

25W-0340-05

Der vorherige Besuch des Kurses «Künstliche Intelligenz – was ist das?» oder «Künstliche Intelligenz – eine Online-Schnellbleiche» ist von Vorteil. Bringen Sie Ihr Laptop, Tablet oder Smartphone mit.

Freie KI: Künstliche Intelligenz ohne Grenzen**Stefan Mey****📺 25W-0340-06**

Fr 6. und 13.3., 10.00 – 11.30, Online-Kurs, CHF 65.–

Content Production mit Künstlicher Intelligenz

Einführung in die Praxis

Kay Schmid**25W-0340-07**

Fr 6.2., 9.30 – 17.00, Haus Bärengasse, CHF 150.–

Bringen Sie Ihr Laptop oder Tablet mit. Damit Sie Zugriff auf die verwendeten Programme haben, benötigen Sie ein Gmail-Konto. Bitte richten Sie dieses Konto vor Kursbeginn ein.

Techgigant Google

Geschichte, Geschäftsmodell und Machtstellung

Ralph Landolt**25W-0340-10**

Mi 19.11., 18.45 – 20.45, Uni Zürich-Zentrum, CHF 40.–

Handy-Tipps, die schützen – und überraschen

Wertvolles Praxiswissen für den Alltag

Ralph Landolt**25W-0340-11**

Mo 8.12., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 35.–


winterhilfe
Zürich


**Ihre Spende
in guten Händen.**
**Wir helfen hier. Auch im Frühling,
Sommer und Herbst.**

 Danke für Ihre Solidarität
mit Armutsbetroffenen
CH58 0900 0000 8000 9758 8
zh.winterhilfe.ch

 Winterhilfe Kanton Zürich
Limmatstrasse 114
8005 Zürich

**Jetzt mit TWINT
spenden!**

 QR-Code mit der
TWINT App scannen


 Betrag und Spende
bestätigen


RINGVORLESUNG

Auf Spurensuche

Forensik im Fokus

Konzept: Robert Budaváry

Di 18.11. – 9.12., 4x, 19.00 – 20.15

Uni Zürich-Zentrum, CHF 125.–

Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

25W-0340-20

Was geschah am Tatort? Wer war beteiligt? Wie lässt sich das rekonstruieren – zweifelsfrei und gerichtsfest? Die faszinierende Welt der modernen Forensik steht im Mittelpunkt dieser Vortragsreihe. Spezialist:innen des Forensischen Instituts Zürich und der Polizei geben Einblick in ihre Arbeit vom Ereignisort bis in den Gerichtssaal. Anhand realer Fälle zeigen sie, wie Spuren, DNA, Fahrzeugdaten oder 3D-Modelle helfen, Unfälle und Verbrechen aufzuklären. CSI Zürich – spannend, aufschlussreich und überraschend nah an der Realität.

- Di 18.11. **CSI Zürich – Vom Ereignisort bis in den Gerichtssaal**
Verbrechen und Unfälle – die Faszination der forensischen Tätigkeit
Jörg Arnold, Stv. Direktor FOR
- Di 25.11. **Gib Gummi – mit und ohne Reifenspuren zum unfallanalytischen Gutachten**
David Tomm, Stefan Zuber
- Di 2.12. **Von falschen Polizisten und unerkannten Tätern**
Andrea Fröhlich, Dr. Inga Siebke
- Di 9.12. **3D-Vermessung und Virtual Reality in der Forensik**
Erika Dobler, Prof. Dr. Lars Ebert

RINGVORLESUNG

Aus der Diktatur in die Demokratie

Europäische Übergänge im 20. Jahrhundert

Konzept: David Luginbühl

Di 28.10. – 9.12., 6x, 19.00 – 20.15

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 175.–

Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

 25W-0350-00

Zahlreiche europäische Demokratien mussten im 20. Jahrhundert nach Perioden der Diktatur neu etabliert werden. Welche Kräfte trugen in den Wendezeiten die Demokratisierung? An welche Traditionen knüpften sie an, wie sicherten sie die Demokratie ab und wie gingen sie mit den Exponent:innen der alten Ordnung um? Inwiefern prägt die Erfahrung der Diktatur Staaten und Gesellschaften bis heute?

- Di 28.10. **Krise und Resilienz der Demokratie in der Zwischenkriegszeit**
Prof. Dr. Christian Koller
- Di 4.11. **Italiens Übergang vom Faschismus zur Demokratie**
Dr. Claudia Gatzka
- Di 11.11. **Das Ende des Nationalsozialismus in BRD, DDR und Österreich**
Ein Vergleich
Dr. Andreas Petersen
- Di 25.11. **Portugal und Spanien: Revolution und Reform**
Die iberischen Übergänge zur Demokratie 1974/75
Dr. Andreas Stucki
- Di 2.12. **Polen und die Wende von 1989**
PD Dr. Peter Collmer
- Di 9.12. **Demokratisierung nach Diktatur und Kolonialismus**
Politische Transformationsprozesse
in ehemals sowjetisierten Gesellschaften
Prof. Dr. Botakoz Kassymbekova

RINGVORLESUNG

Das Zeitalter der Atlantischen Revolutionen

Konzept: David Luginbühl

Di 6.1. – 10.2., 6x, 19.00 – 20.15

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 175.–

Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

 25W-0350-10

Die Unabhängigkeitserklärung der USA markierte vor 250 Jahren den Beginn einer revolutionären Ära im atlantischen Raum. Von Frankreich bis ins heutige Haiti, von Spanien bis nach Süd- und Mittelamerika erschütterten Revolutionen und Revolten Politik und Gesellschaft. Wie hingen diese Revolutionen zusammen? Was war ihnen gemeinsam, was unterschied sie? Wem brachten sie die oft ins Feld geführte Freiheit, wem blieb sie verwehrt? Inwiefern prägten diese revolutionären Umbrüche die Geschichte der Moderne?

- Di 6.1. **Sister Republics**
Verflechtungen zwischen der Amerikanischen und der Französischen Revolution
Prof. Dr. Susanne Lachenicht
- Di 13.1. **Die Revolution von Saint-Domingue und die Frage der Sklaverei in den Atlantischen Revolutionen**
Prof. Dr. Roberto Zaugg
- Di 20.1. **Die Liberale Revolution in Spanien und die hispanoamerikanischen Unabhängigkeitskriege**
Prof. Dr. Christian Büschges
- Di 27.1. **Das Zeitalter der Revolutionen als ein Zeitalter von Flucht und Exil**
Prof. Dr. Jan C. Jansen
- Di 3.2. **Die Atlantischen Revolutionen und die Schweiz**
Dr. Juri Auderset
- Di 10.2. **Ein Zeitalter der Diktatur?**
Napoleon, Bolívar und die Entstehung eines neuen Herrschaftstyps
PD Dr. Moisés Prieto



Noch keine 30 Jahre alt?

Dann kommst du in den Genuss von 20 bis 50% Rabatt!



vhszh.ch/faq

**VOLKSHOCHSCHULE
ZÜRICH**

LEHRGANG

Geschichte

Geschichte hat viel mit Identität und Tradition, zuweilen auch mit Nationalstolz oder Kollektivschuld zu tun. Ihre Deutung bleibt oft umstritten und Gegenstand öffentlicher Auseinandersetzungen. Der Lehrgang beginnt mit einer Einführung in die Geschichtswissenschaft und ihre wichtigsten Strömungen. Die folgenden sechs Module skizzieren eine Epoche von der Antike bis zur Nachkriegszeit.

Der Lehrgang eignet sich für Personen, die Grundwissen erwerben möchten, eine Weiterbildung ohne formale Hürden suchen und kein anerkanntes Diplom anstreben. Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und kann einzeln gebucht werden.

Der Einstieg in den Lehrgang ist zu Beginn jedes Moduls möglich. Nach Besuch aller Module kann eine Prüfung in Form eines Essays abgelegt werden. Wer alle Module besucht und die Prüfung bestanden hat, erhält ein Zertifikat.

1 Geschichte: Eine Einführung, Dr. Rolf Tanner, September/Oktober 2027, 4x

2 Geschichte der antiken Mittelmeerwelt

Prof. Dr. Christian Marek

25W-0350-21

Do 23.10. – 4.12., 6x, 19.00 – 20.30, Ausfall: 13.11.

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 250.–

3 Das Mittelalter

Peter Niederhäuser

25W-0350-22

Do 8.1. – 5.2., 5x, 19.00 – 20.45

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 250.–

4 Die Frühe Neuzeit, Prof. Dr. Bernd Roeck, April – Juni 2026, 6x

5 Das lange 19. Jahrhundert, Prof. Dr. Christian Koller, Oktober – Dezember 2026, 6x

6 Das Zeitalter der Weltkriege (1914–1945)
Dr. Andreas Petersen, Januar/Februar 2027, 6x

7 Nachkriegszeit, Dr. Adrian Hänni, April – Juni 2027, 6x

Abschlussessay

**Dr. Adrian Hänni, Prof. Dr. Christian Koller,
Dr. Andreas Petersen**

25W-0350-23

Termin nach Vereinbarung.

Bitte melden Sie sich beim Sekretariat, CHF 120.–

Kulturgeschichte des klassischen Griechenlands

Teil II: Politische Theorie, Skulpturen, Geschichtsschreibung

Prof. Dr. Felix K. Maier

25W-0350-25

Mo 5. – 19.1., 3x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 95.–

Die Götter Roms

Eine Kulturgeschichte von Vergil und Ovid bis in die Gegenwart

Marina Patricia Zucca

📞 25W-0350-26

Mo 16. – 30.3., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, CHF 95.–

Frauen im pharaonischen Ägypten

Göttin, Königin, Priesterin, Mutter im Zeitalter von Nofretete und Kleopatra

Dr. Fabienne Haas Dantes

📞 25W-0350-27

Mo 20.10. – 10.11., 4x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, CHF 125.–

STUDIENREISE: Luxor, Nubien und Kairo

Mit Besuch des Grand Egyptian Museum Cairo

Dr. Fabienne Haas Dantes

25W-0350-28

26. Januar – 4. Februar 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Die Hieroglyphenschrift – heilige Zeichen lesen lernen****Dr. Fabienne Haas Dantes**

25W-0350-29

Mi 18.3. – 1.4., 3x, 17.30 – 19.00, Haus Bäregasse, CHF 100.–

**Die neue Herrschergeneration am Golf**

Politik zwischen Transformation und Machtanspruch

Dr. Hans-Ulrich Kühn

📞 25W-0350-30

Di 6. und 13.1., 19.30 – 21.00, Online-Kurs, CHF 65.–

STUDIENREISE: Die Emirate am persischen Golf

Kuwait, Bahrain, Katar, Arabische Emirate und Musandam

Dr. Hans-Ulrich Kühn

25W-0350-31

16. November – 4. Dezember 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Die Mauren nach der «Reconquista»**

Umkämpfte Erinnerung von 1492 bis in die Gegenwart

Dr. Urs Göskén

📞 25W-0350-32

Mi 18.2. – 4.3., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, CHF 95.–

STUDIENREISE: Auf den Spuren der Mauren

von Andalusien nach Marokko

Dr. Urs Göskén

25W-0350-33

31. August – 14. September 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Südtunesien: Sufismus, Oasen und Berberhöhlenwohnungen****Niina Tanskanen**

📞 25W-0350-34

Do 27.11. und 4.12., 19.30 – 21.00, Online-Kurs, CHF 65.–

STUDIENREISE: Tunesischer Frühling

Begegnungen, Kultur und Landschaft

Niina Tanskanen

25W-0350-35

11. – 19. April 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Albaniens Städte**

Vom UNESCO-Weltkulturerbe zur Metropole Tirana

Prof. Dr. Dhimiter Doka

📞 25W-0350-36

Fr 14.11. – 28.11., 3x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, CHF 95.–

STUDIENREISE: Albanien – zwischen Gestern und Heute

Mit einem Abstecher nach Nordmazedonien

Prof. Dr. Dhimiter Doka

25W-0350-37

28. April – 5. Mai 2026 und 22. – 29. September 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch



Architekt – ein historisches Berufsbild

Die Entwicklung des Architektenberufs von den Ursprüngen bis heute

Thomas Meyer-Wieser**25W-0350-38**

Di 18.11. – 9.12., 4x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 125.–

20th Century Architecture in Ukraine

From Constructivism to Brutalism

Aleksandr Plaksiev**25W-0350-39**

Mi 22. und 29.10., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

Dieser Kurs wird auf Englisch durchgeführt.

Koloniale Architektur – gebaute Globalgeschichte

Architektur als Ort des Kontakts und als gemeinsames Erbe

Dr. Ariane Komeda**25W-0350-40**

Di 27.1. und 3.2., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

Conrad Wilhelm Röntgen und die Geschichte der Röntgentechnologie**Dr. Reinhold Henneck****25W-0350-41**

Mo 10. und 17.11., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Forschungsanlagen am Paul Scherrer Institut PSI**

Fr 21.11., 10.00 – 12.30, Paul Scherrer Institut PSI

CHF 120.–

Wettlauf um die Arktis

Die Erforschung Grönlands

und die Suche nach den Passagen durchs Eismeer

Dr. Helmut Stalder**25W-0350-42**

Do 8.1. – 22.1., 3x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 95.–

Jüdische Lebenswege im Zeitalter der Extreme

Drei Schicksale

Dr. Andreas Petersen**25W-0350-44**

Mo 24.11. und 1.12., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

Das System Netanjahu

Benjamin Netanjahus Weg zur Herrschaft über Israel

Dr. Joseph Croitoru**25W-0350-45**

Do 11. und 18.12., 19.30 – 21.00, Online-Kurs, CHF 65.–



KULTURAMA
Museum
des Menschen

Wissen und Wissenschaft
über den Menschen für
alle verständlich

www.kulturama.ch

Verwandte Veranstaltungen:

Sind Menschenrechte universal?

25W-0310-49

Die Zukunft des Nahen Ostens

25W-0320-00

Triest – Stadt zwischen drei Welten

25W-0380-17

Urban Sketching

25W-0520-14

Intensivkurs: Eine sprachliche Reise durch die Ukraine

25W-0667-00

Iwrit (Hebräisch) – Juden und die Seidenstrasse

25W-0670-01

Iwrit (Hebräisch) – Kompaktkurs

25W-0670-02

Vergiftete Schweiz: Schattenseiten der Industrialisierung

Eine Umweltgeschichte des 19. und 20. Jahrhunderts

Dr. Claudia Aufdermauer**25W-0350-50**

Mi 14. und 21.1., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

Kinder in den Fängen der Hexenverfolgung

Die Geschichte der «Hexen»-Kinder

Dr. Nicole Billeter**25W-0350-59**

Mi 19.11. – 3.12., 3x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 95.–

Burgen und Schlösser der Schweiz: Hegi**Peter Niederhäuser****25W-0350-60**

Mi 22.10., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT BESICHTIGUNG: **Schloss Hegi**

So 26.10., 15.00 – 17.00

CHF 95.–, inkl. MwSt., Eintritt, exkl. Fahrt

In Kooperation mit dem Schweizerischen Burgenverein

**EXKURSION: Frauenfeld und Kartause Ittingen**

Das Neben- und Miteinander der Konfessionen in der Landvogtei Thurgau

Dr. Max Stierlin

8.45 – 17.15, CHF 110.–

Inkl. Kaffee, Gipfeli und MwSt., exkl. Fahrt, Mittagessen, Eintritt

Do 26.2.

25W-0350-61

Sa 7.3.

25W-0350-62**Das Tessin im Zeitalter der Weltkriege**

Zum Jubiläum 100 Jahre Friedensvertrag von Locarno 1925

Dr. Peter Jankovsky**25W-0350-63**

Mi 19.11., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Locarno und Ascona als Treff- und Fluchtpunkte**

Sa 22.11., 10.00 – 17.30, Locarno und Ascona

CHF 160.–, inkl. MwSt. und Eintritt, exkl. Fahrt, Mittagessen

Exkursion unter Mitwirkung von alt Botschafter Dr. Claude Allematt, Stadtarchivar Dr. Rodolfo Huber und Regionalhistoriker Dr. Raphael Rues.

Wassertürme: Ikonen der Architektur und der Ingenieurbaukunst

Mit Besichtigung des Wasserturms Baldegg

Dr. Barbara Berger, Raphael Baumann**25W-0350-65**

Sa 18.10., 13.30 – 16.00, Waldgasthaus Baldegg, Baden (AG)

CHF 80.–, inkl. MwSt., Apéro, exkl. Fahrt, alkohol. Getränke

In Kooperation mit der SGTI – industriekultur.ch**Alles nur Mist?**

Abfall und Wiederverwertung

zwischen Antike und Wegwerfgesellschaft

Dr. Martin Illi**25W-0350-70**

Mi 28.1. und 4.2., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT STADTRUNDGANG: **Entsorgen und Rezyklieren im alten Zürich**

Mi 11.2., 17.00 – 18.30, Stadt Zürich

CHF 105.–

**Verwandte Veranstaltungen:**

Vom wissenschaftlichen Triumph zur Tragödie
Katastrophen in den Alpen als Auslöser von Wandel
im Spiegel der Zeit
Valle Bavona – Kulturlandschaft im Klimawandel

25W-0110-31**25W-0130-01****25W-0140-11**

RINGVORLESUNG

Ikonen der Kunstgeschichte

Teil I: Antike bis Barock

Konzept: Jonne van Galen

 25W-0360-00

Do 8.1. – 12.2., 6x, 19.00 – 20.15

Universität Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 175.–

Einzelabende sind zu CHF 35.– buchbar

Das subtile Lächeln der Mona Lisa, die weichen Formen der Venus von Milo: Manche Kunstwerke besitzen eine solche Ausdruckskraft, dass sie einen ikonischen Status in der europäischen Kunstgeschichte erlangt haben. In dieser Ringvorlesung werden zwei Meisterwerke im historischen und künstlerischen Kontext vorgestellt. Von idealisierten Götterbildern der Antike über die symbolgeladene Bildsprache des Mittelalters bis hin zur dramatischen Lichtführung des Barock eröffnet jedes Werk einen eigenen Zugang zu Weltbild, Technik und Ausdruck seiner Zeit.

- Do 8.1. **Die schönste Frau der Antike und ein Wunder der Kunst**
Venus von Milo trifft Laokoon
Prof. Dr. Katja Lembke
- Do 15.1. **Die Anfänge einer christlichen Monumentalkunst**
Frühes Christentum und Byzanz
Prof. Dr. Carola Jäggi
- Do 22.1. **Das «Book of Kells» und die Hildesheimer Bronzetür**
Herausragende Kunstwerke des Mittelalters
Prof. Dr. David Ganz
- Do 29.1. **Wirklich fantastisch**
Das 15. Jahrhundert
Dr. Saskia Quené
- Do 5.2. **Vom Lächeln der Mona Lisa**
Die Renaissance
Prof. Dr. Bernd Roeck
- Do 12.2. **Von Bernini, Rubens und Velázquez**
Wirklichkeits- und Möglichkeitsräume in der Kunst des Barock
Prof. Dr. Dietrich Erben

LEHRGANG

Epochengeschichte der europäischen Kunst

Der Lehrgang bietet einen umfassenden Überblick über die Epochen der europäischen Kunstgeschichte von der griechischen Antike bis zur Neuzeit. Im Mittelpunkt stehen Malerei, Bildhauerei und Architektur. Die zentralen Begriffe und Charakteristika jeder Epoche sowie ihre wichtigsten Vertreter:innen werden thematisiert. Gleichzeitig dient der Lehrgang als «Schule des Sehens» und fördert ein vertieftes Verständnis von Kunstwerken.

Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und kann einzeln besucht werden. Die Reihenfolge spielt keine Rolle; verpasste Module können Sie beim nächsten Durchgang nachholen. Jedes Modul kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Wenn Sie alle Module absolviert und alle Prüfungen bestanden haben, stellen wir Ihnen auf Wunsch ein Zertifikat aus.

Aleksandra Kratki, lic. phil.

- 1 Die griechische Antike, Oktober – Dezember 2026, 6x
- 2 Römische Antike, Frühchristentum und Byzanz, Januar/Februar 2027, 7x
- 3 Mittelalter, April – Juni 2027, 7x
- 4 Renaissance, Oktober – Dezember 2027, 7x

Helmhaus

für Gegenwartskunst

Limmatquai 31
8001 Zürich

Di-So: 11-18 Uhr
Do: 11-20 Uhr
Eintritt frei

helmmaus.org

Eine Kulturinstitution
der Stadt Zürich

Dr. Madleine Riedenklaus

5 Barock, Januar/Februar 2028, 7x

6 Klassizismus, Romantik, Historismus, April – Juni 2028, 6x

7 Realismus und Impressionismus

Dr. Madleine Riedenklaus 📞 25W-0360-21

Mi 22.10. – 3.12., 7x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, CHF 280.–

7 Prüfung

Dr. Madleine Riedenklaus 25W-0360-22

Mi 10.12., 17.00 – 18.00, Haus Bäregasse, CHF 80.–

8 Die klassische Moderne 1900-1945

Dr. Madleine Riedenklaus 📞 25W-0360-23

Mi 7.1. – 11.2., 6x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, CHF 250.–

8 Prüfung

Dr. Madleine Riedenklaus 25W-0360-24

Mi 18.2., 17.00 – 18.00, Haus Bäregasse, CHF 80.–

9 Zeitgenössische Kunst: 1945 bis heute, April – Juni 2026, 7x

Lehrgangsleitung: lic. phil. Aleksandra Kratki, Kunsthistorikerin

Lehrmittel: Ernst H. Gombrich, «Die Geschichte der Kunst», Berlin:

Phaidon 2000 (16. Aufl.). ISBN 978-0-7148-9137-8

Änderungen vorbehalten.

Verwandte Veranstaltungen:

| | |
|--|-------------|
| Kulturgeschichte des klassischen Griechenlands | 25W-0350-25 |
| Die Götter Roms | 25W-0350-26 |
| Einstieg in die Ölmalerei | 25W-0520-26 |
| Latein – Veni, vidi, vici | 25W-0690-02 |
| Altgriechische Lektüre – Indien aus der Sicht der Griechen | 25W-0695-02 |

Der ästhetische Diskurs der modernen Kunst

Lektüre-Seminar

Prof. Alois M. Müller

25W-0360-31

Di 21.10. – 11.11., 4x, 19.00 – 20.30, Haus Bäregasse, CHF 130.–

Die Polke-Fenster im Grossmünster**Corinna Polke**

14.00 – 15.30, Grossmünster Zürich, CHF 35.–

Mi 29.10.

25W-0360-32

Mi 21.1.

25W-0360-33

Mi 8.4.

25W-0360-34

In Zusammenarbeit mit den Altstadtkirchen Zürich

**Was ist Manierismus?**

Vom schöpferischen Ende der Renaissance

Stephan Sievers

📞 25W-0360-36

Mi 29., Do 30. und Fr 31.10., 19.00 – 20.30

Online-Kurs, CHF 95.–

STUDIENREISE: Streifzüge durch Florenz

Die Kunst der Medici-Stadt

Stephan Sievers

25W-0360-37

1. – 6. März 2026 und 10. – 15. November 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Fünf Freunde –****Cage, Cunningham, Johns, Rauschenberg, Twombly****Andreas Jahn**

25W-0360-38

Mo 10. und 24.11., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

FÜHRUNG: Steve McQueen: Bass**Andy Blättler, Isabel Friedli, Elsa Himmer**

25W-0360-39

Sa 8.11., 14.00 – 16.30, Schaulager Basel

CHF 60.–, inkl. MwSt., Eintritt, exkl. Fahrt

Zwischen Punkten und Unendlichkeit

Yayoi Kusamas Spiegelwelten

Mirjam Varadinis, Charlotte Sarrazin

25W-0360-40

Mo 17.11., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: **Yayoi Kusama: Die Retrospektive**

Fr 28.11., 14.00 – 15.15, Fondation Beyeler

CHF 70.–, exkl. Fahrt und Eintritt

Einführung in die christliche Ikonographie

Wege zur Deutung sakraler Bildinhalte

Dr. Rudolf Velhagen

25W-0360-41

Do 20. und 27.11., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

Rudolf Steiner und die Kunst des 20. Jahrhunderts**Reto Bonifazi**

25W-0360-42

Sa 29.11., 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse, CHF 70.–

EXKURSION ZUM GOETHEANUM:

Eintauchen in organische Architektur**Reto Bonifazi**

25W-0360-43

Fr 5.12., 10.00 – 16.30, Goetheanum, Dornach

100.–, inkl. MwSt., Eintritt, exkl. Fahrt, Verpflegung

Anselm Kiefer und Vincent van Gogh

Ein lebenslanger, prägender Einfluss

Dr. phil. Kerstin Bitar

25W-0360-45

Di 2.12., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 35.–

STUDIENREISE: Anselm Kiefer und Vincent van Gogh

Kunstreise nach Paris und Arles

Dr. phil. Kerstin Bitar

25W-0360-46

2. – 9. Juni 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Anni Albers – Constructing Textiles****Andreas Jahn**

25W-0360-47

Do 4. und 11.12., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT FÜHRUNG IN DIE GLEICHNAMIGE AUSSTELLUNG

Sa 6.12., 15.00 – 16.30, Zentrum Paul Klee Bern

CHF 100.–, exkl. Fahrt und Eintritt

Kennen Sie Wien?**Entdeckungen in einer wunderschönen Metropole****Dr. Christoph Becker**

📞 25W-0360-48

Di 9.12., 19.00 – 20.30, Online-Kurs, CHF 35.–

STUDIENREISE: Kennen Sie Wien?

Einblicke hinter die Kulissen der Donaustadt

Dr. Christoph Becker

25W-0360-49

17. – 21. Juni 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Malerei – Zeichnung – Skulptur: Der Weg ins 21. Jahrhundert**

Kunst nach dem Ende der Kunst-Ismen

Prof. Alois M. Müller

25W-0360-51

Di 6. – 27.1., 4x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 125.–

Kunst Museum Winterthur

Weitere
Informationen
kmw.ch

5.9. – 9.11.2025, Beim Stadthaus
Virginia Overton

5.9. – 9.11.2025, Beim Stadthaus
Lorenza Longhi

27.9.2025 – 1.3.2026, Villa Flora
Nedko Solakov

4.10.2025 – 1.2.2026, Reinhart am Stadtgarten
Niklaus Stoecklin | Liselotte Moser | Louisa Gagliardi

1.11.2025 – 1.2.2026, Reinhart am Stadtgarten
Conrad Meyer

22.11.2025 – 4.1.2026, Beim Stadthaus
Dezemberausstellung: Überblick 2025

Félix Vallotton: Magische Momente in der Malerei**Reto Bonifazi**

25W-0360-52

Fr 9.1., 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse, CHF 70.–

EXKURSION: Vallotton Forever. La rétrospective

Ausstellungsbesuch im MCBA Lausanne

Reto Bonifazi

25W-0360-53

Di 13.1., 11.00 – 15.00

Musée cantonal des Beaux-Arts de Lausanne

CHF 75.–, exkl. Fahrt, Eintritt, Verpflegung

Der ganze Vallotton**Kurs-Kombi**

25W-0360-54

Die Kurse 25W-0360-52 und -53

zum reduzierten Preis von CHF 140.–, inkl. MwSt.

Älteste Kunstwerke der Menschheit – die Eiszeitkunst

Höhlen- und Kleinkunst der Jüngeren Altsteinzeit

Dr. Ingmar M. Braun

25W-0360-55

Mo 26.1. – 9.2., 3x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 95.–

STUDIENREISE: Faszinierende Höhlenkunst

Altsteinzeitliche Bilderhöhlen und Fundstellen in Südwestfrankreich

Dr. Ingmar M. Braun

25W-0360-56

7. – 16. Oktober 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

**Die reiche Bildwelt Johannes Vermeers**

Der niederländische Künstler im Spiegel

von Hammershøi und Hopper

Andreas Jahn

25W-0360-57

Di 3. und 10.2., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

STUDIENREISE: Die Kunst der Niederlande

Alte Meister, Architektur und Avantgarde

Andreas Jahn

25W-0360-58

22. – 28. Juni 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch



Nicht hier
fürs Selfie.

Hier für
die Kunst.



Kunst—Bulletin

FÜHRUNG: **Alice Bailly –**

Avantgardistin ihrer Zeit und darüber hinaus

Dr. phil. Kerstin Bitar

25W-0360-59

Fr 6.2., 14.00 – 15.30, Kunsthaus Zürich

CHF 40.–, inkl. MwSt., exkl. Eintritt

Schweizer Kunst

Kunstsalon an der Bärengasse

Ursula Meier

25W-0360-60

Fr 20.2., 13.30 – 17.00, Haus Bärengasse

SAMMLUNGEN IM FOKUS: **Das Aargauer Kunsthaus**

Fr 27.2., 14.00 – 15.30, Aargauer Kunsthaus

CHF 120.–, inkl. Kaffee und Kuchen, exkl. Fahrt und Eintritt

Die glühende Seele des Midi

Côte d'Azur und Provence als künstlerische Heimat
der Frühmoderne

Stephan Sievers

25W-0360-71

Di 17. und Mi 18.3., 19.00 – 20.30, Online-Kurs, CHF 65.–

STUDIENREISE: **Die Farbe Blau**

Antike und Moderne Kunst an der Côte d'Azur und in der Provence

Stephan Sievers

25W-0360-72

19. – 27. Oktober 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch



Moderne Architektur: Bauhaus und Neues Bauen

Von Gemeinsamkeiten, Unterschieden und Unvereinbarkeiten

Kunstsalon an der Bärengasse

Uwe Ramlow

25W-0360-73

Fr 27.3., 14.00 – 17.30, Haus Bärengasse

CHF 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

Verwandte Veranstaltungen:

Architekt – ein historisches Berufsbild

25W-0350-38

20th Century Architecture in Ukraine

25W-0350-39

Koloniale Architektur – gebaute Globalgeschichte

25W-0350-40

Zeichnen im Museum

25W-0520-06

Kunst im Kontext

Kunsthistorische Zeitreisen



«Kunst im Kontext – Kunsthistorische Zeitreisen» ist kein klassischer Lehrgang, sondern eine Reihe, die die europäische Kulturgeschichte unter dem Gesichtspunkt der kulturellen Dominanz erforscht.

Ab Herbst 2025 widmen wir uns vertieft der italienischen Renaissance. In sechs Teilen mit je drei Vorlesungen erschliesst diese Reihe eine der folgenreichsten Epochen der europäischen Kunstgeschichte von den Anfängen bis zum Manierismus. Künstler wie Giotto, Brunelleschi, Leonardo, Michelangelo und Tizian führen uns durch Florenz, Rom, Venedig und Oberitalien, und zeigen uns eine Epoche tiefgreifender kultureller Erneuerung.

Die Vorlesungen finden am Montag, Mittwoch und Freitag von 19.00 – 20.30 Uhr online via Zoom statt und werden durch Studienreisen nach Deutschland und Italien ergänzt. Die Teile 5 und 6 werden im kommenden Sommersemester stattfinden.

Projektleitung: Dr. Peter Jezler

Anmeldung zu den Studienreisen: +41 79 705 86 76, peter.r.jezler@gmail.com

KiK: **Les très riches heures du Duc de Berry und die Welt der Stundenbücher**

Dr. Peter Jezler

 25W-0360-91

Mo 6., Mi 8. und Fr 10.10., 3x, 19.00 – 20.30

Online-Kurs, CHF 95.–

KiK: **Einführung in die Kunst der Renaissance**

Renaissance Teil 1

Dr. Peter Jezler

 25W-0360-92

Mo 3., Mi 5. und Fr 7.11, 3x, 19.00 – 20.30

Online-Kurs, CHF 95.–

KiK: **Die Frührenaissance in Florenz**

Renaissance Teil 2

Dr. Peter Jezler

 25W-0360-93

Mo 1., Mi 3. und Fr 5.12., 3x, 19.00 – 20.30

Online-Kurs, CHF 95.–

KiK: **Die Hochrenaissance: Leonardo, Raffael, Michelangelo und Bramante**

Renaissance Teil 3

Dr. Peter Jezler

 25W-0360-94

Mo 26., Mi 28. und Fr 30.1., 3x, 19.00 – 20.30

Online-Kurs, CHF 95.–

KiK: **Die oberitalienischen Renaissance-Residenzen**

Renaissance Teil 4

Dr. Peter Jezler

 25W-0360-95

Mo 9., Mi 11. und Fr 13.3., 3x, 19.00 – 20.30

Online-Kurs, CHF 95.–

KiK-STUDIENREISE: **Kurzreise per Bus nach Nürnberg**

Dr. Peter Jezler

25W-0360-96

9. – 12. November 2025

KiK-STUDIENREISE: **Umbrien: Assisi, Perugia, Spoleto und Orvieto**

Dr. Peter Jezler

25W-0360-97

13. – 18. April 2026

KiK-STUDIENREISE: **Kurzreise nach Mantua und Sabbionetta**

Dr. Peter Jezler

25W-0360-98

Herbst 2026

Bleiben Sie informiert:
Abonnieren Sie unseren Newsletter!
 vhszh.ch/newsletter




Museum am Mittag

Die Führungen vertiefen jede Woche eine Auswahl von Gemälden oder Skulpturen aus der Sammlung des Kunsthauses Zürich. Diese Werke werden als Spiegel der Zeitgeschichte betrachtet, beschrieben und besprochen. Absichten und Techniken der Künstler:innen regen die Wahrnehmung der Betrachter an.

Mittwochs im Kunsthaus Zürich

Preise inkl. MwSt. und Miete Audiohilfen, exkl. Eintritte in Sonderausstellungen.

Museum am Mittag I

Lic. phil. Nicoletta Brentano-Motta

Mi 22.10. – 12.11., 4x, CHF 95.–

11.00 – 11.45

25W-0361-02

12.00 – 12.45

25W-0361-03

13.00 – 13.45

25W-0361-04

14.30 – 15.15

25W-0361-05

Museum am Mittag II

Lic. phil. Nicoletta Brentano-Motta

Mi 26.11. – 10.12., 3x, CHF 75.–

11.00 – 11.45

25W-0361-06

12.00 – 12.45

25W-0361-07

13.00 – 13.45

25W-0361-08

14.30 – 15.15

25W-0361-09

Museum am Mittag III

Sarah Jacky

Mi 7. – 21.1., 3x, CHF 75.–

11.00 – 11.45

25W-0361-10

12.00 – 12.45

25W-0361-11

13.00 – 13.45

25W-0361-12

Museum am Mittag IV

Dr. phil. Kerstin Bitar

Mi 28.1. – 11.2., 3x, CHF 75.–

11.00 – 11.45

25W-0361-13

12.00 – 12.45

25W-0361-14

13.00 – 13.45

25W-0361-15

Museum am Mittag V

Lic. phil. Nicoletta Brentano-Motta

Mi 18.2. – 11.3., 4x, CHF 95.–

11.00 – 11.45

25W-0361-16

12.00 – 12.45

25W-0361-17

13.00 – 13.45

25W-0361-18

14.30 – 15.15

25W-0361-19

Museum am Mittag VI

Lic. phil. Nicoletta Brentano-Motta

Mi 25.3. – 15.4., 4x, CHF 95.–

11.00 – 11.45

25W-0361-20

12.00 – 12.45

25W-0361-21

13.00 – 13.45

25W-0361-22

14.30 – 15.15

25W-0361-23

**DAS
LÄUFT
HIER
UND
JETZT**

Newsletter
abonnieren
und jede Woche
Tickets
gewinnen!

Alle Events und Ausstellungen
in deiner Region – mit Tipps
lokaler Kulturscouts

**KULTUR
ZÜRICH**

ZÜRCHER
KAMMERORCHESTER 
Music Director Daniel Hope

MUSIK, DIE BEWEGT

SAISON 2025/26

Daniel Hope
Tine Thing Helseth
Thomas Hampson
Jan Lisiecki
Regula Mühlemann
und viele mehr



zko.ch

Hauptpartner:innen

amag

 Zürcher
Kantonalbank

Subventionsgeber:innen und Freundeskreis

 Stadt Zürich
Kultur

 Kanton Zürich
Fachstelle Kultur

FREUNDKREIS 

Neu!

LEHRGANG

Musikgeschichte

Dieser Musikgeschichtskurs in vier Modulen zu je 6 Abenden gibt einen fundierten Überblick über die Musik im abendländischen Kulturraum von der Antike bis heute. Vereinfacht ausgedrückt will der Kurs zeigen, wer wann wo für wen welche Musik spielte. Dabei werden die gesellschaftlichen Voraussetzungen der Musizierpraxis sowie die stilistischen Merkmale der jeweiligen Epochen herausgearbeitet und die wichtigsten Komponisten mit ihrem Werk vorgestellt. Im Schweizer Fokus wird der Blick auch auf das Musikleben in der Schweiz gelenkt. Musiktheoretische Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Die Vorlesungen finden am Montag an der Universität Zürich-Zentrum statt. Die Module sind in sich abgeschlossen. Sie können einzeln und in beliebiger Reihenfolge gebucht werden. Wenn Sie alle Module absolviert haben, stellen wir Ihnen auf Wunsch ein Zertifikat aus.

Start im Januar 2026, Uni Zürich-Zentrum

1 Antike bis Renaissance

Claudio Danuser

25W-0365-21

Mo 5.1. – 9.2., 6x, 19.00 – 20.30
Uni Zürich-Zentrum, CHF 250.–

2 Barock und Klassik (1600 – 1830), Sommersemester 2026, 6x

3 Romantik (1830 – 1910), Wintersemester 2026/2027, 6x

4 Moderne (1910 – jetzt), Sommersemester 2027, 6x

Dozent über alle Module:

Claudio Danuser, lic. phil., Musikwissenschaftler und Dirigent
Änderungen vorbehalten.

CLASSIC MEETS art film, electronic jazz, tango literature, funk brass



**TONHALLE
ORCHESTER
ZÜRICH**

PAAVO JÄRVI
MUSIC DIRECTOR

tonhalle-orchester.ch/classicmeets



FREL INDES
KREBS

MERBAG



Jazzgeschichte – ein Einblick in die Welt des Jazz und die improvisierte Musik

Teil II – 1950 bis heute

Yves Theiler

25W-0365-31

Di 21.10. – 11.11., 4x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 125.–

Töne für die Seele – Musik in St. Galler Handschriften

Dr. Franziska Schnoor

25W-0365-32

Mi 22.10., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT FÜHRUNG: **Barocksaal der Stiftsbibliothek St. Gallen**

Fr 31.10., 15.00 – 16.00

CHF 70.–, exkl. Fahrt und Eintritt

Mahlers Sinfonie Nr. 2

Das Werk und seine Aufführung
mit dem Tonhalle-Orchester Zürich

Susanne Kübler

25W-0365-33

Do 6. und 20.11., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT KONZERT UND BACKSTAGE FÜHRUNG: Do 13.11., 18.00 – 19.30, Tonhalle Zürich
CHF 95.–, exkl. Konzertticket

Im Anschluss an die Backstage-Führung vom 13. November spielt das Tonhalle-Orchester Zürich unter der Leitung von Paavo Järvi die 2. Sinfonie von Gustav Mahler. Gegen Vorlage des Kursausweises erhalten Kursbesucher:innen an der Tonhalle-Kasse 20% Rabatt auf den Konzertbesuch.

Erik Satie und Maurice Ravel

Zwei Klangwelten zur gleichen Zeit in Paris

Thomas Meyer

25W-0365-35

Mi 19.11. – 3.12., 3x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 95.–

Schönheit der Moderne: Manuel de Falla, spanische Musik zwischen Tradition und Moderne

Musiksalon an der Bärengasse

Felipe Cattapan

25W-0365-39

Fr 5.12., 13.30 – 17.00, Haus Bärengasse

CHF 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

Georges Bizet und Carmen

Vom Skandal zum Welterfolg

Jürgen-Volker Ern

25W-0365-41

Do 15.1., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 35.–

SCHAUSPIELHAUS ZÜRICH



SPIELZEIT 2025/2026



WWW.SCHAUSPIELHAUS.CH



Dolly Parton im Spiegel der Country-Geschichte

Lieder, Stimmen und Geschichten von den Queens of Country

Dr. Christian Schorno

25W-0365-42

Mi 21.1. – 4.2., 3x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 95.–

Ein simpler Walzer bloss: Beethovens Diabelli-Variationen

Ein Einführungsvortrag und ein Abend mit Klangbeispielen am Klavier

Werner Bärtschi, Thomas Meyer

25W-0365-43

Di 27.1. und 10.2., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 70.–

«Cardillac» von Paul Hindemith

Kathrin Brunner

25W-0365-44

Do 12.2., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 35.–

PROBENBESUCH: «Monster's Paradise» im Opernhaus Zürich

Roger Lämmli, Thomas Meyer

25W-0365-45

Sa 28.2., 10.30 – 14.00, Opernhaus Zürich, CHF 65.–

Für die Vorstellung «Monster's Paradise» vom So 12. April 2026, im Opernhaus Zürich, sind 30 Tickets mit einem Rabatt von 30% erhältlich. Sie erhalten nach Anmeldung einen Rabatt-Code, Vergabe nach Reihenfolge der Reservation.

Alma Mahler: Sinnbild des «Fin de Siècle»

Musiksalon an der Bärengasse

Dr. Ulrike Thiele

25W-0365-46

Fr 13.3., 10.00 – 12.30, Haus Bärengasse

CHF 70.–, inkl. Kaffee und Kuchen

Am 22. März 2026 findet in der Tonhalle die Matinee «Literatur und Musik: Delia Mayer liest Alma Mahler» statt. Gegen Vorlage des Kursausweises erhalten Kursbesucher:innen an der Kasse 20% Rabatt auf den Konzertbesuch.

Zürich Barock: Wie entsteht ein Festival?

Roman Reeger

25W-0365-47

Mi 25.3., 19.00 – 20.30, Haus Bärengasse, CHF 40.–

Amazonien: Ein musikalisch-literarisches Panorama des grössten Regenwaldes der Erde

Paradies auf Erden oder grüne Hölle?

Felipe Cattapan, Dr. Albert von Brunn

25W-0365-51

Fr 20.3., 13.30 – 17.00, Haus Bärengasse

CHF 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

Cinéma Suisse

Filmsalons mit Schweizer Filmschaffenden

Jean Perret

13.30 – 17.00, Haus Bärengasse, CHF 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

Pierre Monnard

Die Kunst des spektakulären intimen Kinos

Fr 28.11.

25W-0370-11**Andrea Štaka**

Die Gesichter des 21. Jahrhunderts

Fr 6.2.

25W-0370-12**Ramon und Silvan Zürcher**

Familiengeschichten, die Zuschauer:innen in Atem hält

Fr 27.2.

25W-0370-13**Reise an die Solothurner Filmtage****Jean Perret****25W-0370-16**

Fr 23. und Sa 24.1., 9.00 – 22.00, CHF 390.–

Inkl. MwSt., 2 Tagespässen und 2 Nachtessen; exkl. Fahrt und Unterkunft

120 Jahre Filmgeschichte III

Von New Hollywood zum Blockbuster

Thomas Binotto**25W-0370-17**

Mi 7. und 14.1., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

120 Jahre Filmgeschichte IV

Vom Kinossessel aufs Sofa

Thomas Binotto**25W-0370-18**

Mi 21.1. – 4.2., 3x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 95.–

Verwandte Veranstaltungen:

Philosophie und Theater im antiken Griechenland

25W-0310-43

Der ästhetische Diskurs der modernen Kunst

25W-0360-31

Zürich Barock: Wie entsteht ein Festival?

25W-0365-47

Herbstferien: Französisches Kino

25W-0630-00

Italiano B1/B2 | Maestri del cinema italiano

25W-0640-10A – 10G**Meisterwerke für die Ewigkeit**

Wie Dante, Shakespeare und Schiller die Welt inspirierten

Helene Erb**25W-0380-11**

Mo 20.10. – 3.11., 3x, 17.00 – 18.30, Haus Bärengasse, CHF 100.–

Kritik üben

Wie beurteilt man Texte und Kunstwerke kritisch?

Dr. Andreas Mauz**25W-0380-12**

Di 21.10. – 4.11., 3x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 95.–

LITERATURSALON: «Da geht ein Mensch»

Zum 80. Jahr des Endes des II. Weltkriegs

Martin Dreyfus**25W-0380-13**

Fr 31.10., 13.30 – 17.00, Haus Bärengasse

CHF 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

filmpodium

PROGRAMM-PASS

60 Filme in 6 Wochen für 60 Franken!

An der Kinokasse erhältlich.

filmpodium.ch

Eine Kulturinstitution der Stadt Zürich

**200 Veranstaltungen,
100 Orte,
1 Festival:
15 Jahre!**

zuerich-liest.ch

Zürich
liest
21-26
Okto
2025
Das Buchfestival

Robert und Karl Walser, zwei ungleiche Käuze

Pius Knüsel

25W-0380-14

Di 18. und 25.11., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: Do 4.12., 12.45 – 17.00, Biel und Bern

CHF 170.–, inkl. MwSt., Eintritte und Führungen, exkl. Fahrt

Auf Gleisen unterwegs

120 Jahre Irmgard Keun und die literarische Reise im D-Zug

Dr. Christa Miloradovic-Weber

25W-0380-15

Fr 21.11., 13.30 – 17.00, Haus Bäregasse

CHF 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

Literarische Ikonen: Jane Austen und die Schwestern Brontë

Unsterblich im Roman und auf der Leinwand

Peter August Kessler

📺 25W-0380-16

Fr 5.12., 17.00 – 19.00, Online-Kurs, CHF 40.–

Triest – Stadt zwischen drei Welten

Martin Dreyfus

25W-0380-17

Di 20. und 27.1., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 65.–

STUDIENREISE: Triest

Ein urbanes-literarisches Spuren-Lesen

Martin Dreyfus

25W-0380-18

8. – 13. Juni 2026

Detailprogramm und Anmeldung:

+41 56 221 68 00, info@rhzreisen.ch, www.rhzreisen.ch

rhz reisen
Reisehochschule Zürich

**KLIO Buchhandlung und Antiquariat
von der Crone, Heiniger Linow & Co.**

Fachbuchhandlung

Geschichte · Philosophie · Germanistik · Alte Sprachen

Soziologie · Politologie · Ethnologie · Theologie

Kommunikation · Belletristik

KLIO Buchhandlung
Zähringerstrasse 45
CH-8001 Zürich

KLIO Antiquariat
Zähringerstrasse 41
CH-8001 Zürich

Tel. 044 251 42 12
www.klio-buch.ch



Die Bibel als Weltliteratur

Thomas Mann, Nagib Machfus und Toni Morrison – neu gelesen

Dr. Christoph Gellner**25W-0380-19**

Do 22.1. – 5.2., 3x, 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum, CHF 95.–

LITERATURSALON: «Wir verstehen, dass wir nicht rückwärts spielen»

Aufbruch in Worte – Zora del Buono, Ralph Tharayil und Thomas Hürlimann

Dr. Andrea Fischbacher**25W-0380-20**

Fr 13.2., 13.30 – 17.00, Haus Bärengasse

CHF 85.–, inkl. Kaffee und Kuchen

Literaturgeschichte des Anfangens

Von Homer bis heute

Sabrina Habel**25W-0380-21**

Mi 18.2. – 11.3., 4x, 19.30 – 21.00, Online-Kurs, CHF 125.–

«Wer die Nachtigall stört» – 100 Jahre Harper Lee

Literatur und Kino treffen auf Politik

Peter August Kessler**25W-0380-22**

Fr 20.3., 17.00 – 19.00, Online-Kurs, CHF 40.–

Gottfried Keller: Der plötzliche Spaziergang

Literaturspaziergang im Alten Botanischen Garten

Dr. Andrea Fischbacher**25W-0380-23**

Sa 11.4., 10.00 – 11.30, Haus Bärengasse, CHF 40.–

Zürihegel schläcket Zältli, Bärnergiele süggele Täfeli

Schweizerdeutsch in all seinen Farben

Dr. Matthias Friedli**25W-0390-11**

Mi 3.12., 19.00 – 20.30, Uni Zürich-Zentrum

MIT EXKURSION: «Schweizerdeutsche Forschung gestern und heute»

Mi 10.12., 19.00 – 20.30, Schweizerisches Idiotikon

CHF 70.–, inkl. MwSt.

Das Spiel von Macht und Leidenschaft

MEYERAMA

Conrad Ferdinand Meyer
1825-2025

strauhof
massiefieber

3.10.2025 - 11.1.2026

www.strauhof.ch

187

Mitglied ab 2026 werden – schon im Dezember profitieren!

Für CHF 250 pro Kalenderjahr im Lesesaal
400 Zeitungen und Zeitschriften an 360 Tagen lesen
und in Ruhe arbeiten. Details zum Angebot
unter www.mug.ch/mitglied-werden

Museumsgesellschaft
Literaturhaus



Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung**Dr. Marianne Breu** 25W-0410-01

Sa 1.11., 9.00 – 12.00, 13.00 – 15.00, Haus Bärengasse
 CHF 210.–, inkl. MwSt., Fragebogen CHF 20.–, Kleingruppe. Im Kurs wird ein
 persolog® Resilienz-Profil erstellt. Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop mit oder
 bestellen Sie den Fragebogen bis 1.10. im Sekretariat.

Mit Leichtigkeit durch den Alltag

Esther Aubry
 9.30 – 11.30, Haus Bärengasse, CHF 70.–, inkl. MwSt.
 Sa 8.11. 25W-0410-05
 Sa 22.11. 25W-0410-06
 Sa 31.1. 25W-0410-07

Selbstwirksamkeit optimieren

Vera Stavemann  25W-0410-10
 Di 11. und Mi 12.11., 17.30 – 21.00
 Online-Kurs, CHF 245.–, inkl. MwSt.

Humor lohnt sich

Barbara Stauffer 25W-0410-13
 Sa 15.11., 9.30 – 13.00, 13.30 – 16.00, Haus Bärengasse
 CHF 210.–, inkl. MwSt.
 Arbeitsunterlagen zum Kurs mitbringen. Diese sind auf myVHS abgelegt
 oder bestellen Sie ein gedrucktes Exemplar für CHF 20.– im Sekretariat.

Klangvolle Stimme und Auftrittskompetenz

Dr. Leslie Leon 25W-0410-15
 Di 25.11. und 2.12., 18.30 – 21.00, Haus Bärengasse
 CHF 175.–, inkl. MwSt.

Entscheidungen treffen und Vorsätze umsetzen

Dr. Marianne Breu 25W-0410-20
 Sa 10.1., 9.00 – 13.00, Haus Bärengasse
 CHF 140.–, inkl. MwSt.
 Arbeitsunterlagen zum Kurs mitbringen. Diese sind auf myVHS abgelegt.

Stress lach nach

Barbara Stauffer 25W-0410-22
 Sa 24.1., 9.30 – 13.00, 13.30 – 16.00, Haus Bärengasse
 CHF 210.–, inkl. MwSt.
 Arbeitsunterlagen zum Kurs mitbringen. Diese sind auf myVHS abgelegt oder
 bestellen Sie ein gedrucktes Exemplar für CHF 30.– im Sekretariat.

Effizientes Lesen

Mehr lesen mit der richtigen Technik
Astrid Fathalla 25W-0410-24
 Sa 31.1., 13.00 – 17.00, Haus Bärengasse, CHF 140.–, inkl. MwSt.

Verständigungskompetenz

Wie Ihre Worte Ihr Inneres widerspiegeln
Vera Stavemann  25W-0410-30
 Mo 2. und Di 3.2., 17.30 – 21.00
 Online-Kurs, CHF 245.–, inkl. MwSt.

Innovativ Denken

Barbara Stauffer 25W-0410-32
 Do 5. und 26.2., 17.30 – 20.30
 Haus Bärengasse, CHF 210.–, inkl. MwSt.
 Arbeitsunterlagen zum Kurs mitbringen. Diese sind auf myVHS abgelegt
 oder bestellen Sie ein gedrucktes Exemplar für CHF 15.– im Sekretariat.

Stimmuschulung

Ihre Stimme – der Spiegel Ihrer Persönlichkeit
Dr. Leslie Leon 25W-0410-34
 Fr 20. und 27.2., 13.30 – 15.30
 Haus Bärengasse, CHF 150.–, inkl. MwSt., Kleingruppe

Erfolgreiche Gespräche führen

Selbstsicher auftreten und Klartext reden im Gespräch
Dr. Leslie Leon 25W-0410-36
 Sa 28.2., 9.00 – 13.00, Haus Bärengasse, CHF 140.–, inkl. MwSt.

Small Talk und Schlagfertigkeit

Unterschätzt und unverzichtbar
Dr. Leslie Leon 25W-0410-40
 Di 3. und 10.3., 18.30 – 21.00, Haus Bärengasse, CHF 175.–, inkl. MwSt.

Körpersprache: Basiskurs

Erfolgreiche Kommunikation durch bewusste Körpersprache
Irene Orda 25W-0410-42
 Sa 14.3., 9.30 – 12.30, 13.30 – 16.30, Haus Bärengasse
 CHF 230.–, inkl. MwSt., Kleingruppe

Entspannt vor anderen sprechen

Dr. Leslie Leon 25W-0410-50
 Sa 11.4., 9.00 – 13.00, Haus Bärengasse, CHF 140.–, inkl. MwSt.

Gedächtnistraining

Haus Bärengasse, Preise inkl. MwSt.

Basiskurs

Fitness für die Gehirnzellen

Wanda Lehrer 25W-0420-01

Fr 7. – 28.11., 3x, 14.00 – 16.00, CHF 190.–

Petra Oggenfuss 25W-0420-02

Mo 5. – 19.1., 3x, 10.00 – 12.00, CHF 210.–, Kleingruppe

Auffrischung**Petra Oggenfuss**

Di 24.2., 13.30 – 15.00, CHF 55.– 25W-0420-03

Mo 30.3., 10.00 – 11.30, CHF 55.– 25W-0420-04

Do 9.4., 15.15 – 17.15, CHF 70.– 25W-0420-05

Vorgängiger Besuch des Basiskurses von Vorteil, Kleingruppen

Für Berufstätige**Petra Oggenfuss** 25W-0420-06

Sa 6.12., 9.00 – 12.00, CHF 95.–

Gut lernen und Wissen verankern gelingt in jedem Alter!

Methoden für mehr Merkfähigkeit

Astrid Fathalla 25W-0420-07

Sa 21.2., 9.00 – 13.00, Haus Bärengasse, CHF 130.–, inkl. MwSt.

Bewegtes Gehirntraining

Schritt für Schritt geistig fit

Judith Klemm

4x, 18.00 – 19.00, Online-Kurse, CHF 130.–, inkl. MwSt.

Mi 12.11. – 3.12. ☎ 25W-0420-20

Mi 25.2. – 18.3. ☎ 25W-0420-21

Brain-Training: Mehr Leistung von Kopf bis Fuss

Spielerische Übungen mit kognitiven Herausforderungen

Nico Nater

Kulturpark, Preise inkl. MwSt.

Sa 29.11., 9.30 – 11.30, CHF 70.– 25W-0420-23

So 14.12., 9.30 – 11.30, CHF 70.– 25W-0420-24

Sa 7.2., 13.00 – 15.00, CHF 70.– 25W-0420-25

Mo 2.3. – 23.3., 4x, 18.45 – 19.45, CHF 130.– 25W-0420-26

So 12.4., 13.00 – 15.00, CHF 70.– 25W-0420-27

Spielerisch das Gehirn trainieren

Ausprobieren und verstehen

Wanda Lehrer

9.00 – 12.00, Haus Bärengasse, CHF 95.–, inkl. MwSt.

Fr 24.10. 25W-0420-41

Fr 20.3. 25W-0420-42

Spiel**Mit Begeisterung Schach spielen****André Vöggtlin**

9.30 – 13.30, Haus Bärengasse, CHF 130.–, inkl. MwSt.

Grundkurs

Sa 25.10. 25W-0420-43

Vertiefungskurs

Sa 13.12. 25W-0420-44

Bringen Sie ein eigenes Schachbrett mit Figuren und das Lehrmittel

«Das 1x1 des Schachs» von Susan Polgar, ISBN 978-3-944710-29-7 mit.

Jassen lernen – Einführung in den Schieber

Der Einstieg ins beliebteste Kartenspiel der Schweiz

Reto Fischer 25W-0420-45

Sa 21. und 28.3., 9.30 – 13.30, Haus Bärengasse

CHF 225.–, inkl. MwSt.

Jassen – Vertiefungskurs

Taktik mit dem Partner

Reto Fischer 25W-0420-46

Sa 7.3., 9.30 – 13.00, Haus Bärengasse

CHF 115.–, inkl. MwSt.

Allgemeine Informationen

VHS-Bewegungskurse sind anders

Was unterscheidet die VHS von anderen Anbietern?
Dass unsere Kurse in festen und kleinen Gruppen stattfinden.
Also: begleitete Körpererfahrung und individuelle Betreuung.

Probelektionen

Für Bewegungskurse sind Probelektionen möglich.
Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin: 044 205 84 84.

Krankenkassen

Die VHS Zürich ist Aktivmitglied des Berufsverbands für Gesundheit und Bewegung (BGB). Viele Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten für unsere Bewegungskurse. Eine Übersicht finden Sie hier: www.bgb-schweiz.ch → Dienstleistungen, Krankenkassenanerkennung. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Kasse oder fragen Sie uns.

Bekleidung

Für Bewegungskurse empfehlen wir bequeme, lockere und adäquate Bekleidung. Bei Fitnesskursen bringen Sie bitte Trainingskleidung, gute Hallenschuhe und ein Handtuch mit.

Einstieg und verpasste Termine

Der Einstieg in einen Semesterkurs ist jederzeit möglich. Verpasste Lektionen können Sie nach Absprache vor- oder nachholen.

Meditieren – innere Ruhe finden

Einführung

Dr. Jürg Hedinger

Haus Bäregasse, Preise inkl. MwSt.

Fr 16. und 23.1., 19.00 – 20.30, CHF 85.–

Do 26.2. – 26.3., 5x, 19.15 – 20.15, CHF 140.–

25W-0430-01

25W-0430-02

Craniosacrale Selbstbehandlung

Sandra Filliger

Sa 7.3.2026, 9.30 – 12.30, 13.30 – 17.00

Kulturpark, CHF 195.–, inkl. MwSt. und Arbeitsheft

25W-0430-09

Taiji (Tai-Chi)

Vivienne Schmid Greenwood

Kulturpark, Preise inkl. MwSt., Kleingruppen

Anfänger:innen

Einführung und Basisübungen

Do 23.10. – 16.4., 22x, 13.40 – 14.40, CHF 550.–

25W-0430-10

Mittelstufe

Basisübungen und Einstieg in die Yang-24er-Form

Do 23.10. – 16.4., 22x, 12.35 – 13.35, CHF 550.–

25W-0430-11

Fortgeschrittene

Yang-24er-Form

Do 23.10. – 16.4., 22x, 11.30 – 12.30, CHF 550.–

25W-0430-12

Fortgeschrittene II

Wettkampf-42er-Form

Do 23.10. – 16.4., 22x, 10.25 – 11.25, CHF 550.–

25W-0430-13

Workshops

9.30 – 12.00, CHF 65.–

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

So 30.11., 9.30 – 12.00

So 11.1., 9.30 – 12.00

So 8.3., 9.30 – 12.00

So 12.4., 9.30 – 12.00

25W-0430-14

25W-0430-15

25W-0430-16

25W-0430-17



Attraktive Ermässigungen für Personen unter 30!

Zum Beispiel Taiji mit Vivienne Schmid Greenwood



AYURVEDA & YOGA TRAVEL



05.-15.11.25
16.-26.04.26
12.-22.11.26



GLOBETROTTER GROUP MEMBER

Wandern und Yoga auf den Kapverden

Geführte Kleingruppenreise mit Schweizer Yogalehrerin

Ayurveda & Yoga Travel
031 313 00 00 - info@ayurveda-yoga-travel.ch
www.ayurveda-yoga-travel.ch/caboverde



Feldenkrais

Sarah Washington

Preise inkl. MwSt.

Entspannung für den Kiefer

Mo 20.10., 19.00 – 21.00, Online-Kurs, CHF 50.–

25W-0430-20

Kraftvolles Becken

Sa 8.11., 9.30 – 12.00, Kulturpark, CHF 65.–

25W-0430-21

Augen entspannen

Mo 8.12., 19.00 – 21.00, Online-Kurs, CHF 50.–

25W-0430-22

Mo 23.2., 19.00 – 21.00, Online-Kurs, CHF 50.–

25W-0430-24

Entspannter Rücken

Sa 17.1., 9.30 – 12.00, Kulturpark, CHF 65.–

25W-0430-23

Gehen auf leichten Füßen

Sa 14.3., 9.30 – 12.00, Kulturpark, CHF 65.–

25W-0430-25

Yoga

Preise inkl. MwSt.

Yoga für Beweglichkeit – sanft

Flexibilität durch gezieltes Dehnen und Entspannung

Anita Cappelli Zehnder

25W-0430-30

Mi 22.10. – 15.4., 22x, 17.30 – 18.30

Rudolf Steiner Schule, Plattenstr. 37, CHF 505.–

Hatha Yoga – intensiv

Ein Weg zu Harmonie, Gesundheit und Lebensfreude

Anita Cappelli Zehnder

25W-0430-31

Mi 22.10. – 15.4., 22x, 18.45 – 19.45

Rudolf Steiner Schule, Plattenstr. 37, CHF 505.–

Yoga für Beweglichkeit 50 plus

Flexibilität durch gezieltes Dehnen und Entspannung

Kulturpark, Kleingruppen

Anita Cappelli Zehnder

25W-0430-35

Fr 24.10. – 17.4., 21x, 12.15 – 13.15, Ausfall: 3.4., CHF 525.–

Claudia Zollinger

25W-0430-40

Mi 22.10. – 15.4., 22x, 10.30 – 11.30, CHF 550.–

Spiralyoga

Michèle Mattle

Kulturpark, Preise inkl. MwSt.

Starke Füsse

So 30.11., 14.30 – 16.00, CHF 40.– **25W-0430-50**
Sa 21.2., 9.30 – 10.45, CHF 30.– **25W-0430-54**

Bewegliche Hüften

Sa 31.1., 9.30 – 10.45, CHF 30.– **25W-0430-51**
So 1.3., 14.30 – 16.00, CHF 40.– **25W-0430-56**

Freier Brustkorb

So 15.2., 9.30 – 10.45, CHF 30.– **25W-0430-53**
So 19.4., 9.30 – 10.45, CHF 30.– **25W-0430-57**

Aerial Yoga – Workshops

Claudia Zollinger

Schwebend zu mehr Flexibilität, Kraft und Balance

Kulturpark, CHF 60.–, inkl. MwSt., Kleingruppen

Sa 29.11., 13.30 – 15.30 **25W-0430-60**
So 11.1., 13.00 – 15.00 **25W-0430-61**
So 25.1., 9.30 – 11.30 **25W-0430-63**
So 8.2., 9.30 – 11.30 **25W-0430-64**
So 8.3., 13.00 – 15.00 **25W-0430-65**
Sa 28.3., 13.30 – 15.30 **25W-0430-66**

Die Aerial Yoga-Workshops eignen sich sowohl für Anfänger:innen als auch für Geübte. Für die Teilnahme ist eine stabile körperliche Verfassung erforderlich.

Pilates

Preise inkl. MwSt.

Pilates und Dehnen 50 plus

Kulturpark

Nathalie Jost

Mo 20.10. – 13.4., 21x, 12.15 – 13.15, Ausfall: 6.4., CHF 485.– **25W-0440-01**
Di 21.10. – 14.4., 22x, 9.00 – 10.00, CHF 505.– **25W-0440-02**

Pilates 50 plus

Martina Richter

Di 21.10. – 14.4., 22x, 12.00 – 13.00

Kulturpark, CHF 505.– **25W-0440-03**

Mi 22.10. – 15.4., 22x, 9.30 – 10.30

Simply Theatre Studios, CHF 485.– **25W-0440-05**

Claudia Zollinger

Di 21.10. – 14.4., 22x, 12.00 – 13.00

Simply Theatre Studios, CHF 485.– **25W-0440-04**

Pilates 60 plus

Martina Richter

Di 21.10. – 14.4., 22x, 14.30 – 15.30

Kulturpark, CHF 550.–, Kleingruppe **25W-0440-06**

Pilates 40 plus

Angélique Keller

Di 21.10. – 14.4., 22x, 19.00 – 20.00

Simply Theatre Studios, CHF 485.– **25W-0440-07**

Pilates-Fit-Mix

Rut Kessler

Mi 22.10. – 15.4., 22x, 19.00 – 20.00

Simply Theatre Studios, CHF 485.– **25W-0440-10**

Bringen Sie für den ersten Teil der Lektion gedämpfte Turnschuhe mit. Gute körperliche Verfassung und Vorkenntnisse sind von Vorteil.

Martina Richter

Mo 20.10. – 13.4., 21x, 17.30 – 18.30, Ausfall: 6.4.

Kulturpark, CHF 525.–, Kleingruppe **25W-0440-11**

Pilates 50 plus – Intensiv-Workshop

Mehr Tiefe, Kraft und Kontrolle

Nathalie Jost

Kulturpark, 9.30 – 12.00, CHF 65.–

Sa 6.12. **25W-0440-15**

So 1.3. **25W-0440-16**

Pilates 50 plus – Basisworkshop

Stark und beweglich von Grund auf

Nathalie Jost

Sa 18.4., 9.30 – 12.00, Kulturpark, CHF 65.– **25W-0440-17**

Die Workshops finden in Kleingruppen statt. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Socken, Pulli sowie ein grosses dünnes Handtuch mit.

Fitness und Haltung

Preise inkl. MwSt.

Rückengymnastik 50 plus

Rut Kessler

25W-0440-20

Mo 20.10. – 13.4., 21x, 9.00 – 10.00, Ausfall: 6.4.
Simply Theatre Studios, CHF 460.–

Rückengymnastik für Frauen 60 plus

Gwenda Gerber

25W-0440-21

Di 21.10. – 14.4., 22x, 14.00 – 15.00
Simply Theatre Studios, CHF 550.–, Kleingruppe

Fit und mobil 50 plus

Fitness für sie und ihn

Martina Richter

10x, 16.15 – 17.15, Kulturpark, CHF 275.–

Mo 20.10. – 5.1.

25W-0440-22

Mo 12.1. – 30.3.

25W-0440-23

Fit und mobil 50 plus ganzes Semester

Kurs-Kombi

25W-0440-24

Die Kurse 25W-0440-22 und -23 zum reduzierten Preis von CHF 500.–

Fit und mobil 50 plus

Fitness für sie und ihn

Adrian Hochstrasser

25W-0440-25

Mi 22.10. – 15.4., 22x, 18.00 – 19.00

Kulturpark, CHF 505.–

Vorkenntnisse oder besondere Fitness sind nicht erforderlich.

Fitness für Frauen

Rut Kessler

25W-0440-26

Mo 20.10. – 13.4., 21x, 18.30 – 19.30, Ausfall: 6.4.

Simply Theatre Studios, CHF 460.–

Bringen Sie für den ersten Teil der Lektion gedämpfte Turnschuhe mit.

Gute körperliche Verfassung und Vorkenntnisse sind von Vorteil.

Nia – Fitness für Körper und Geist

Sanft, nachhaltig, mit Freude an der Bewegung

Nina Dünnenberger

25W-0440-27

Do 23.10. – 16.4., 21x, 18.00 – 19.00, Ausfall: 2.4.

Kulturpark, CHF 485.–

Ballett-Workout 50 plus

Martina Richter

11x, 13.15 – 14.15, Kulturpark, CHF 300.–, inkl. MwSt.

Kleingruppen. Keine Ballettkenntnisse vorausgesetzt.

Di 21.10. – 13.1.

25W-0450-01

Di 20.1. – 14.4.

25W-0450-02

Ballett-Workout 50 plus ganzes Semester

Kurs-Kombi

25W-0450-03

Die Kurse 25W-0450-01 und -02 zum reduzierten Preis von CHF 550.–

Ballett Workshop 50 plus – Grundlagen

Michèle Mattle

11.15 – 12.30, Kulturpark, CHF 30.–, inkl. MwSt.

Keine Ballettkenntnisse vorausgesetzt. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken oder Ballettschläppchen mitbringen.

Sa 31.1.

25W-0450-05

So 15.2.

25W-0450-06

Sa 21.2.

25W-0450-07

So 19.4.

25W-0450-08

Tango solo-Training 50 plus

Adrian Hochstrasser

13.30 – 14.30, Kulturpark, Preise inkl. MwSt.

Kleingruppen. Bitte bringen Sie Tanzschuhe mit, die Sie nicht auf der Strasse tragen. Keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Mo 20.10. – 12.1., 11x, CHF 300.–

25W-0450-10

Mo 19.1. – 13.4., 10x, Ausfall: 6.4., CHF 275.–

25W-0450-11

Tango solo-Training 50 plus ganzes Semester

Kurs-Kombi

25W-0450-12

Die Kurse 25W-0450-10 und -11 zum reduzierten Preis von CHF 525.–

Tango für Paare 60 plus

Adrian Hochstrasser

6x, 11.00 – 12.00, Kulturpark, CHF 150.–, inkl. MwSt.

Kleingruppen. Für Anfänger:innen mit (Paar)Tanzerfahrung und Fortgeschrittene.

Bei Paaren bitte beide Personen einzeln anmelden. Bitte bringen Sie Tanzschuhe mit, die Sie nicht auf der Strasse tragen.

Mo 20.10. – 24.11.

25W-0450-25

Mo 1.12. – 19.1.

25W-0450-26

Mo 26.1. – 16.3

25W-0450-27

Workshop Improvisation

Kreativer Körperausdruck

Priscilla Roeck

13.30 – 16.30, Kulturpark, CHF 75.–, inkl. MwSt.

Keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Bequeme Kleidung, Socken und Wasser mitbringen.

Sa 22.11. **25W-0450-46**So 8.2. **25W-0450-47****Orientalischer Tanz 50 plus – Einführungsworkshop****Ayshe Barmettler**

Kulturpark, CHF 40.–, inkl. MwSt.

Kleingruppe. Keine Tanzkenntnisse vorausgesetzt.

Sa 22.11., 9.30 – 11.00 **25W-0450-60**Sa 6.12., 13.00 – 14.30 **25W-0450-61**Sa 10.1., 9.30 – 11.00 **25W-0450-62**Sa 7.2., 9.30 – 11.00 **25W-0450-63**Sa 28.3., 9.30 – 11.00 **25W-0450-64**Sa 18.4., 13.00 – 14.30 **25W-0450-65****Johann Strauss: Die Fledermaus-Quadrille**

In Zusammenarbeit mit «Danza Antica»

Barbara Wappmann, Karin Wappmann **25W-0460-01**

Fr 9.1. – 6.2., 5x, 19.30 – 21.30

Kulturpark, CHF 165.–, inkl. MwSt.

Historische Tänze 17. und 18. Jh. –**Tanzen wie in Versailles und bei Jane Austen**

In Zusammenarbeit mit «Danza Antica»

Barbara Wappmann, Karin Wappmann

5x, 19.30 – 21.30, Kulturpark, CHF 165.–, inkl. MwSt.

Anfänger:innenFr 27.2., 13.3., 27.3., 17.4., 8.5. **25W-0460-02****Mittelstufe und Fortgeschrittene**Fr 6.3., 20.3., 10.4., 22.5., 29.5. **25W-0460-03****Lieder singen – Frauen Chorgruppe****Amanda Manda Seiler**

18.20 – 19.35, Haus Bärengasse, inkl. MwSt.

Di 28.10. – 16.12., 8x, CHF 280.– **25W-0465-01**Di 6.1. – 10.2., 6x, CHF 210.– **25W-0465-02**Di 24.2. – 14.4., 8x, CHF 280.– **25W-0465-03****Lieder singen: Chorgruppe ohne Unterbruch****Kurs-Kombi** **25W-0465-04**

Die Kurse 25W-0465-01 bis -03 zum reduzierten Preis von CHF 710.–

Stimmbildung**Amanda Manda Seiler**

19.45 – 21.00, Haus Bärengasse, inkl. MwSt.

Di 28.10. – 16.12., 8x, CHF 280.– **25W-0465-21**Di 6.1. – 10.2., 6x, CHF 210.– **25W-0465-22**Di 24.2. – 14.4., 8x, CHF 280.– **25W-0465-23****Stimme im Alter**

Stimmtipps mit Genuss

Amanda Manda Seiler

16.55 – 18.10, Haus Bärengasse, inkl. MwSt.

Di 28.10. – 16.12., 8x, CHF 280.– **25W-0465-31**Di 6.1. – 10.2., 6x, CHF 210.– **25W-0465-32**Di 24.2. – 14.4., 8x, CHF 280.– **25W-0465-33****Gesang und Spiel**

Spielerische Gesangs-Stimmbildung, kreatives Lieder-Lernen

und Präsentieren auf der Bühne

Michael Blume **25W-0465-41**

Mo 3.11., 10.11., 17.11., 1.12., 19.30 – 21.00

Sa 29.11., 9.00 – 12.30

Haus Bärengasse, CHF 260.–, inkl. MwSt.

LEHRGANG

Zeichnen

Der Lehrgang bietet eine Einführung in die Kunst des Zeichnens und fördert Ihre gestalterischen und kreativen Fähigkeiten in einer «Schule des Sehens».

Jedes Modul ist in sich abgeschlossen und kann einzeln besucht werden. Im Modul «Zeichnen ist lernbar» lernen Sie die Grundlagen verschiedener Zeichentechniken sowie Bildkomposition und Perspektivlehre kennen. Sie entwickeln ihre Fähigkeiten anhand verschiedener Motive weiter: Menschen, Stillleben, Stadtlandschaften, Natur und Kunstwerke. Der Lehrgang eignet sich für Personen, die aus persönlichem Interesse zeichnen lernen möchten und bietet zahlreiche Übungsbeispiele zur nachhaltigen Integration in den Alltag. Kunstgeschichtliche Beispiele erweitern ihren Horizont. Der Lehrgang ist eine Weiterbildung ohne formale Hürden und ohne anerkanntes Diplom.

Jedes Modul wird mindestens einmal pro Semester angeboten. Ein Modul kann als Schwerpunkt gewählt und während eines Semesters zweimal besucht werden. Nach der Teilnahme an drei Modulen findet eine individuelle Arbeitsbesprechung statt. Wer alle Module besucht hat, erhält eine Schlussbescheinigung und wird eingeladen, die im Lehrgang entstandenen Werke an der Bärengasse auszustellen.

1 Zeichnen ist lernbar**Regula Stücheli**

18.00 – 20.30, Haus Bärengasse
Inkl. MwSt. und Material
Di 21.10. – 16.12., 9x, CHF 450.–
Di 6.1. – 31.3., 11x, CHF 550.–

25W-0520-01**25W-0520-02****2 Naturstudien – Zeichnen, Malen und Aquarellieren****Regula Stücheli**

Mi 7.1. – 1.4., 11x, 14.00 – 17.00
Haus Bärengasse, CHF 700.–
Inkl. MwSt. und Basismaterial, exkl. Museumseintritte
Am 4. März 10.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Zeichentag im Zürcher Zoo.

25W-0520-03**3 Figürliches Zeichnen 1: Porträtieren****Regula Stücheli**

Mi 22.10. – 17.12., 9x, 18.00 – 20.30, Haus Bärengasse
CHF 540.–, inkl. MwSt. und Material
Voraussetzung: Sie haben den Kurs «Zeichnen ist lernbar» besucht oder bringen entsprechende Vorkenntnisse mit.

25W-0520-04**4 Figürliches Zeichnen 2: Aktzeichnen****Regula Stücheli**

Mi 7.1. – 1.4., 11x, 18.00 – 20.30, Haus Bärengasse
CHF 720.–, inkl. MwSt. und Material
Voraussetzung: Sie haben den Kurs «Figürliches Zeichnen 1: Porträtieren» besucht oder bringen entsprechende Vorkenntnisse mit.

25W-0520-05

5 Zeichnen und Aquarellieren in der Stadt Zürich
Wird im Sommersemester angeboten

6 Zeichnen im Museum**Regula Stücheli**

Mi 22.10. – 17.12., 9x, 14.00 – 17.00
CHF 490.–, inkl. MwSt., exkl. Museumseintritte
Mitbringen: Zeichnungsutensilien und Zeichenblock, empfohlenes Format A3.

25W-0520-06**Individuelle Arbeitsbesprechung****Regula Stücheli**

Termin nach Vereinbarung.
Bitte melden Sie sich beim Sekretariat der VHS., CHF 90.–, inkl. MwSt.

25W-0520-07

Lehrgangsleitung: Regula Stücheli, Dozentin Bildnerisches Gestalten

MALREISE: Malen, Skizzieren und Geniessen in Ascona

Einsteigerseminar

Regula Stücheli

19. – 22. März 2026

Informationen und Anmeldung:

+41 41 418 65 65, info@baumeler.ch, www.baumeler.ch

25W-0520-08**MALREISE: Die Perlen Liguriens**

Zeichnen, Malen und Aquarellieren in mediterraner Landschaft

Regula Stücheli

4. – 11. April 2026

Informationen und Anmeldung:

+41 41 418 65 65, info@baumeler.ch, www.baumeler.ch

25W-0520-09

Zeichnen ist lernbar**Lea Simonetto**

18.30 – 20.30, Haus Bärengasse

Inkl. MwSt. und Basismaterial

Mo 20.10. – 15.12., 9x, CHF 380.– **25W-0520-10**Mo 5.1. – 30.3., 10x, Ausfall: 2.2., CHF 420.– **25W-0520-11****Unbefangenes zeichnerisches Erkunden****Ingrid Nadine Käser**

9.30 – 12.00, Haus Bärengasse

Inkl. MwSt. und Basismaterial

Fr 24.10. – 19.12., 9x, CHF 480.– **25W-0520-12**Fr 9.1. – 17.4., 12x, Ausfall: 3.4., CHF 640.– **25W-0520-13**

Vorkenntnisse: keine. Erwünscht: Mut zu Experimenten.

Urban Sketching

Zürich zeichnerisch und malerisch entdecken

Angela Melody Kummer

13.00 – 15.30, inkl. MwSt., exkl. Material

Fr 24.10., 7.11., 21.11., 5.12., 4x, CHF 180.– **25W-0520-14**Fr 9.1., 23.1., 6.2., 27.2., 13.3., 27.3., 10.4., 7x, CHF 320.– **25W-0520-15****Botanisches Zeichnen und Malen****Corinna Polke**

14.00 – 16.30, Haus Bärengasse

Inkl. MwSt., exkl. Material

Do 23.10. – 18.12., 9x, CHF 450.– **25W-0520-16**Do 26.2. – 16.4., 7x, Ausfall: 2.4., CHF 350.– **25W-0520-17**

Mitbringen: Papier (Bristol Zeichenkarton 250 g von Lana oder Skizzierblock mit feiner Oberfläche 220 g von Winsor & Newton) oder ähnliches, Bleistifte (Härtegrade 2B, HB, 2H, 4H), Farbstifte, Spitzer und Gummi

Kreatives Zeichnen und Malen**Corinna Polke**

9.00 – 12.00, Haus Bärengasse

Inkl. MwSt., exkl. Material

Mi 22.10. – 17.12., 9x, CHF 540.– **25W-0520-18**Mi 7.1. – 4.2., 5x, CHF 300.– **25W-0520-19**Mi 25.2. – 15.4., 7x, Ausfall: 1.4., CHF 420.– **25W-0520-20**

Vorhandenes Material kann gegen einen Unkostenbeitrag von max. CHF 5.–/Tag genutzt werden. Bitte bringen Sie das Geld am ersten Kurstag mit.

Aquarellieren und Zeichnen**Corinna Polke**

9.00 – 12.00, Haus Bärengasse

Inkl. MwSt., exkl. Material

Do 23.10. – 18.12., 9x, CHF 540.– **25W-0520-21**Do 8.1. – 16.4., 12x, Ausfall: 2.4., CHF 720.– **25W-0520-22**

Mitbringen: Aquarellfarben, Aquarellpinsel und Aquarellblock Hahnemühle (mind. A4, 200 oder 300 g, matt).

Experimentelles Aquarellieren**Ingrid Nadine Käser**

14.30 – 17.00, Haus Bärengasse

Inkl. MwSt., exkl. Material

Di 21.10. – 16.12., 9x, CHF 450.– **25W-0520-23**Di 6.1. – 14.4., 13x, CHF 650.– **25W-0520-24**

Grundkenntnisse der Aquarellmalerei erwünscht.

Mitbringen: persönliches Material.

Farbe, Mischen, Malen**Corinna Polke**

Do 8.1. – 5.2., 5x, 14.00 – 16.30, Haus Bärengasse

CHF 270.–, inkl. MwSt. und Basismaterial **25W-0520-25****Einstieg in die Ölmalerei**

Durch Anleitung und Experiment die Vielseitigkeit der Ölmalerei entdecken

Nathalie Diserens

9.30 – 12.00, Haus Bärengasse

Inkl. MwSt. und Material, exkl. Leinwände

Di 21.10. – 16.12., 9x, CHF 540.– **25W-0520-26**Di 24.2. – 14.4., 8x, CHF 480.– **25W-0520-27****Einstieg in die Ölmalerei – Porträt malen**

Durch Anleitung und Experiment die Vielseitigkeit der Ölmalerei entdecken

Nathalie Diserens

Di 6.1. – 3.2., 5x, 9.30 – 12.00, Haus Bärengasse

CHF 300.–, inkl. MwSt. und Material, exkl. Leinwände **25W-0520-28**

Workshop Acrylmalerei

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Regula Stücheli**25W-0520-29**Sa 24.1., 10.00 – 12.00, 13.00 – 16.00, Haus Bärengasse
CHF 120.–, inkl. MwSt. und Basismaterial**Mixed Media**Kombinieren Sie unterschiedliche Gestaltungstechniken
zu Ihrem eigenen Ausdruck**Angela Melody Kummer**

Haus Bärengasse, inkl. MwSt. und Material

Mo 20.10. – 15.12., 9x, 9.30 – 12.00, CHF 500.–

25W-0520-32

Mo 20.10. – 15.12., 9x, 13.00 – 15.30, CHF 500.–

25W-0520-33

Mo 5.1. – 13.4., 12x, 9.30 – 12.00, Ausfall: 6.4., CHF 660.–

25W-0520-34

Mo 5.1. – 13.4., 12x, 13.00 – 15.30, Ausfall: 6.4., CHF 660.–

25W-0520-35**Ostasiatische Tuschkunst**

Meditatives Malen

Tuija Toivanen

10.00 – 15.00, Haus Bärengasse

Inkl. MwSt., exkl. Material, Kleingruppen mit max. 8 TN

Einführung

Do 12. und Fr 13.2., 10.00 – 15.00, CHF 220.–

25W-0520-50Detailinformationen in myVHS. Vorhandenes Material kann
gegen einen Unkostenbeitrag von CHF 40.– genutzt werden.**Ferienkurs**

Mo 16. – Fr 20.2., 5x, 10.00 – 14.00, CHF 420.–

25W-0520-51Voraussetzung: Die Farben der schwarzen Tusche sind Ihnen
bereits vertraut, Sie besitzen die Malutensilien und Papiere.**Stricken lernen: Anfängerkurs****Emelie Ottosson****25W-0520-52**Di 25.11. – 16.12., 4x, 18.00 – 20.30, Haus Bärengasse
CHF 240.–, inkl. MwSt. und Basismaterial**Verwandte Veranstaltungen:**

Was ist das Schöne? Eine Philosophie der Kunst

25W-0310-42

Anni Albers – Constructing Textiles

25W-0360-47

Schweizer Kunst

25W-0360-60**Unbefangene zeichnerische Feldforschung****Ingrid Nadine Käser**

inkl. MwSt. und Führung, exkl. Material, Eintritt, Fahrt und Verpflegung

Bruno Weber Park – das Haus

Sa 25.10., 10.00 – 16.00, CHF 130.–, Kleingruppe

25W-0520-55Mitbringen: Zeichnungsheft und persönliche Stifte / Pinsel,
allenfalls Stuhl und Picknick mitbringen. Es gibt zusätzliches
Material zum Ausprobieren.**Bruno Weber Park**

Sa 21.3., 10.00 – 16.00, CHF 130.–, Kleingruppe

25W-0520-56Mitbringen: Zeichnungsheft und persönliche Stifte / Pinsel,
allenfalls Stuhl und Picknick mitbringen. Es gibt zusätzliches
Material zum Ausprobieren.**Der Alpenhof mit der Bibliothek Andreas Züst**

Fr 10. – So 12. April 2026

CHF 390.–, exkl. Fahrt und Unterkunft

25W-0520-57**Anmeldung und Zimmerreservation bis 6.2.2026:**

Hotel Alpenhof, +41 71 890 08 04, info@alpenhof.ai, www.alpenhof.ai.

EZ HP inkl. Apéro und 1x Mittagssuppe ab CHF 355.– (WC, Dusche auf dem Gang).

Malwochenende in Andeer**Helen Ganz****25W-0520-60**

Fr 7. – So 9. November 2025

Hotel Fravi, Andeer

CHF 300.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt und Unterkunft

Malwoche in Andeer**Helen Ganz****25W-0520-70**

Mo 4. – Fr 8. Mai 2026, 10.00 – 16.00

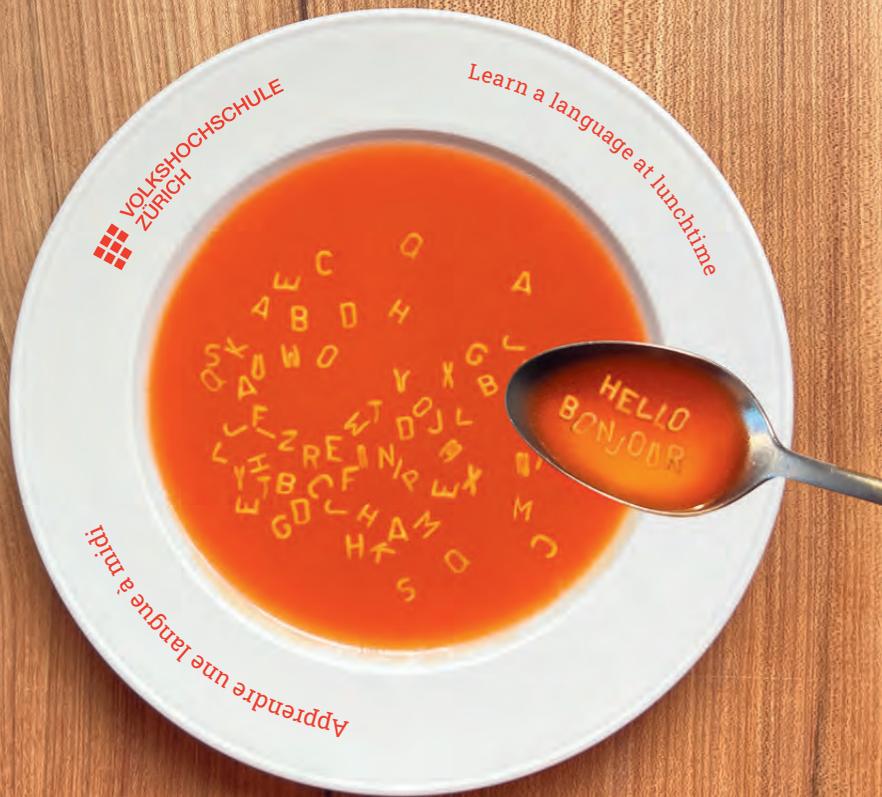
Hotel Fravi, Andeer

CHF 450.–, inkl. MwSt., exkl. Fahrt und Unterkunft

Zimmerreservation in Andeer:

Hotel Fravi, +41 81 660 01 01, info@fravi-hotel.ch, www.fravi-hotel.ch

Spezialpreis Malwochenende: EZ HP ab CHF 187.–/Nacht, inkl. Eintritt ins Mineral-
bad. Mehr Informationen folgen eine Woche vor Start in myVHS.



Nähren Sie Ihre Sprachkenntnisse in der Mittagspause!

Die Volkshochschule Zürich bietet neuerdings Sprachkurse über Mittag – im Herzen von Zürich an der Bäregasse, nur drei Gehminuten vom Paradeplatz entfernt. Ideal für Berufstätige – Essen erlaubt!

Infos auf Seite

| | |
|---|-----|
| Schweizerdeutsch – Der Kurs für den praktischen Gebrauch | 122 |
| Deutsch A1+ Entdecken Sie die Schweiz – und verbessern Sie Ihr Deutsch! | 122 |
| English B2 Business and General over lunch | 123 |
| Französisch B1 im Berufsalltag | 127 |
| Italiano B2 La bottega dell'italiano | 131 |
| Español B1+/B2 Gramática y conversación para profesionales | 136 |
| Crashkurs Chinesisch – Für Geschäftsleute und Reisende | 142 |
| Intensivkurs: Eine sprachliche Reise durch Korea | 143 |
| Crashkurs für Reisende in Japan | 143 |

| | |
|---------------------------------|-----|
| Kreatives Schreiben | 118 |
| Europäisches Sprachenportfolio | 120 |
| Kennen Sie Ihr Sprachniveau? | 121 |
| Schweizerdeutsch, Deutsch | 122 |
| Englisch | 123 |
| Englisch für Senior:innen | 125 |
| Französisch | 127 |
| Italienisch | 129 |
| Italienisch für Senior:innen | 132 |
| Rätoromanisch (Sursilvan/Ladin) | 134 |
| Spanisch | 135 |
| Spanisch für Senior:innen | 137 |
| Portugiesisch | 137 |
| Neugriechisch | 138 |
| Russisch | 138 |
| Ukrainisch | 140 |
| Iwrit (Hebräisch) | 140 |
| Persisch (Farsi) | 140 |
| Arabisch | 141 |
| Chinesisch | 142 |
| Koreanisch | 143 |
| Japanisch | 143 |
| Latein | 145 |
| Altgriechisch | 146 |
| Bibelhebräisch | 146 |

LEHRGANG

Literarisches Schreiben

Sascha Garzetti, Barbara Geiser, Heinz Helle, Viola Rohner 25W-0600-00

Januar 2027 – Oktober 2028

Schreiben ist eine Kunst, aber auch ein Handwerk. Der Lehrgang Literarisches Schreiben setzt auf eine schriftstellerische Ausbildung, die beides berücksichtigt. In vier sorgfältig aufgebauten Modulen erproben Sie verschiedene literarische Formen und Genres und diskutieren Ihre Ergebnisse mit Fachpersonen. So finden Sie den Weg zum eigenständigen Arbeiten.

Der Lehrgang unterstützt die Teilnehmenden, sich im Alltag einen kreativen Freiraum zu eröffnen, der es ihnen ermöglicht, das eigene Leben und unsere Welt schreibend zu befragen und darzustellen. Er versteht sich als Forschungsprojekt zur Welt, zum Ich und zur Sprache. Er versteht sich zudem als Forum für Gleichgesinnte, die bereit sind, ihre Texte und deren Wirkung in der Gruppe zu diskutieren. Ziel ist es, verschiedene Arbeitsformen zu erkunden, unterschiedliche Haltungen zu erproben und so zu individuellen Ausdrucksmöglichkeiten und einer eigenen Sprache zu finden.

Der nächste Lehrgang Literarisches Schreiben startet im **Januar 2027**. Insgesamt werden 16 Teilnehmende nach einem Bewerbungsverfahren aufgenommen, das im **Herbst 2026** stattfinden wird. Wenn Sie sich für den Lehrgang interessieren, können Sie dieses Element gratis buchen, um über Neuigkeiten informiert zu werden.

Einführungstage: vsl. Januar – März 2027

- 1 Experimentelles Schreiben, Barbara Geiser, vsl. März – Mai 2027, 5x
- 2 Szenisches Schreiben, Viola Rohner, vsl. Juni – September 2027, 6x
- 3 Erzählendes Schreiben, Heinz Helle, vsl. September – Dezember 2027, 6x
- 4 Lyrisches Schreiben, Sascha Garzetti, vsl. Januar – März 2028, 5x

Projektphase: vsl. März – Oktober 2028

Lehrgangsleitung: Viola Rohner**Kreatives Schreiben mit Gabriela und Franz Kasperski****Franz Kasperski, Gabriela Kasperski**

25W-0600-11

Do 30.10. – 11.12., 7x, 17.30 – 19.00, Haus Bärengasse
CHF 230.–, inkl. Handout, max. 15 TNSTUDIENREISE: **Geschichten Schreiben in der Bretagne**

Man reist nicht, um anzukommen...

Gabriela Kasperski

25W-0600-12

5. – 12. Juni 2026

Informationen und Anmeldung:

+41 41 418 65 65, info@baumeler.ch, www.baumeler.ch

STUDIENREISE: **Kreatives Schreiben im Dreiländereck**

Von den Reisen im Kopf... zur Reise in Wirklichkeit

Franz Kasperski

25W-0600-13

27. August – 1. September 2026

Informationen und Anmeldung:

+41 41 418 65 65, info@baumeler.ch, www.baumeler.ch

**Sachbücher schreiben – von der Idee zur Realisierung****Nathalie Zeindler**

25W-0600-14

Mo 10.11. – 8.12., 5x, 17.30 – 19.00

Haus Bärengasse, CHF 180.–, max. 15 TN

Dialoge im kreativen Schreiben

Lebendig, alltagsnah, auch mal in Dialekt

Florian Kasperski, Franz Kasperski, Gabriela Kasperski

25W-0600-15

Do 8.1. – 5.2., 5x, 17.30 – 19.00

Haus Bärengasse, CHF 180.–, max. 15 TN

Gefühle wollen Worte werden

Emotionen verarbeiten durch Schreiben

Lisbeth Herger

25W-0600-16

Mo 12.1. – 9.2., 5x, 17.00 – 19.00, Haus Bärengasse, CHF 230.–, max. 12 TN

Die eigene Lebensgeschichte schreiben

Intensivkurs Biografisches Schreiben

Christian Kaiser

25W-0600-17

Fr 27.2. und 17.4., 9.00 – 17.00

Fr 6.3. – 10.4., 13.30 – 17.00, 4x, Ausfall: 27.3., 3.4.

Haus Bärengasse, CHF 515.–, inkl. Handout

Max. 12 TN, Anwesenheit von Anfang an unerlässlich.

Elementare Sprachanwendung – Grundstufe A

- A1**
- Hören** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen
Lesen einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten
Sprechen sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen
Schreiben einfache Standardformulare, z. B. im Hotel, ausfüllen
-
- A2**
- Hören** einfache Alltagsgespräche und die Essenz von kurzen Mitteilungen verstehen
Lesen kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten verstehen
Sprechen kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen
Schreiben kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

Selbstständige Sprachanwendung – Mittelstufe B

- B1**
- Hören** die Essenz von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird
Lesen Texte aus dem Alltag und der Berufswelt verstehen
Sprechen in einfachen vollständigen Sätzen Erfahrungen, Ereignisse, Meinungen wiedergeben
Schreiben persönliche Briefe schreiben
-
- B2**
- Hören** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme in Standardsprache verstehen
Lesen Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen
Sprechen sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und persönliche Ansichten vertreten
Schreiben detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachanwendung – Oberstufe C

- C1**
- Hören** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen
Lesen komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen
Sprechen sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken
Schreiben sich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
-
- C2**
- Hören** ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen
Lesen jede Art geschriebenen Texts mühelos verstehen
Sprechen sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos und angemessen beteiligen
Schreiben anspruchsvolle Briefe und Berichte verfassen, sich differenziert ausdrücken

Welches Sprachniveau möchten Sie erreichen?

Der vom Europarat herausgegebene Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER) unterscheidet sechs Niveaustufen: A1/A2 (Grundstufe), B1/B2 (Mittelstufe) und C1/C2 (Oberstufe).

Diese dienen als Grundlage für die Sprachkurse an der Volkshochschule Zürich. Das angegebene Niveau zeigt, welches Ziel Sie durch den Kurs erreichen können. Gewisse Kurse bieten auch Zwischenstufen, zum Beispiel A2/B1, wenn eine Stufe noch nicht vollständig abgeschlossen ist.

Einige Sprachen können mit einer international anerkannten Prüfung abgeschlossen werden. Die Stufenbeschreibungen helfen Ihnen, Ihre Sprachkenntnisse einzuschätzen und den passenden Kurs zu wählen.

Haben Sie A2-Kenntnisse? Dann vertiefen Sie Ihr Wissen im B1-Kurs. Möchten Sie eine Sprache neu lernen? Starten Sie mit A1.



**Ermitteln Sie Ihr
aktuelles Sprachniveau.**

www.vhszh.ch/selbsteinstufungstest



Schon gewusst?

Personen unter 30 Jahren profitieren von Spezialrabatten

50% auf Vortragskurse
und Ringvorlesungen

20% auf viele Lehrgänge, Seminare,
Sprach-, Gestaltungs- und Aktivkurse

Grundstufe**Schweizerdeutsch – Der Kurs für den praktischen Gebrauch****Niklaus Umiker****25W-0609-01**

Do 23.10. – 9.4., 20x, 12.00 – 13.15

Haus Bäregasse, CHF 610.–, exkl. CHF 48.– Lehrmittel

In Kooperation mit germanteacher

**Rhetorik, Erkenntnis und Präsentation****Prof. Conradin Wolf****25W-0610-00**

Mi 5. – 26.11., 4x, 18.30 – 20.00, Haus Bäregasse, CHF 190.–

Grundstufe**Deutsch A1+**

Entdecken Sie die Schweiz – und verbessern Sie Ihr Deutsch!

Niklaus Umiker**25W-0610-01**

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 12.00 – 13.15

Haus Bäregasse, CHF 610.–, exkl. CHF 48.– Lehrmittel

Oberstufe**Briefe und E-Mails klar, kurz und geschickt formulieren**

Unterschiede der deutschen und schweizerischen Schreibweise

Helene Erb**25W-0610-02**

Di 28.10. – 25.11., 5x, 18.00 – 19.30, Haus Bäregasse, CHF 230.–

Sicheres Rechtschreiben – auch ohne KI**Helene Erb****25W-0610-03**

Di 6.1. – 3.2., 5x, 18.00 – 19.30

Haus Bäregasse, CHF 230.–, exkl. Lehrmittel CHF 16.–

Deutsche Grammatik

Mit solider Grammatik zu sprachlicher Gewandtheit

Maren Grassmann**25W-0610-04**

Mi 7.1. – 4.2., 5x, 18.00 – 21.00, Haus Bäregasse, CHF 420.–

Schreibwerkstatt Deutsch

Texte und Briefe professionell verfassen

Maren Grassmann**25W-0610-05**

Mi 25.2. – 25.3., 5x, 18.00 – 19.30, Haus Bäregasse, CHF 230.–

Kommaregeln für klare und verständliche Sätze**Helene Erb****25W-0610-06**

Di 24.2. – 24.3., 5x, 18.00 – 19.30, Haus Bäregasse, CHF 230.–

SPORTFERIEN: **Englisch lernen mit Musik**

Lieder aus den 1960er- und 70er-Jahren

David Holler**25W-0620-00**

Mo 9. – Fr 13.2., 5x, 9.00 - 12.00, Haus Bäregasse, CHF 380.–

INTENSIVE COURSE: **English B1/B2**

Master the English Tenses in 5 Days

David Holler**25W-0620-01**

Mo 15. – Fr 19.12., 5x, 9.30 - 11.30, Haus Bäregasse, CHF 290.–

SPRING BREAK: **English B1+/B2 Conversation**

5-day intensive course

Cherie Fesi Schneider**25W-0620-02**

Mo 13. – Fr 17.4., 5x, 9.00 - 12.00, Haus Bäregasse, CHF 400.–

Crashkurs Englisch für Reisende**Naree Rüegg****25W-0620-03**

Do 23.10. – 11.12., 8x, 15.15 – 16.15, Haus Bäregasse, CHF 220.–

Mittelstufe**Englisch B1+ über Mittag****Dr. Madeleine Biber****25W-0620-04**

Do 23.10. – 9.4., 19x, 12.00 – 13.15, Ausfall: 8.1.

Haus Bäregasse, CHF 640.–

English B2 Business and General over lunch**Bipasha Neogy****25W-0620-05**

Mo 20.10. – 30.3., 18x, 12.00 – 13.15, Ausfall: 2.2.

Haus Bäregasse, CHF 610.–

English B2 Grammar and Conversation**David Holler****25W-0620-06**

Di 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), CHF 750.–

English B2 Brush-up**Alison Rappaz-Burnett****25W-0620-07**

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 8.45 – 10.15, Haus Bäregasse, CHF 770.–

Oberstufe**English B2/C1 Short Films and Discussion****Naree Rüegg** 25W-0620-08

Do 23.10. – 11.12., 8x, 16.30 – 17.45, Haus Bäregasse, CHF 300.–

English C1 Lunchtime Class**Alison Rappaz-Burnett** 25W-0620-09

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 12.15 – 13.15, Haus Bäregasse, CHF 610.–

English C1 Conversation and Grammar**David Holler** 25W-0620-10

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30

Kanti Rämibühl (MNG), CHF 790.–

Christina Workman  25W-0620-11

Mi 29.10. – 8.4., 19x, 8.15 – 9.45, Online-Kurs, CHF 750.–

English C1 Brush-up**Alison Rappaz-Burnett** 25W-0620-12

Do 23.10. – 9.4., 20x, 10.05 – 11.35, Haus Bäregasse, CHF 810.–

English C1 Conversation**Dr. Madeleine Biber** 25W-0620-13

Di 21.10. – 7.4., 19x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 6.1.

Haus Bäregasse, CHF 770.–

English C1/C2 Conversation and Grammar**Christina Workman** 25W-0620-14

Mi 29.10. – 8.4., 19x, 13.30 – 15.00, Haus Bäregasse, CHF 750.–

English C1/C2 Creative Writing

Workshop

Patrick Huwyler 25W-0620-15

Sa 28.3.26, 10.00 – 12.00, 13.00 – 15.00

Haus Bäregasse, CHF 150.–

English C2 Reading and Discussion**Susanne Müller** 25W-0620-16

Di 21.10. – 7.4., 20x, 10.00 – 11.30, Haus Bäregasse, CHF 810.–

Grundstufe**Englisch A1 Anfänger:innen (1/4)****David Holler** 25W-0621-01

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 10.15 – 11.45, Haus Bäregasse, CHF 710.–

Englisch A1/A2 Wiedereinstieg und Repetition**Bipasha Neogy** 25W-0621-02

Mo 20.10. – 30.3., 18x, 10.15 – 11.45, Ausfall: 2.2.

Haus Bäregasse, CHF 640.–

Englisch A2 (1/4)**Dr. Madeleine Biber** 25W-0621-03

Di 21.10. – 7.4., 19x, 11.45 – 13.15, Ausfall: 6.1.

Haus Bäregasse, CHF 680.–

Mittelstufe**Englisch A2+/B1 Grammatik und Konversation****Naree Rüegg** 25W-0621-04

Do 23.10. – 9.4., 19x, 10.30 – 12.00, Ausfall: 8.1.

Haus Bäregasse, CHF 710.–

Englisch B1 (1/4)**Dr. Madeleine Biber** 25W-0621-05

Mo 20.10. – 30.3., 18x, 10.35 – 12.05, Ausfall: 5.1.

Haus Bäregasse, CHF 680.–

Englisch B1 (2/4)**Dr. Madeleine Biber** 25W-0621-06

Do 23.10. – 9.4., 19x, 10.15 – 11.45, Ausfall: 8.1.

Haus Bäregasse, CHF 710.–

Englisch B1 Grammatik und Konversation**Susanne Müller** 25W-0621-07

Di 21.10. – 7.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bäregasse, CHF 750.–

Englisch B1 Auffrischkurs**Alison Rappaz-Burnett** 25W-0621-08

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 10.30 – 12.00, Haus Bäregasse, CHF 770.–

Englisch B1 Auffrischkurs**Alison Rappaz-Burnett****25W-0621-09**

Do 23.10. – 9.4., 20x, 8.30 – 10.00, Haus Bäregasse, CHF 770.–

English B1/B2 Let's Speak!

Communicative English with Games & Puzzles

Cherie Fesi Schneider**25W-0621-10**

Fr 24.10. – 20.3., 17x, 9.20 – 10.50, Haus Bäregasse, CHF 660.–

English B2 Conversation**Cherie Fesi Schneider**

Mo 20.10. – 30.3., 19x, Haus Bäregasse, CHF 730.–

9.20 – 10.50

25W-0621-11

11.00 – 12.30

25W-0621-12**English B2 Short Stories and Discussion****Cherie Fesi Schneider****25W-0621-13**

Fr 24.10. – 20.3., 17x, 11.00 – 12.30, Haus Bäregasse, CHF 690.–

Oberstufe**English B2/C1 Reading and Conversation****Dr. Madeleine Biber****25W-0621-14**

Mo 20.10. – 30.3., 18x, 9.00 – 10.30, Ausfall: 5.1.

Haus Bäregasse, CHF 730.–

English C1 Conversation, Grammar and Reading**Christina Workman****25W-0621-15**

Di 28.10. – 7.4., 19x, 8.45 – 10.15, Haus Bäregasse, CHF 770.–

English C1/C2 Conversation, Grammar and Vocabulary**Bipasha Neogy****25W-0621-16**

Di 21.10. – 7.4., 19x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 3.2.

Haus Bäregasse, CHF 770.–

HERBSTFERIEN: **Französisches Kino**

Klassiker und Kultfilme

Yve Delaquis**25W-0630-00**

Mo 13. – Fr 17.10., 5x, 13.30 - 16.30, Haus Bäregasse, CHF 400.–

INTENSIVWOCHE: **Französische Literatur****Yve Delaquis****25W-0630-01**

Mo 15. – Fr 19.12., 5x, 13.30 - 16.30, Haus Bäregasse, CHF 420.–

SPORTFERIEN: **Französisch A2/B1 Auffrischkurs**

Intensivwoche

Véronique Didout**25W-0630-02**

Mo 9. – Fr 13.2., 5x, 9.00 - 12.00, Haus Bäregasse, CHF 400.–

SPORTFERIEN: **Französische Chansons**

Lieder, die Generationen prägen

Yve Delaquis**25W-0630-03**

Mo 16. – Do 19.2., 5x, 14.00 - 16.00, Haus Bäregasse, CHF 250.–

Grundstufe**Französisch A1 Anfänger:innen (1/3)****Yve Delaquis****25W-0630-04**

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–

Französisch A2 (2/3)**Matthias Tschabold****25W-0630-05**

Do 23.10. – 9.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 2.4.

Kanti Rämibühl (MNG), CHF 680.–

Mittelstufe**Französisch A2/B1 Grammatik und Konversation****Véronique Didout****25W-0630-06**

Di 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 24.2.

Kanti Rämibühl (MNG), CHF 750.–

Französisch B1 im Berufsalltag**Djamila Kartnaller****25W-0630-07**

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 12.00 – 13.15, Haus Bäregasse, CHF 640.–

Französisch B1 Grammatik und Konversation**Véronique Didout****25W-0630-08**

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 23.2.
Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–

Französisch B1 Auffrischkurs und Vertiefung**Véronique Didout****25W-0630-09**

Mo 27.10., 10.11., 24.11., 8.12., 12.1., 26.1., 9.2., 9.3., 23.3., 9x
15.15 – 17.15, Haus Bärengasse, CHF 520.–

Français B2 Grammaire et conversation**Véronique Didout****25W-0630-10**

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 23.2.
Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–

Français B2 Ravivez vos connaissances

Répétitions et découvertes

Djamila Kartnaller**25W-0630-11**

Di 21.10. – 7.4., 20x, 10.30 – 12.00, Haus Bärengasse, CHF 770.–

Oberstufe**Français C1 Lecture, culture et communication****Djamila Kartnaller****25W-0630-12**

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, CHF 810.–

Français C1/C2 Lecture et conversation**Véronique Didout**

20x, 15.15 – 16.45, CHF 850.–, Haus Bärengasse

Di 21.10. – 7.4., Ausfall: 24.2.

25W-0630-13

Mi 22.10. – 8.4., Ausfall: 25.2.

25W-0630-14**Français C1/C2 Littérature**

Quand la nature se révèle menaçante

Anne-Marie Haddad Tschabold, Matthias Tschabold**25W-0630-15**

Mi 7.1. – 4.2., 5x, 17.00 – 18.30, Haus Bärengasse, CHF 240.–

INTENSIVWOCHE: **Italienisch A2/B1 Auffrischkurs****Vincenzo Lentini****25W-0640-00**

Mo 15. – Fr 19.12.25, 5x, 9.00 - 12.00, Haus Bärengasse, CHF 400.–

SPORTFERIEN: **Italienisch B1/B2 Auffrischkurs****Vincenzo Lentini****25W-0640-01**

Mo 16. – Fr 20.2.26, 5x, 9.00 - 12.00, Haus Bärengasse, CHF 400.–

Grundstufe**Italienisch A1 Anfänger:innen (1/2)****Patrizia Waelti****25W-0640-02**

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), CHF 680.–

Italienisch A1 (2/2)**Caterina Rrahimi-Coscia****25W-0640-03**

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–

Italienisch A2 (1/3)**Patrizia Waelti****25W-0640-04**

Do 23.10. – 9.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 2.4.
Kanti Rämibühl (MNG), CHF 680.–

Italienisch A2 (2/3)**Caterina Rrahimi-Coscia****25W-0640-05**

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), CHF 680.–

Italienisch A2 (3/3)**Patrizia Waelti****25W-0640-06**

Di 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–

Mittelstufe**Italienisch B1 (1/3)****Vincenzo Lentini****25W-0640-07**

Do 23.10. – 9.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 2.4.
Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–

Italienisch B1 (2/3)**Rosaria Crameri Padjan****25W-0640-08**

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 18.00 – 19.30
Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–

Italiano B2 Grammatica e conversazione**Caterina Rrahimi-Coscia****25W-0640-09**

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), CHF 750.–

Italiano B1/B2 I Maestri del cinema italiano

Il cinema di denuncia e analisi socio-politica che va dagli anni '60 agli anni '80

Vincenzo Lentini

14.00 – 17.00, Haus Bärengasse, CHF 85.–

Il cinema di Pietro Germi

«Divorzio all'italiana»

Fr 24.10.

25W-0640-10A**Il cinema di Elio Petri**

«A ciascuno il suo»

Fr 31.10.

25W-0640-10B**Il cinema di Damiano Damiani**

«Il giorno della civetta»

Fr 7.11.

25W-0640-10C**Il cinema di Elio Petri**

«Indagine su un cittadino al di sopra di ogni sospetto»

Fr 14.11.

25W-0640-10D**Il cinema di Elio Petri**

«La classe operaia va in paradiso»

Fr 21.11.

25W-0640-10E**Il cinema di Marco Ferreri**

«L'udienza»

Fr 28.11.

25W-0640-10F**Il cinema di Liliana Cavani**

«La pelle»

Fr 5.12.

25W-0640-10G**Kurs-Kombi****25W-0640-10**

Die Kurse 25W-0640-10A bis 10G zum reduzierten Preis von CHF 550.–

Italiano B1/B2 con le canzoni dei cantautori**Vincenzo Lentini**

5x, 14.00 – 15.30, Haus Bärengasse, CHF 220.–

Fr 9.1. – 6.2.

25W-0640-11

Fr 27.2. – 27.3.

25W-0640-12**Italiano B2 La bottega dell'italiano****Alessandra Berta**

Haus Bärengasse

Ci vuole il congiuntivo?

Mi 22.10. – 10.12., 8x, 12.00 – 13.15, CHF 290.–

25W-0640-13A**Di o da?**

Mi 7.1. – 4.2., 5x, 12.00 – 13.15, CHF 190.–

25W-0640-13B**Come si dice?**

Mi 25.2. – 8.4., 7x, 12.00 – 13.15, CHF 250.–

25W-0640-13C**Kurs-Kombi****25W-0640-13**

Die Kurse 25W-0640-13A bis -13C zum reduzierten Preis von CHF 670.–

Italiano B2 Grammatica e conversazione**Andrea De Nittis****25W-0640-14**

Do 23.10. – 9.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 2.4.

Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–

Italiano B2 Grammatica, conversazione e letture**Rosaria Cramerì Padjan****25W-0640-15**

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30

Kanti Rämibühl (MNG), CHF 770.–

Italiano B2+ Grammatica, conversazione e lettura**Caterina Rrahimi-Coscia****25W-0640-16**

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 19.40 – 21.10

Kanti Rämibühl (MNG), CHF 730.–

Oberstufe**Italiano B2/C1 Atelier di conversazione****Alessandra Berta****25W-0640-17**

Do 23.10. – 9.4., 20x, 12.00 – 13.15, Haus Bärengasse, CHF 710.–

Italiano C1 Grammatica e conversazione**Andrea De Nittis****25W-0640-18**

Do 23.10. – 9.4., 19x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 2.4.

Kanti Rämibühl (MNG), CHF 750.–

Italiano C1 Letture, conversazione e grammatica**Rosaria Cramerì Padjan****25W-0640-19**

Do 23.10. – 9.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 2.4.

Kanti Rämibühl (MNG), CHF 770.–

Grundstufe**Italienisch A1 Anfänger:innen (1/3)****Rosaria Crameri Padjan** 25W-0641-01

Do 23.10. – 9.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, CHF 710.–

Italienisch A1 (3/4)**Angela Mark-Toscani** 25W-0641-02

Di 21.10. – 7.4., 20x, 11.45 – 13.15, Haus Bärengasse, CHF 710.–

Italienisch A2 (1/3)**Vincenzo Lentini** 25W-0641-03

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, CHF 710.–

Italienisch A2 (2/3)**Rosaria Crameri Padjan** 25W-0641-04

Do 23.10. – 9.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, CHF 710.–

Mittelstufe**Italienisch B1 (1/3)****Vincenzo Lentini**

Mo 20.10. – 30.3., 19x, Haus Bärengasse, CHF 710.–

10.15 – 11.45

25W-0641-05

8.30 – 10.00

25W-0641-06

Italienisch B1 (3/3)**Patrizia Waelti**

25W-0641-07

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, CHF 710.–

Italiano B2 Grammatica e conversazione**Vincenzo Lentini**

25W-0641-08

Di 21.10. – 7.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, CHF 750.–

Patrizia Waelti

25W-0641-09

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, CHF 710.–

Italiano B2 Grammatica, letture e conversazione**Rosaria Crameri Padjan**

25W-0641-10

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, CHF 730.–

Italiano B2 Leggere, ascoltare e parlare**Angela Mark-Toscani**

25W-0641-11

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 8.30 – 10.00, Haus Bärengasse, CHF 770.–

Oberstufe**Italiano C1 Lettura, grammatica e conversazione****Rosaria Crameri Padjan**

25W-0641-12

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, CHF 810.–

Italiano C1 Letteratura e Territorio**Alessandra Berta**

25W-0641-13

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, CHF 810.–



Schweizerisches **Sozialarchiv** Bibliothek Archiv Dokumentation

Stadelhoferstrasse 12, 8001 Zürich
www.sozialarchiv.ch

Bibliothek

Bücher, Dokumente, Medien
zu den Themen Gesellschaft, Politik, Arbeitswelt,
Sozialpolitik, Bildung und Kultur
für Studium und Forschung

**Tages- und Wochenzeitungen sowie
Online-Pressedokumentation im Lesesaal**

Öffnungszeiten

| | |
|----------------------------------|-------------|
| Lesesaal: | |
| Montag bis Freitag | 08.00-19.30 |
| Samstag | 09.00-16.00 |
| Ausleihe und Information: | |
| Montag bis Freitag | 09.00-19.30 |
| Samstag | 11.00-16.00 |

COLLOQUIS RUMANTSCHS A L'UNIVERSITAD POPULARA DA TURITG
Organisà e moderà da Mevina Puorger
18.30 – 20.00, Uni Zürich-Zentrum mit Live-Übertragung, CHF 35.–

 Sustegn da: URB – Uniun da las Rumantschas e dals Rumantschs
in Bassa. Commembers survegnan ün rabat da 50%.

L'ouvra da Peter Paul Cadonau

Annalisa e Nutal Bischoff-Pfister cun Martin Pfister

Nutal Bischoff, Dr. Mevina Puorger

 25W-0645-01

Di 4.11.

Jon Bardola «Il chavrer da Valdretta»

Reediziun dad ün raquint social politic

Dr. Mevina Puorger

 25W-0645-02

Di 20.1.

Kurs-Kombi

25W-0645-00

Die Kurse 25W-0645-01 und -02
zum reduzierten Preis von CHF 65.–

Grundstufe

Romanisch Sursilvan A1 (3/3)

Edith Bodmer

25W-0645-03

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 17.00 – 18.30, Haus Bärengasse, CHF 710.–

Oberstufe

Romontsch Sursilvan B2/C1 – approfondaziun e conversaziun

Flavia Hobi

 25W-0645-04

Do 23.10., 6.11., 20.11., 4.12., 8.1., 22.1., 5.2., 26.2., 12.3., 19.3.
10x, 19.45 – 21.15, Online-Kurs, CHF 420.–

Grundstufe

Romanisch Ladin (Vallader) A1 Anfänger:innen (1/4)

Janic Maskos

25W-0645-05

Mo 27.10. – 30.3., 19x, 19.40 – 21.10
Kanti Rämibühl (MNG), CHF 680.–

Mittelstufe

Romanisch Ladin (Vallader) B1 Konversation und Grammatik

Janic Maskos

25W-0645-06

Mo 27.10. – 30.3., 19x, 18.00 – 19.30
Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–

Oberstufe

Rumantsch Ladin (Vallader) B2/C1 Conversaziun ed analisa litterara

Dr. Mevina Puorger

10x, 18.00 – 19.00

Di 28.10., 11.11., 25.11., 9.12., 13.1., 27.1., 24.2., 10.3., 24.3., 7.4.

Online-Kurs, CHF 320.–

 25W-0645-07

Do 30.10., 13.11., 27.11., 11.12., 15.1., 29.1., 26.2., 12.3., 26.3., 9.4.

Ausfall: 3.7., Haus Bärengasse, CHF 420.–

25W-0645-08

Spanisch

SPORTFERIEN: Spanisch B1/B2 Auffrischkurs

Intensivwoche

Víctor Manuel Muñoz Vázquez

25W-0650-00

Mo 16. – Fr 20.2.26, 5x, 9.00 – 12.00, Haus Bärengasse, CHF 400.–

FRÜHLINGSFERIEN: Spanisch B1/B2 Auffrischkurs

Intensivwoche

Víctor Manuel Muñoz Vázquez

25W-0650-01

Di 21. – Fr 24.4.26, 4x, 9.00 – 12.00, Haus Bärengasse, CHF 330.–

Grundstufe

Spanisch A1 Anfänger:innen (1/2)

Cristina Quintas-Rodríguez

25W-0650-02

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 19.40 – 21.10

Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–

Spanisch A2 (2/3)

Rosa Romero

25W-0650-03

Di 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–

Mittelstufe**Español B1+/B2 Gramática y conversación para profesionales****Cristina Quintas-Rodríguez** 25W-0650-04Do 23.10. – 9.4., 19x, 12.15 – 13.15, Ausfall: 2.4.
Haus Bärengasse, CHF 520.–**Español B2 (4/4)****Cristina Quintas-Rodríguez** 25W-0650-05Do 23.10. – 9.4., 19x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 2.4.
Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–**Español B2 Gramática y conversación****Cristina Quintas-Rodríguez** 25W-0650-06Do 23.10. – 9.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 2.4.
Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–**Español B2 Repaso y perfeccionamiento****Carmen Bannwart-Lafuente** 25W-0650-07

Di 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), CHF 770.–

Español B2 Lectura, conversación y gramática**Carmen Bannwart-Lafuente** 25W-0650-08

Do 23.10. – 9.4., 20x, 10.15 – 11.45, Haus Bärengasse, CHF 770.–

Oberstufe**Español B2/C1 Curso de lectura**

Español entre páginas: Descubriendo Mundos Literarios

Antonia Bürgler-Núñez8.45 – 10.15, Haus Bärengasse
Do 23.10. – 11.12., 8x, CHF 360.–
Do 8.1. – 26.3., 10x, CHF 440.–

25W-0650-09

25W-0650-10

Español C1 Lectura, conversación y gramática**Cristina Quintas-Rodríguez** 25W-0650-11

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (MNG), CHF 810.–

Grundstufe**Spanisch A1 Anfänger:innen (1/3)****Violeta Figueroa Bickel** 25W-0651-01

Do 23.10. – 9.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, CHF 710.–

Spanisch A1 (2/3)**Víctor Manuel Muñoz Vázquez** 25W-0651-02

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, CHF 710.–

Spanisch A2 (1/3)**Cristina Quintas-Rodríguez** 25W-0651-03Do 23.10. – 9.4., 19x, 13.30 – 15.00, Ausfall: 2.4.
Haus Bärengasse, CHF 680.–Mittelstufe**Spanisch B1 (1/3)****Rosa Romero** 25W-0651-04

Di 21.10. – 7.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, CHF 750.–

Spanisch B1 (3/3)**Carmen Bannwart-Lafuente** 25W-0651-05

Do 23.10. – 9.4., 20x, 8.30 – 10.00, Haus Bärengasse, CHF 750.–

Oberstufe**Español C1 Uso de la lengua, comunicación y cultura (1/2)****Víctor Manuel Muñoz Vázquez** 25W-0651-06

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 10.15 – 11.45, Haus Bärengasse, CHF 810.–

Español C1 Uso de la lengua, comunicación y cultura (2/2)**Víctor Manuel Muñoz Vázquez** 25W-0651-07

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, CHF 810.–

PortugiesischOberstufe**Português (Europa) C1 Conversação e Gramática****Dr. Nazaré Torrão** 25W-0660-01Di 21.10. – 7.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 4.11.
Kanti Rämibühl (MNG), CHF 750.–

Grundstufe**Neugriechisch A1 Anfänger:innen (1/3)****Danai Karasimou Trütsch**

📞 25W-0663-01

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Online-Kurs, CHF 710.–

Mittelstufe**Neugriechisch B1 Grammatik und Konversation****Danai Karasimou Trütsch**

📞 25W-0663-02

Di 21.10. – 7.4., 20x, 19.15 – 20.45, Online-Kurs, CHF 750.–

Neugriechisch B1 Grammatik und Konversation**Adamantia Magklara**

25W-0663-03

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), CHF 750.–

RussischFRÜHLINGSFERIEN: **Russisch B1/B2 Der Frühlingsanfang in Russland**

Tradition, Poesie, Literatur und Kunst

Margarita Manukian Moser

25W-0665-00

Di 21. – Fr 24.4.26, 4x, 9.00 – 12.00, Haus Bärengasse, CHF 400.–

Grundstufe**Russisch A1 Anfänger:innen (1/4)****Oleg Belinzev**

25W-0665-01

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, CHF 680.–

Dr. Marina Bauer-Iourovskaia

25W-0665-02

Di 21.10. – 7.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Stadelhofen, CHF 710.–

Russisch A1 (3/4)**Oleg Belinzev**

25W-0665-03

Do 23.10. – 9.4., 20x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, CHF 710.–

Russisch A1 (4/4)**Margarita Manukian Moser**

25W-0665-04

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen, CHF 680.–

Russisch A2 (2/4)**Margarita Manukian Moser**

25W-0665-05

Do 23.10. – 9.4., 19x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 2.4.

Kanti Stadelhofen, CHF 680.–

Russisch A2 (4/4)**Margarita Manukian Moser**

25W-0665-06

Do 23.10. – 9.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 2.4., Kanti Stadelhofen, CHF 680.–

Mittelstufe**Russisch B1 Grammatik und Konversation****Oleg Belinzev**

25W-0665-08

Di 21.10. – 7.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, CHF 750.–

Dr. Marina Bauer-Iourovskaia

Kanti Stadelhofen

Di 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, CHF 750.–

25W-0665-07

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 19.40 – 21.10, CHF 710.–

25W-0665-09

Margarita Manukian Moser

25W-0665-10

Di 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen, CHF 750.–

Russisch B1/B2 Repetition, Konversation und Grammatik**Dr. Marina Bauer-Iourovskaia**

25W-0665-11

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen, CHF 750.–

Russisch B1/B2 Lektüre und Diskussion**Oleg Belinzev**

25W-0665-12

Do 23.10. – 9.4., 19x, 18.45 – 20.15, Ausfall: 2.4.

Kanti Stadelhofen, CHF 830.–

Russisch B2 Lektüre und Konversation im kulturellen Kontext**Margarita Manukian Moser**

25W-0665-13

Di 21.10. – 7.4., 20x, 19.40 – 21.10

Kanti Stadelhofen, CHF 830.–

Russisch B2 Lektüre und Diskussion zu aktuellen Themen**Dr. Marina Bauer-Iourovskaia**

25W-0665-14

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 18.00 – 19.30, Kanti Stadelhofen, CHF 790.–

Oberstufe**Russisch C1/C2 Lektüre und Diskussion literarischer Texte****Oleg Belinzev**

25W-0665-15

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 13.30 – 15.00, Haus Bärengasse, CHF 830.–

INTENSIVKURS: Eine sprachliche Reise durch die Ukraine

Crashkurs

Karyna Kokhaniuk 25W-0667-00

Mo 15. – Fr 19.12.25, 5x, 9.00 - 12.00, Haus Bärengasse, CHF 370.–

Grundstufe**Ukrainisch A1 Anfänger:innen (1/4)****Karyna Kokhaniuk** 25W-0667-01

Di 21.10. – 7.4., 20x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), CHF 710.–

Ukrainisch A1 (2/4)**Karyna Kokhaniuk** 25W-0667-02

Di 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), CHF 710.–

Iwrit**Iwrit (Hebräisch) – Juden und die Seidenstrasse****Marianna Levtov** 25W-0670-01

Mi 5.11. – 12.11., 2x, 18.00 – 20.00, Haus Bärengasse, CHF 130.–

Iwrit (Hebräisch) – Kompaktkurs

Eine Sprache der Weisheit und Logik

Marianna Levtov 25W-0670-02

Di, Mi 9.12. – 10.12., 2x, 18.15 – 20.15, Haus Bärengasse, CHF 130.–

PersischGrundstufe**Persisch (Farsi) A1 Anfänger:innen (1/4)****Dr. Urs Göskén** 25W-0674-01

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG), CHF 680.–

Mittelstufe**Persisch (Farsi) B1 Grammatik und Konversation****Dr. Urs Göskén** 25W-0674-02

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), CHF 710.–

Grundstufe**(Hoch-)Arabisch A1 Anfänger:innen (1/4)****Nada Boulnaga** 25W-0675-01

Do 23.10. – 9.4., 20x, 15.15 – 16.45, Haus Bärengasse, CHF 710.–

Rashid Jassim 25W-0675-02

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 19.40 – 21.10, Kanti Rämibühl (RG), CHF 680.–

(Hoch-)Arabisch A1 (3/4)**Nada Boulnaga** 25W-0675-03

Di 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Haus Bärengasse, CHF 710.–

(Hoch-)Arabisch A2+ Repetition und Konversation**Nada Boulnaga** 25W-0675-04

Do 23.10. – 9.4., 19x, 17.15 – 18.30, Ausfall: 2.4.

Haus Bärengasse, CHF 600.–

Mittelstufe**(Hoch-)Arabisch B1 Grammatik und Konversation**

Kanti Rämibühl (RG)

Rashid Jassim 25W-0675-05

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 18.00 – 19.30, CHF 710.–

Di 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, CHF 750.– 25W-0675-06

Hanno Lietz 25W-0675-07

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 19.40 – 21.10, CHF 710.–

(Hoch-)Arabisch B1 Lektüre und Dialoge**Baeazi Alsalh** 25W-0675-08

Mo 20.10., 3.11., 17.11., 1.12., 5.1., 19.1., 2.2., 2.3., 16.3., 20.3.

10x, 17.00 - 18.30, Haus Bärengasse, CHF 430.–

Verwandte Veranstaltungen:

Die neue Herrschergeneration am Golf 25W-0350-30

Die Mauren nach der «Reconquista» 25W-0350-32

FRÜHLINGSFERIEN: Eine sprachliche Reise durch China

Crashkurs

Xiaoqin Scheuermann-Jiang 25W-0680-00

Di 21. – Fr 24.4.26, 4x, 9.00 – 12.00, Haus Bäregasse, CHF 300.–

Crashkurs Chinesisch

Für Geschäftsleute und Reisende

Qiming Song 25W-0680-01

Mi 25.2. – 1.4., 6x, 12.00 – 13.00, Haus Bäregasse, CHF 170.–

Grundstufe**Chinesisch A1 Anfänger:innen (1/5)****Qiming Song** 25W-0680-02

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 13.15 – 14.45, Haus Bäregasse, CHF 710.–

Chinesisch A1 (2/5)**Xiaoqin Scheuermann-Jiang** 25W-0680-03

Di 21.10. – 7.4., 20x, 11.45 – 13.15, Haus Bäregasse, CHF 710.–

Chinesisch A1+ Wiedereinstieg und Repetition**Xiaoqin Scheuermann-Jiang** 25W-0680-04

Di 21.10. – 7.4., 20x, 10.00 – 11.30, Haus Bäregasse, CHF 710.–

Chinesisch A2+ Grammatik und Konversation**Qiming Song** 25W-0680-05

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 15.00 – 16.30, Haus Bäregasse, CHF 710.–

Chinesisch B1 Grammatik und Konversation**Qiming Song** 25W-0680-06

Do 23.10. – 9.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 2.4.

Kanti Rämibühl (MNG), CHF 710.–

Wing Yan Nham

📺 25W-0680-07

Do 23.10. – 9.4., 18x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 30.10., 2.4.

Online-Kurs, CHF 680.–

Verwandte Veranstaltungen:

Religion: Universelles Phänomen oder westliche Erfindung? 25W-0315-31

Ostasiatische Tuschkunst 25W-0520-50

INTENSIVKURS: Eine sprachliche Reise durch Korea

Crashkurs

Hui Hwa Wiesner-Oh 25W-0683-00

Di 16. – Do 18.12.25, 3x, 12.00 – 14.00, Haus Bäregasse, CHF 170.–

Crashkurs für Reisende in Korea – Fortsetzung**Hui Hwa Wiesner-Oh** 25W-0683-01

Do 6.11., 20.11., 4.12., 3x, 18.00 – 20.00, Haus Bäregasse, CHF 170.–

Crashkurs für Reisende in Korea**Hui Hwa Wiesner-Oh** 25W-0683-02

Do 5.2. – 19.2., 3x, 18.00 – 20.00, Haus Bäregasse, CHF 170.–

Japanisch**Crashkurs für Reisende in Japan****Masako Schwarzenegger-Takemoto** 25W-0685-01

Mo 12.1. – 16.2., 6x, 12.15 – 13.15, Haus Bäregasse, CHF 170.–

Grundstufe**Japanisch A1 Anfänger:innen (1/4)****Sayaka Herrmann** 25W-0685-02

Do 23.10. – 9.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 2.4.

Kanti Rämibühl (RG), CHF 680.–

Japanisch A1 (3/4)**Itsuko Klaus-Fujino** 25W-0685-03

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 2.2.

Kanti Rämibühl (RG), CHF 680.–

Japanisch A1 (4/4)**Itsuko Klaus-Fujino** 25W-0685-04

Mi 22.10. – 8.4., 20x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 4.2.

Kanti Rämibühl (RG), CHF 710.–

Japanisch A1+ Wiedereinstieg und Repetition**Aya Sarperi-Yoshigoe** 25W-0685-05

Di 21.10. – 7.4., 20x, 10.00 – 11.30, Haus Bäregasse, CHF 710.–

Japanisch A2 (2/4)**Itsuko Klaus-Fujino****25W-0685-06**

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 2.2.
Kanti Rämibühl (RG), CHF 680.–

Japanisch A2 (4/4)**Keiko Fierz-Takase****25W-0685-07**

Di 21.10. – 7.4., 19x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 6.1.
Kanti Rämibühl (RG), CHF 680.–

Mittelstufe**Japanisch B1 (1/4)****Aya Sarperi-Yoshigoe****25W-0685-08**

Mo 20.10. – 30.3., 19x, 18.00 – 19.30
Kanti Rämibühl (RG), CHF 710.–

Japanisch B1 (3/4)**Itsuko Klaus-Fujino****25W-0685-09**

Di 21.10. – 7.4., 20x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 3.2
Kanti Rämibühl (RG), CHF 750.–

Japanisch B1 (4/4)**Keiko Fierz-Takase****25W-0685-10**

Mo 20.10. – 30.3., 18x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 5.1.
Kanti Rämibühl (RG), CHF 680.–

Japanisch B1 Grammatik und Konversation

Kanti Rämibühl (RG)

Keiko Fierz-Takase

Mi 22.10. – 8.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 7.1., CHF 710.–

25W-0685-11

Mi 22.10. – 8.4., 19x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 7.1., CHF 710.–

25W-0685-12

Di 21.10. – 7.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 6.1., CHF 710.–

25W-0685-14**Itsuko Klaus-Fujino****25W-0685-13**

Di 21.10. – 7.4., 20x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 3.2., CHF 750.–

Oberstufe**Japanisch B2/C1 Grammatik und Konversation****Keiko Fierz-Takase****25W-0685-15**

Mo 20.10. – 30.3., 18x, 19.40 – 21.10, Ausfall: 5.1.
Kanti Rämibühl (RG), CHF 710.–

Latein – Cogito, ergo sum

Positive, lustige und berühmte Zitate

Dr. Markus Clausen**25W-0690-01**

Fr 31.10. – 28.11., 5x, 12.00 – 13.15, Haus Bärengasse, CHF 180.–

Latein – Veni, vidi, vici

Römische Geschichte und Kultur

Dr. Markus Clausen**25W-0690-02**

Fr 16.1. – 6.2., 4x, 12.00 – 13.15, Haus Bärengasse, CHF 150.–

Latine loqui

Zürcher Stadtrundgänge auf Latein

Dr. Markus Clausen**25W-0690-03**

Fr 6. – 20.3., 3x, 12.15 – 13.30, CHF 110.–

Grundstufe**Sprachkurs Latein – Fortsetzung****Dr. Beate Beer**

18.00 – 19.30, Kanti Rämibühl (RG)

Di 21.10. – 9.12., 8x, CHF 330.–

25W-0690-04

Di 6.1. – 31.3., 10x, Ausfall: 3.2., CHF 410.–

25W-0690-05Oberstufe**Latein Repetitorium****Dr. Markus Clausen****25W-0690-06**

Do 23.10. – 9.4., 19x, 19.15 – 20.45, Ausfall: 2.4.

Kanti Rämibühl (MNG), CHF 830.–

Latein Repetitorium

Fortgeschrittene

Dr. Markus Clausen**25W-0690-07**

Fr 24.10. – 10.4., 19x, 10.15 – 11.45, Ausfall: 3.4.

Haus Bärengasse, CHF 830.–

Lateinische Literatur: Seneca

Stoiker und Staatsmann

Dr. Beate Beer**25W-0690-08**

Do 8.1. – 26.3., 9x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 5.2.

Kanti Rämibühl (RG), CHF 410.–

Grundstufe**Altgriechisch (3/4)****Dr. Christian Utzinger****25W-0695-01**

Do 23.10. – 9.4., 19x, 18.00 – 19.30, Ausfall: 2.4.

Kanti Rämibühl (RG), CHF 750.–

Oberstufe**Altgriechische Lektüre**

Indien aus der Sicht der Griechen

Dr. Christian Utzinger**25W-0695-02**

Mi 22.10. – 10.12., 8x, 18.30 – 20.00

Kanti Rämibühl (RG), CHF 370.–

BibelhebräischGrundstufe**Bibelhebräisch – Einführung für Anfänger:innen****Dr. Eva Keller****25W-0696-01**

Do 23.10. – 11.12., 8x, 18.00 – 20.00

Haus Bäregasse, CHF 440.–

Bibelhebräisch – Fortsetzung

Grundstufe

Dr. Eva Keller**25W-0696-02**

Do 8.1. – 26.3., 10x, 18.00 – 20.00

Haus Bäregasse, CHF 540.–

Herzlichen Dank!

Als einzige grosse Volkshochschule der Schweiz ohne öffentliche Subventionen sind wir auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Unser besonderer Dank gilt folgenden Stiftungen: Egon und Ingrid Hug Stiftung, Else von Sick Stiftung, Ernst Göhner Stiftung, Winterhilfe Zürich sowie all jenen Personen und Stiftungen, die uns unterstützen, aber nicht genannt werden möchten. Weitere Informationen zum Engagement für die VHS ZH finden Sie unter vhszh.ch/engagement.

Semesterdaten Winter 2025/26

| | | | | |
|----------------------|-----------------|--|------------------------------------|---------------|
| Universität | 22.10. – 11.12. | Weihnachtsferien 22.12. – 2.1. | 5.1. – 12.2. | |
| Sprachkurse | 20.10. – 12.12. | | Sportferien 9.2. – 20.2. | 5.1. – 6.2. |
| Nachholwochen | 15.12. – 19.12. | 5.1. – 6.2. | | 13.4. – 17.4. |
| Aktivkurse | 20.10. – 20.12. | 23.2. – 17.4. | | |

NZZ

Gemacht für

Faktenchecks

Team

Direktor: Christoph Stuehn

Sekretariat: Serafina Aliu, Ronja Budaváry, Virginia Lägeler

Ressortleitung: Anna Frey (Philosophie und Religion, Literatur, Film, Theater), Nathalie Jost (Alltagspsychologie, Bewegung, Körperbewusstsein), David Luginbühl (Programmleiter; Politik, Wirtschaft, Gesellschaft, Geschichte), Patricia Picek Nadig (Sprachen), Leandra Schurtenberger (Gesundheit, Psychologie), Jonne van Galen (Kunstgeschichte, Musik, Gestaltung, Gesang), Radmila Vukelic (Naturwissenschaften)

Grafik: Ethel Keller

Kommunikation und Administration: Michela Widmer

Finanzen und HR: Luzina Zangerl

Impressum

Erscheinungsdaten: März und September

Redaktion: Robert Budaváry, Anna Frey, Nathalie Jost, David Luginbühl, Patricia Picek Nadig, Leandra Schurtenberger, Christoph Stuehn, Jonne van Galen, Michela Widmer

Anzeigen: inserate@vhszh.ch

Layout: Ethel Keller

Druck: Galledia Print AG, 9230 Flawil



Journalismus.

Offizieller Medienpartner der Ringvorlesung «Der Bundesrat»

Volkshochschule Zürich

Bärengasse 22, 8001 Zürich

+41 44 205 84 84, info@vhszh.ch, vhszh.ch

Öffnungszeiten Sekretariat: Montag – Freitag 10 – 12 / 14 – 16.30

